Министерство образования Нижегородской области

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ «ЦЕНТР ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ»**

**План-конспект интегрированного урока по физической культуре с ИКТ** для 10- 11 классов

**Тема**: Приёмы игры в волейбол с применением законов физики(механники).

**Цели урока**:

1. Применение законов физики на уроках физкультурыи их результат.
2. Формирование исследовательских навыков;
3. Повышение интереса к занятиям.

**Задачи**:

1. Успешное освоение учебного материала на уроке физкультуры с учётом междисциплинарных связей;
2. Повторение техники нападающего удара;
3. Повторение прямой подачи сверху и подачи снизу, формирование нового научного взгляда на уже известные детям приёмы игры;
4. Применение новых знаний в процессе самостоятельной работы.

**Место проведения:** спортивный зал

**Продолжительность урока**: 45 мин.

**Инвентарь и оборудование**: волейбольные мячи, набивные мячи, рулетка, телевизор, компьютер,музыкальный центр.

**Учитель**: Кокишев Геннадий Иванович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части урока** | **Содержание материала** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| Вводная часть | Построение, раппорт, приветствие.Презентация:сИКТ- Краткая историческая справка о происхождении игры волейболЦендякова Светлана- ученицаОпределение учащимися задач данного урока- физические основы тактики игры волейбол: - учитель Ходьба и бегОРУ на месте под музыку 1.Бег вдоль сетки в волейбольной стойке с прыжками вверх (имитация блока) 2. Перемещения с бросками и ловлей набивных мячей.3.Имитация нападающего удара с 2-3 шагов у сетки. 4. Перемещение с ускорением от лицевой линии к сетке, остановка и имитация приёма мяча сверху двумя руками. Бег к лицевой линии от сетки, остановка и имитация приёма мяча снизу. | 2 мин2 мин5 мин5-7мин14-16 мин | Добиваться выполнения строевых приёмов**Показ слайдов**Не прогибаться в поясницеМяч подбрасывать чуть выше головы высокоПрыжок вверх а не в перёд, сетку не касаться. |
| Основная часть | Передачи сверху и снизу в парахТоже через сеткуНападающий удар через пол в парахТоже в прыжке:Имитация нападающего удара с разбегаВыполнение нападающего удара с подачи учениковПовторение подач прямой сверху и прямой снизу.Практическая работа: «определение начальной скорости волейбольного мяча в четырёх позициях:1. подача сверху 2. подача снизу Проводит- представители 4 группЗатем:1. нападающий удар рядом с сеткой
2. нападающий удар с середины площадки

Проводит- представители 4 группЗатем Измеряем дальность полёта нападающего удараВычисляем скорость и (время) полётаЦель сравнить прогноз игрока и результата опытаПрогноз: Скорость прямой подачи сверху выше, чем прямой подачи снизу и скорость нападающего удара у сетки выше, чем с середины площадки.Обсуждение полученных результатов в группах из 5 человек | 5мин5 мин5 мин5 мин20 мин | Наносить в верхней точке(не ждать когда опустится)Нападающий удар – резкий , мощный, неожиданный…При ударе кисть закрывать(изображая «гуся»)**Показ слайдов и видеороликов с элементами подачи и нападающего удара**. |
| Заключительнаячасть | Учебная играАнализ и подведение итогов практической работы | 10 мин.1 - 2 мин. |  |