|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\zog.jpg*- Рациональное*  *питание* *- Двигательная*  *активность**- Отказ от вредных*  *привычек**- Оптимальное сочетание умственного*  *и физического труда**- Соблюдение правил* *личной гигиены и безопасного поведения* |  |  |

|  |
| --- |
| МБУ «СОЦИАЛЬНО – РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» ИВНЯНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИКонтактыТелефон: [47243 5-13-81]Укрепление иммунной системы - Фото 18115/6 |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

 |

 |  |  |

|  |
| --- |
|  Картинки-статусы о вреде курения. . Выразите свою позицию в социальных сетях уже сегодня! . - YesHeisYesHeis |
|  |
| КУРЕНИЕ - ОПАСНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ |
|  |

 |
| Реферат на тему о вреде курению* **Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают свыше 700тыс. человек.**
* **Особенно вредно курение для детей и подростков. Ещё не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.**
* **Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих.**
* **По статистике, курящие люди сокращают себе жизнь на 7-8 лет.**
 |  |  | *SPecialiST RePack* Ягоды годжи Картинки для детей на тему береги зубы Худеем вместе! **Здоровье http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gifКупить можно много:Игрушку, компьютер,Смешного бульдога,Стремительный скутер,Коралловый остров(Хоть это и сложно),Но только здоровьеКупить невозможно.Оно нам по жизниВсегда пригодится.Заботливо надоК нему относиться.** ***(А. Гришин )*** |  |  | Даже после отказа от курения его последствия еще долго сказываются на сосудах Медицинский портал "Здоровье Украины" **Возможные аргументы для отказа от**  **предложения покурить:*** **слабое здоровье** *("Нет, спасибо. У меня на табачный дым аллергия. Может, лучше покатаемся на велосипеде?");*
* **желание сохранить голову светлой** *("Я не буду. У меня завтра контрольная. Ты уже все уроки сделал?");*
* **уже существующий отрицательный опыт** *("Я пробовал. Мне не понравилось. А ты можешь подтянуться на турнике 7 раз?");*
* **желание отодвинуть этот эксперимент на неопределенный срок** *("Нет, спасибо. Не сегодня и не сейчас, я очень спешу, срочные дела. Давай встретимся завтра.");*
* **ссылка на уже имеющиеся проблемы** *("Нет, не буду. У меня и так вагон неприятностей. Ты не хочешь сходить в спортивный зал?");*
* **стремление казаться "крутым"** *("Эта дрянь не для меня. Есть увлечения покруче. Приходи, посидим за компьютером: у меня есть новая игра.");*
* **встречное предложение** *(переводит разговор на другую тему и исключает насмешки, возможные в случае отказа закурить.*
 |