**Мероприятия по использованию здоровьесберегающих технологий в старшей группе**

**на каждый месяц**

ЦЕЛЬ: формирование культуры здоровья, воспитание потребности в ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления организации жизни и воспитания дошкольников** | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| Режимные моменты | Утренняя гимнастика |
| Беседа по валеологии | Работа по ОБЖ | Беседа по формированию КГН | Коррекция поведения |
| Пальчиковая гимнастика и артикуляционные игры |
| Дыхательная или звуковая гимнастика после сна |
| Бодрящая гимнастика после сна с закаливающими процедурами:- ходьба по коррекционным дорожкам;- ходьба по ребристой доске и пуговицам; |
| Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия и коррекции осанки |
| Самомассаж |
| Витаминотерапия, ароматерапия |
| Прогулка на свежем воздухе: | Подвижные и спортивные игры, оздоровительные упражнения, соревнования и эстафеты, физкультурные прогулки (как часть физкультурных занятий и на прогулке) |
| Образовательные события | Пальчиковые игры и гимнастика |
| Артикуляционная гимнастика |
| Гимнастика для глаз |
| Физкультминутка на занятиях |
| Физкультурные события с использованием нестандартного оборудования и спортивного инвентаря |
| Воспитательные события | Игротерапия | Сказкотерапия | Арттерапия | Сказкотерапия |
| Спортивные досуги и праздники |  | Спортивные досуги и праздники |  |
|  | Проведение Дня Здоровья |  |  |
| Работа с родителями | Консультации, индивидуальные беседы по поводу организации двигательной активности и закаливания в ДОУ и дома |
| Ознакомление с антропометрическими данными детей |
| Оформление стендов на темы профилактики простудных заболеваний, кишечной инфекции, менингита |
| Участие родителей в спортивных мероприятиях детского сада |
| Выступления на родительских собраниях |