**«Мой веселый звонкий мяч»**

Спортивный досуг вместе с родителями для старшего возраста

**Цель:**

повысить интерес детей к физической культуре. В игровой фор­ме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, вы­носливость, координацию движений, гибкость. Формировать мышечно-дви­гательные навыки, правильную осанку. Воспитывать доброту и взаимовы­ручку в команде.

**Оборудование:**

мячи набивные, резиновые мячи(среднего и малого размера), обручи, дуги для подлезания, дуги для прокатывания, клюшки, кегли. Две теннисные ракетки с шариком, участников, ведро - 2 шт. (с, кукольные персонажи «Петрушка» и «Матрешка».

Команды 3 девочки, 3 мальчика 2 родителя в каждой команде (1 -2 команды от группы)

Все участники, родители и болельщики приходят на площадку.

**Петрушка.** Ой, устал, совсем выбился из си

**Ведущий.** Здравствуйте, друзья. Куда ты торопишся?

**Петрушка.** На праздник в детский сад!

**Ведущий.**А ты, знаешь что у нас спортивный праздник?

**Петрушка.** Да! Матрешка говорит, что девочки самые спортивные, а я думаю, что мальчики.

**Ведущий.** И что же показали ваши соревнования?

**Петрушка.** Матрешка меня обогнала (грустно).

**Ведущий**. Расскажи, Петрушка, нам, чем ты занят по утрам? Часто ль делаешь зарядку, спортом занимаешься, водою закаляешься?

**Петрушка.** Нет, зарядку-то, ребята, я не делал никогда!

Закаляться? Страшно, братцы, ведь холодная вода!

Может, средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать,

От других не отставать?

**Ведущий** Есть такое средство, есть. Утром надо не валяться, физ­культурой заниматься.

Бегать, прыгать и скакать, душ прохладный принимать. И конечно очень важно, чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий** приглашает гостей в жюри, а ребят к разминке.

**1-й ребенок** Мы летом загорали, купались и ныряли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали мы.

И опять приходим в сад ,чтоб здоровье укреплять.

**2-й ребенок** Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад , друзья, и спортивная семья

**1-я эстафета:** ребенок кладет 1один мяч в первый обруч ,обегает стойку и передает эстафету ; следующий берет мяч кладет во второй обруч ,побеждает команда первая разложившая все мячи..

**2-я эстафета:.** Передай мяч поверху. Для этой и последующих двух эстафет необходимо собрать 2 команды и построить их в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверху. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки понизу. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

**Ведущий** А теперь отгадайте загадку.

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударишь - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

Про игры с мячом загадки.  
1. Бросают мячик через сетку,  
  Забить стараются все гол.  
  И ловким нужно быть и метким  
  В игре с названьем... (волейбол)  
   2. Быстрее ветра игрок несется  
       И мяч в воротах, значит - гол!  
      И знает каждый, что зовется  
      Игра спортивная... (футбол)

**3-я эстафета:.**. Передай мяч сбоку. Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом, и мяч возвращается к капитану команды с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

**4-я эстафета:.**. В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратно - взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

**Петрушка** Зато я умею играть в хоккей а вы нет

**Ведущий** Вот и не правда .Не только в хоккей, но и в футбол. Покажим ребята петрушки!

**5-я эстафета:** Обводка мячей вокруг стоячек ногами**.**

**6-я эстафета:** С клюшкой ведение маленького мяча через воротца, обогнуть стойку и по прямой передать мяч с клюшкой следующиму участнику.

**Ведущий** Ну как петрушка убедился что у нас не только мальчики и девочки сильные, смелые, ловкие умелые, но и их родители.

**Петрушка** Да я очень рад что попал в спортивный детский сад!

Здесь со спортом дружат все !

Можно к вам ходить я буду

Полюблю я физкультуру.

А теперь побегу матрешке расскажу,

До свидания ребята!