**Конспект физкультурного развлечения в 1 младшей группе « Зимние забавы»**

инструктор по физической культуре

Шмакова Ирина Юрьевна, МБДОУ № 108,г. Мурманск

**Цель:** Вызвать у воспитанников интерес и желание заниматься активной двигательной деятельностью

**Программное содержание:**

1.Продолжать приучать детей действовать сообща, придерживаться заданного направления, в процессе ходьбы всей группой.

2. Продолжать развивать умение разнообразно действовать с мячом: брать, переносить, прокатывать друг другу,бросать.

3.Продолжать развивать умение менять движения на основе подражания воспитателю учить выразительности движений, умению передавать простейшие действия персонажей.

**Педагог:** Здравствуйте малыши, до чего ж вы хороши!

 Приглашаю я ребят ,в лес поехать погулять.

 На трамвай садитесь, вместе прокатитесь.

**1.Ходьба стайкой по кругу, в чередовании с прыжками на двух ногах на месте. ( 3 повторения)**

**Педагог:**Ой, какой в лесу мороз

 Щиплет щёчки нам и нос!

 Погреемся?

**2. Комплекс общеразвивающих упражнений в сюжетной форме « Мороз» автор. Е. Железнова**

 **Педагог:**Какой глубокий снег кругом…

 А мы тропиночку найдём!

 Ещё в норку проползите

 Погремушкой позвените

**3.Круговая тренировка**

* Ходьба по прямой дорожке шириной 20 см, длина 2,5 метра
* Ползание на четвереньках по прямой, пролезая в тоннель
* Выпрямление « Поймай снежинку»

**Педагог:** Много снега, посмотрите!

 Поиграть в снежки хотите?

 1,2,3,4,5

 Выходи в снежки играть!

**4. Бросание мягких комочков вдаль правой и левой рукой**

**Педагог:** На снегу – снежочке,

 Лежат белые комочки.

 Давайте поиграем,

 Комочки покатаем.

**5.** **Катание лёгких набивных мячей в парах, сидя ноги врозь, на расстояние 1 метр**

**Педагог:**Ой, ребята, мы играли, снежные комки катали

 Раз, два, три, и в тот же миг, появился СНЕГОВИК!

В центр зала выходит ребёнок старшей группы в костюме снеговика ребята здороваются с ним.

**Снеговик:** Здравствуйте! Хорошо, что вы пришли, в лес дорогу вы нашли.

 Скучать теперь не буду я, ко мне пришли друзья!

 Только вот , летят снежинки, белые пушинки

 Дует ветер…и теперь…началась в лесу метель!

 **Педагог :**Метель бояться мы не будем,

 Ведь мы очень зиму любим!

**6.Комплекс ритмической гимнастики « Кабы не было зимы» с белыми султанчиками.**

**Педагог**: Хорошо в лесу зимой, но нам пора уже домой

 **Снеговик:** Я вас мигом, провожу, домой дорогу подскажу

**7. Ходьба за снеговиком по залу, затем в группу.**