**Мероприятия по использованию здоровьесберегающих технологий в старшей группе**

**на каждый месяц**

ЦЕЛЬ: формирование культуры здоровья, воспитание потребности в ЗОЖ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления организации жизни и воспитания дошкольников** | **1 неделя** | **2 неделя** | | **3 неделя** | | **4 неделя** | |
| Режимные моменты | Утренняя гимнастика | | | | | | |
| Беседа по валеологии | Работа по ОБЖ | | Беседа по формированию КГН | | Коррекция поведения | |
| Пальчиковая гимнастика и артикуляционные игры | | | | | | |
| Дыхательная или звуковая гимнастика после сна | | | | | | |
| Бодрящая гимнастика после сна с закаливающими процедурами:  - ходьба по коррекционным дорожкам;  - ходьба по ребристой доске и пуговицам; | | | | | | |
| Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия и коррекции осанки | | | | | | |
| Самомассаж | | | | | | |
| Витаминотерапия, ароматерапия | | | | | | |
| Прогулка на свежем воздухе: | Подвижные и спортивные игры, оздоровительные упражнения, соревнования и эстафеты, физкультурные прогулки (как часть физкультурных занятий и на прогулке) | | | | | | |
| Образовательные события | Пальчиковые игры и гимнастика | | | | | | |
| Артикуляционная гимнастика | | | | | | |
| Гимнастика для глаз | | | | | | |
| Физкультминутка на занятиях | | | | | | |
| Физкультурные события с использованием нестандартного оборудования и спортивного инвентаря | | | | | | |
| Воспитательные события | Игротерапия | | Сказкотерапия | | Арттерапия | | Сказкотерапия |
| Спортивные досуги и праздники | |  | | Спортивные досуги и праздники | |  |
|  | | Проведение Дня Здоровья | |  | |  |
| Работа с родителями | Консультации, индивидуальные беседы по поводу организации двигательной активности и закаливания в ДОУ и дома | | | | | | |
| Ознакомление с антропометрическими данными детей | | | | | | |
| Оформление стендов на темы профилактики простудных заболеваний, кишечной инфекции, менингита | | | | | | |
| Участие родителей в спортивных мероприятиях детского сада | | | | | | |
| Выступления на родительских собраниях | | | | | | |