**ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПЛАНЕТАМ ЗДОРОВЬЯ**

*Игра для детей от 3-7 лет.*

**Правила игры:**

*Уважаемые родители и педагоги!*

Игра развивает у ребёнка осознанное отношение к своему здоровью, мышление, речь, восприятие, внимание. Расширяет представления о здоровом образе жизни. Ребёнок учится самостоятельно рассуждать, сопоставлять, сравнивать, анализировать. В процессе игры углубляются знания детей о физической культуре и здоровом образе жизни.

**Методические рекомендации:**

* В игре участвуют от 2– х и более игроков.
* С младшими детьми игру проводит взрослый - ведущий, старшие дети после объяснения правил могут играть самостоятельно.
* Игровое поле состоит из планет. На каждой планете необходимо выполнить определённое задание. После выполненного задания можно продолжать путь дальше.

- Показывает направление движения.

- Пропусти ход

**В КОМПЛЕКТ ИГРЫ ВХОДЯТ:**

Карточки, правила – 1 шт., игровое поле – 1 шт., фишки, игровой кубик – 1 штука.