Министерство образования Нижегородской области

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ «ЦЕНТР ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ»**

**План-конспект интегрированного урока по физической культуре с ИКТ** для 10- 11 классов

**Тема**: Приёмы игры в волейбол с применением законов физики(механники).

**Цели урока**:

1. Применение законов физики на уроках физкультурыи их результат.
2. Формирование исследовательских навыков;
3. Повышение интереса к занятиям.

**Задачи**:

1. Успешное освоение учебного материала на уроке физкультуры с учётом междисциплинарных связей;
2. Повторение техники нападающего удара;
3. Повторение прямой подачи сверху и подачи снизу, формирование нового научного взгляда на уже известные детям приёмы игры;
4. Применение новых знаний в процессе самостоятельной работы.

**Место проведения:** спортивный зал

**Продолжительность урока**: 45 мин.

**Инвентарь и оборудование**: волейбольные мячи, набивные мячи, рулетка, телевизор, компьютер,музыкальный центр.

**Учитель**: Кокишев Геннадий Иванович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части урока** | **Содержание материала** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| Вводная часть | Построение, раппорт, приветствие.  Презентация:сИКТ  - Краткая историческая справка о происхождении игры волейбол  Цендякова Светлана- ученица  Определение учащимися задач данного урока  - физические основы тактики игры волейбол: - учитель  Ходьба и бег  ОРУ на месте под музыку  1.Бег вдоль сетки в волейбольной стойке с прыжками вверх (имитация блока)  2. Перемещения с бросками и ловлей набивных мячей.  3.Имитация нападающего удара с 2-3 шагов у сетки.  4. Перемещение с ускорением от лицевой линии к сетке, остановка и имитация приёма мяча сверху двумя руками. Бег к лицевой линии от сетки, остановка и имитация приёма мяча снизу. | 2 мин  2 мин  5 мин  5-7мин  14-16 мин | Добиваться выполнения строевых приёмов  **Показ слайдов**  Не прогибаться в пояснице  Мяч подбрасывать чуть выше головы высоко  Прыжок вверх а не в перёд, сетку не касаться. |
| Основная часть | Передачи сверху и снизу в парах  Тоже через сетку  Нападающий удар через пол в парах  Тоже в прыжке:  Имитация нападающего удара с разбега  Выполнение нападающего удара с подачи учеников  Повторение подач прямой сверху и прямой снизу.  Практическая работа: «определение начальной скорости волейбольного мяча в четырёх позициях:  1. подача сверху  2. подача снизу  Проводит- представители 4 групп  Затем:   1. нападающий удар рядом с сеткой 2. нападающий удар с середины площадки   Проводит- представители 4 групп  Затем  Измеряем дальность полёта нападающего удара  Вычисляем скорость и (время) полёта  Цель сравнить прогноз игрока и результата опыта  Прогноз: Скорость прямой подачи сверху выше, чем прямой подачи снизу и скорость нападающего удара у сетки выше, чем с середины площадки.  Обсуждение полученных результатов в группах из 5 человек | 5мин  5 мин  5 мин  5 мин  20 мин | Наносить в верхней точке(не ждать когда опустится)  Нападающий удар – резкий , мощный, неожиданный…  При ударе кисть закрывать(изображая «гуся»)  **Показ слайдов и видеороликов с элементами подачи и нападающего удара**. |
| Заключительная  часть | Учебная игра  Анализ и подведение итогов практической работы | 10 мин.  1 - 2 мин. |  |