**Уважаемые папы и мамы!**

Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора-пора сдачи первых государственных экзаменов. От того, насколько серьезно вы к ним отнесетесь, во многом зависит итог участия вашего ребенка в экзаменационном марафоне.

1.Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.

2.Составьте расписание рабочего времени своего ребенка на период экзаменов.

3.Учтите в расписании 15-20-минутные перерывы после часа работы.

4.Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.

5.Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребенком.

6.Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.

7.Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.

8.Не позволяйте своему ребенку впустую тратить время. В день сдачи учеником экзаменов не забудьте:

-вовремя его разбудить;

-приготовить одежду для этого торжественного случая;

-положить необходимые учебные принадлежности;

-пожелать ему удачи и успехов.