|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\zog.jpg  *- Рациональное*  *питание*  *- Двигательная*  *активность*  *- Отказ от вредных*  *привычек*  *- Оптимальное сочетание умственного*  *и физического труда*  *- Соблюдение правил*  *личной гигиены и безопасного поведения* |  |  | |  | | --- | | МБУ «СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» ИВНЯНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ Контакты Телефон: [47243 5-13-81]  Укрепление иммунной системы - Фото 18115/6 | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | |  |  | |  | | --- | | Картинки-статусы о вреде курения. . Выразите свою позицию в социальных сетях уже сегодня! . - YesHeisYesHeis | |  | | КУРЕНИЕ - ОПАСНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ | |  | |
| Реферат на тему о вреде курению   * **Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают свыше 700тыс. человек.** * **Особенно вредно курение для детей и подростков. Ещё не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.** * **Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих.** * **По статистике, курящие люди сокращают себе жизнь на 7-8 лет.** |  |  | *SPecialiST RePack* Ягоды годжи Картинки для детей на тему береги зубы Худеем вместе!  **Здоровье http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif Купить можно много: Игрушку, компьютер, Смешного бульдога, Стремительный скутер, Коралловый остров (Хоть это и сложно), Но только здоровье Купить невозможно.  Оно нам по жизни Всегда пригодится. Заботливо надо К нему относиться.**  ***(А. Гришин )*** |  |  | Даже после отказа от курения его последствия еще долго сказываются на сосудах Медицинский портал "Здоровье Украины"  **Возможные аргументы для отказа от**  **предложения покурить:**   * **слабое здоровье** *("Нет, спасибо. У меня на табачный дым аллергия. Может, лучше покатаемся на велосипеде?");* * **желание сохранить голову светлой** *("Я не буду. У меня завтра контрольная. Ты уже все уроки сделал?");* * **уже существующий отрицательный опыт** *("Я пробовал. Мне не понравилось. А ты можешь подтянуться на турнике 7 раз?");* * **желание отодвинуть этот эксперимент на неопределенный срок** *("Нет, спасибо. Не сегодня и не сейчас, я очень спешу, срочные дела. Давай встретимся завтра.");* * **ссылка на уже имеющиеся проблемы** *("Нет, не буду. У меня и так вагон неприятностей. Ты не хочешь сходить в спортивный зал?");* * **стремление казаться "крутым"** *("Эта дрянь не для меня. Есть увлечения покруче. Приходи, посидим за компьютером: у меня есть новая игра.");* * **встречное предложение** *(переводит разговор на другую тему и исключает насмешки, возможные в случае отказа закурить.* |