

## «Веселые туристы»

### Цели:

- а) Пропаганда здорового образа жизни.
- б) Пропаганда занятий туризмом, воспитания чувства товарищества и взаимовыручки.
- в) Заинтересовать учащихся занятиями туризмом.

### Задачи:

- а) Воспитание чувства ответственности перед коллективом.
- б) Выявление наиболее активных участников, талантливых спортсменов.

### Место проведения:

Спортивная площадка.

### Руководство и судейство:

Судейство проводится жюри из совета КФК, состав жюри 8-10 человек.

Класс выставляет 8 участников.

Руководство возлагается на учителя физической культуры.

### Определение победителя:

победителем является та команда, которая набрала большее количество очков.

### Награждение победителей:

команда, занявшая 1 место награждается грамотой.

### Перечень этапов:

1. Полоса препятствий.
2. Поляна заданий.
3. Оказание первой медицинской помощи.

## ПОЛОСА ПРЕПЯДСТВИЙ

Соревнования командные. Длина дистанции 400-500 м. Техника прохождения дистанции свободная. Состав участников 8 человек.

Взаимопомощь участников на этапах допускается.

Результат команды – сумма ходового и штрафного времени на всех этапах. В случае равенства результатов преимущество имеет команда, имеющая меньше штрафного времени 1 балл – 15 сек.

### Этапы полосы препятствий:

- а) Узкий лаз.
- б) Маятниковая переправа.
- в) Движение по подвесному бревну.
- г) Параллельная переправа.
- д) Преодоление «Бабочки».

## ПОЛЯНА ЗАДАНИЙ

- а) Определение азимута.
- б) Определение растительности.
- в) Определение высоты дерева.

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ПЕРЕНОС ПОСТРАДАВШЕГО (20 – 25 МЕТРОВ).

Открытая рана затылочной части головы, изготовление носилок из подручных материалов.

Доклад капитанов о готовности команд для проведения спортивного мероприятия «Веселые туристы» главному судье.

Названия команд.

Девиз.

Приветствие команд.

Жеребьевка.

Каждая команда начинает по жеребьевке со своего этапа.

Учитель:

Здравствуйте, ребята,  
Мальчишки и девчата.  
Вы теперь уже не дети,  
Много знаете на свете.  
Научились пешком ходить,  
Комаров кормить,  
Знаете, как в лесу не заблудиться,  
Что делать, если на пути  
Встретиться зверь или птица.  
Поздравляю вас.  
Вы - ребята просто класс!  
А теперь как заведено,  
Новичков у нас  
Ждет тропа посвящения,  
Ты не бойся, ступай,  
Про друзей не забывай,  
Если трудно кому, то помоги.

Ребята отправляются на этапы.

После соревнований:

Вот ритуал закончили мы наш  
Могу поздравить вас,  
Теперь вы все – туристы

Ждут вас новые путешествия,  
Впереди – широкие просторы, дали  
Вы, ребята, молодцы –  
Настоящие бойцы.  
Доказали, что не зря  
Вы пришли сюда  
В туристическое братство  
Мы вас принимаем.  
Звание туриста берегите  
И с достоинством несите.

А сейчас подведение итогов.  
Награждение команд.