***Не следите, а слушайте!***

В переходном возрасте дети ищут свое «Я», пускаются на различные провокации в отношениях с родителями, поэтому важно в это время не утратить их доверие, контакт с ними. Конечно, общей рекомендации занятым родителям типа «уделите оебенку15 минут утром и 20 минут вечером» не существует. Нужно смотреть по ситуации. Если сын и дочь находятся в подавленном состоянии, ведут себя необычно, нужно бросить все дела, работу и заниматься только ребенком. Ведь не исключено, что он находится в предсуицидном состоянии.

Родителям проще всего отвечать на непослушание насилием или, наоборот, опустить руки и дать полную свободу ребенку, вместо того, чтобы понять и разобраться.

Подросток, прежде всего, нуждается в том, чтобы его слушали, а не разглядывали и следили за каждым словом и жестом.

Спрашивайте больше про чувства, про то, что его волнует, а не только интересуйтесь тем, как он сыт – обут – одет, какие оценки в школе.

Даже если ребенок не привык к вопросам типа: «Как настроение?», «Как прошел день?» и поначалу будет отмалчиваться, то уже через 5 – 10 дней точно начнет отвечать. Но не будьте слишком назойливы. А уж если ребенок сам заговорил – не отмахивайтесь. Когда подросток уходит от разговора («А ты все равно ничего не понимаешь!») – это сигнал: доверия нет.

Выражайте недовольство действиями ребенка, а не его личностью (вместо «Ты лентяйка» говорите: «Я недовольна, что у тебя все время не убрано»).

Самая опасная ошибка много работающих родителей, что они думают, нет времени на общении, но зато я ему новую игрушку куплю. Такую «отмазку» деньгами дети прекрасно чувствуют. Счастье – это когда тебя принимают, даже не совсем понимая. Уважайте взгляды ребенка. И помните: перекормить любовью невозможно. Поэтому проявляйте свои чувства к детям как можно чаще.