

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №5»

**МАСТЕР- КЛАСС:
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ
«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»
В РАЗВИТИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ
СФЕРЫ ВОСПИТАННИКОВ**



Подготовила
педагог-психолог
Александрова И.А.

ЦЕЛЬ МАСТЕР-КЛАССА

продемонстрировать
способы песочной терапии
в развитии эмоциональной сферы
воспитанников



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПЕСОЧНИЦА (ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ)

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

```
graph TD; A[ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ] --> B[РАЗРЕШЕНИЕ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ]; B --> C[ОБРАЗЫ ЛИЧНОГО И КОЛЛЕКТИВНОГО БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО];
```

**РАЗРЕШЕНИЕ
ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ
ПРОБЛЕМ**

**ОБРАЗЫ ЛИЧНОГО И
КОЛЛЕКТИВНОГО
БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО**

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ

Вводная часть занятия

Особое приветствие

Ритуал вхождения в песочный мир

Правила работы с песком

Основная часть занятия

Формулирование темы занятия

Упражнения на развитие тактильно-кинестетической чувствительности

Проведение психолого-педагогической игры

Заключительная часть занятия

Подведение итогов занятия

Упражнение на релаксацию

Рефлексия. Ритуал «выхода» из песочного мира

Ритуал прощания

ЭТАП ПРИКОСНОВЕНИЯ И ИГР НА ПОВЕРХНОСТИ ПЕСКА



«Здравствуй, песочек!»
«Необыкновенные следы»
«Песочные прятки»



«Отпечатки ладошек»
«Играем на пианино»
«Песочный дождик»



«Узоры на песке»
«Лабиринты»
«Узоры на песке»

ЭТАП СОЗДАНИЯ МИРА и ЭКСКУРСИИ ПО МИРУ



ЭТАП ПСИХОКОРРЕКЦИИ В ПЕСОЧНИЦЕ



ИНТЕГРАЦИЯ



Песочная терапия – «Художественное творчество»



Песочная терапия - «Познание»



Песочная терапия - «Коммуникация»



Спасибо за внимание!