**Праздник, посвящённый всемирному дню здоровья.**

**Для детей старшей и подготовительной групп.**

**I часть.**

*На спортивной площадке детей встречает Королева здоровья.*

***Королева:***  Здравствуйте, ребята! А вы знаете, кто я? *(ответы детей)* ЯКоролева Здоровья!А вы знаете, какой сегодня день?

***Дети:*** Да! (*ответ детей)*

***Королева:*** Правильно. Сегодня день здоровья! А что нужно для того, чтоб быть здоровым?

***Дети:*** *(ответы детей: закаляться, спортом заниматься, зарядка и т.д.)*

***Королева:*** Правильно, с зарядки начинается день. И сейчас мы с вами тоже сделаем весёлую зарядку!

*Под музыку все дети делаю зарядку.*

***Королева:*** Ну, вот зарядку мы сделали, а теперь пора всем подкрепиться.

А позже мы с вами встретимся.

*Королева во время зарядки исчезает.*

**II часть.**

***Ведущий:***  И так, продолжаем наш праздник. А где же наша Королева Здоровья? Давайте её позовём! Раз, два, три – Королева Здоровья выходи!

***Дети:*** Раз, два, три – Королева Здоровья выходи! *(повторяют несколько раз)*

*Под музыку выходит «Ангина» с «микробами».*

***Ангина:*** И чего кричите? Кого завёте? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь ваша Королева. А это мои верные помощники – микробы!

***Ведущий:***  Нет, ты не похожа на нашу Королеву Здоровья. Посмотри на себя!

***Ангина:*** А что такое? (осматривает себя) Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, болеют, кашляют, чихают.

***Ведущий:***  а это кто рядом с тобой?

***Ангина:*** А это мои верные друзья – микробы! Их любят все грязнули на свете!

*На середину площадки выходят дети – «Микробы» из подготовительной группы.*

***1 Микроб:***

Там, где грязь, живут микробы.  
Мелкие - не увидать.  
Нас, микробов, очень много,  
Невозможно сосчитать.

***2 Микроб:***

Мельче комаров и мошек  
В много-много тысяч раз.  
Тьма невидимых зверушек  
Жить предпочитаем в вас.

***3 Микроб:***

Если грязными руками  
Кушать или трогать рот,  
Непременно от микробов  
Сильно заболит живот.

***Ведущий:***  Ребята, по-моему, это не наша Королева Здоровья! Дети, кто это? Из-за неё мы болеем, кашляем, чихаем. Вы узнали её?

***Дети:*** *(перечисляют знакомые для них заболевания)*

***Ведущий:***  Да, это Ангина!

***Ангина:*** Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня!

***Ведущий:***  Признавайся, куда дела нашу Королеву Здоровья?

***Ангина:*** А мы её спрятали! И вообще, как чихну на вас – сразу все заболеете!

***Ведущий:***  Нет, не будем мы болеть! Ребята, скажите, что нужно делать, чтобы не заболеть?

***Дети:***  Есть витамины, лук, чеснок, спортом заниматься!

***Ведущий:***  А давайте покажем «Ангине», что мы её не боимся, что мы сильные, ловкие, смелые!

**«Спиной вперед»**

(маленький мяч прокатывают обручем вперед спиной до ориентира и обратно)

***Ангина:*** Подумаешь, какие ловкие нашлись! Микробы мои тоже ловкие!

*На середину площадки выходят дети – «Микробы» из подготовительной группы.*

***Ангина:*** Вот сейчас посмотрим, какие вы смекалистые!

*«Ангина» и «Микробы» загадывают загадки детям о гигиене и о здоровом образе жизни.*

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!  
То выше, то ниже,  
То низом, то вскачь.  
Кто он, догадался?  
Резиновый ...  
(Мяч)

Силачом я стать решил,  
К силачу я поспешил:  
- Расскажите вот о чем,  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет,  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ...  
(Гантели)

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.  
(Стадион)

На снегу две полосы,  
Удивились две лисы.  
Подошла одна поближе:  
Здесь бежали чьи-то ...   
(Лыжи)

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...  
(Коньки)

Не похож я на коня,  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звонить умею, знай!   
(Велосипед)

Эстафета нелегка.   
Жду команду для рывка.   
(Старт)

Белое корыто   
К полу прибито.   
*(Ванна)*  
  
Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится!  
(Мыло)

Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.  
(Зубная щетка)

Говорит дорожка —  
Два вышитых конца:  
Помылься хоть немножко,  
Чернила смой с лица! —  
Иначе ты в полдня  
Испачкаешь меня!  
(Полотенце)

***Ангина: (обращается к «Микробам»)*** Что-то мне не нравятся эти детишки. Какие – то они слишком умные, всё знают!

***Ведущий:*** Ангина, а как у твоих Микробов со вниманием?  
***Ангина:*** Да они у меня самые внимательные микробы в мире. Только попробует ребенок съесть много мороженого, или выпить сок из холодильника, они заметят и сразу бегут мне сообщать а уж я тут как тут!

***Ведущий:*** Вот сейчас мы и проверим какие они внимательные, твои слуги.

**Игра «Зеваки»**

Для начала выучим пару движений – 2 хлопка, поворот вокруг себя.

Играющие идут по кругу, держась за руки, по сигналу (свисток, хлопок) останавливаются и делают 2 хлопка, поворот вокруг себя и продолжают движение. Не выполнивший встает в середину круга.

***Ведущий:*** Что б на месте не стоять – предлагаю поиграть! Сможешь, ты, сейчас Ангина наших деток угадать? Замаскируемся, ребята, что бы нас ни ангина, ни микробы не узнали?

*Проводится совместная игра со всеми группами.*

**«Маскировка»**

*Звучит музыка. Дети произвольно гуляют. Музыка останавливается, «замирают». Ведущий командует детям? «Деревья!» - дети изображают какое – нибудь дерево. Команды ведущего могут быть: «Кочка», «Зайчик» и т.д.*

***Ведущий: (обращаясь к «Ангине»)*** Вот видишь, какие у нас ребята ловкие, сильные, дружные. А ещё самые выносливые. Сейчас мы тебе это покажем.

**«Полоса препятствий»**

*Под музыку дети выстраиваются в две колонны образуя две команды. . Перепрыгнуть через скамейку, пролезть под дугу, забросит 3 мяча в кольцо, бегом вернуться назад*

***Ангина:*** Нас так просто не возьмёшь. Всё равно мы самые сильные!

***Ведущий:***  А мы сейчас проверим. Давайте устроим соревнования по Перетягиванию каната. Если мы победим – отдашь нам Королеву Здоровья и больше не придёшь к нам никогда!

**Перетягивание каната.**

*Участники выстраиваются друг за другом, взявшись за канат. Побеждает та команда, которая перетянет канат на свою сторону.*

***Ангина:*** Караул! Погибаю! Хорошо. Хорошо, отдам вам вашу Королеву, забирайте!

*«Ангина» и «Микробы» убегают за угол, и вместо них появляется Королева Здоровья.*

***Королева:*** Спасибо, ребята, что освободили меня. Какие вы все смелые, ловкие, дружные. Мне пора в своё королевство. Всем вам желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила гигиены и тогда мы с вами будем верными друзьями. До свиданья!

*Королева прощается с детьми и уходит.*

***Ведущий:***  а закончим мы с вами наш праздник весёлой пробежкой.

*Старшие и подготовительные группы поочерёдно делают пробежку вокруг стадиона. Далее все дети расходятся по своим участкам.*