**Физкультминутка «Летом стало горячо!»**

**Эта игра также и на развитие дыхания. (2011)**

Летом стало горячо, *стоя, руки на пояс, спина прямая*

Мы подуем на плечо, *три выдоха, губы трубочкой на правое плечо*

Покрутим головою, *крутят головой*

Подуем на другое! *три выдоха, губы трубочкой на левое плечо*

Девочки и мальчики *Пальцы растопырены перед лицом,*

Обдувают пальчики! *Обдувают каждый пальчик*

Дуем вниз,

Дуем вверх,

Вот гимнастика для всех! *Хлопают в ладоши*