Тема: «Идеальные родители»

«Вам не нужно быть идеальными родителями, достаточно быть просто хорошими.» Доннальд Винникотт

Родители – это именно те люди, которые лучше всего могут помочь своим детям реализовать свои потенциальные возможности. Не может быть лучшего времени для развития способностей, чем период роста ребенка.

Каждый ребенок стремится в чем-то выделиться, быть лучшим, и каждый ребенок на это способен.

Наиболее эффективно родители смогут помочь своим детям достичь совершенства, если постараются создать атмосферу любви, понимания, поддержки в отношениях с ребенком со дня его появления на свет. Не подавляя инициативу ребенка, родители должны устроить «уютное гнездышко» для формирования живого интеллекта, который останется с ребенком на всю жизнь.

Родителям свойственно желание подтолкнуть своего ребенка к тем высотам, о которых они сами когда-то мечтали, но достичь так и не смогли. И не всегда ребенок может оправдать ожидания своих родителей, просто потому, что у него это не получается.

Когда у ребенка что-то не получается, зачастую у него снижается самооценка или развиваются комплексы, поэтому ему очень нужно знать, что несмотря на неудачу, его все равно любят и уважают. Так формируется опыт, преобретаются знания. Поэтому нужно создать дома такую атмосферу, чтобы ребенок чувствовал себя защищенным, какую бы ошибку он не совершил.Нужно постараться понять, на что способен с чем может справиться ваш ребенок.

Требования к нему не должны быть слишком высокими или слишком низкими, они должны быть правомерными. И если вы сможете придерживаться следующих простых правил, то в вашей семье всегда будут присутствовать любовь и покой:

- Ведите образ жизни, который вам по силам в финансовом отношении, старайтесь сохранить эмоциональную стабильность в семье.

- Будьте близки к своему ребенку с рождения. Тот образ жизни и те впечатления, которые получил ребенок в первые три года жизни, накладывают свой отпечаток, сказываются на протяжении всей жизни человека.

- Будьте для ребенка родителями, а не друзьями. Детям необходимо кого то слушаться и понимать, что они зависимы.

- Уважайте «я» своего ребенка, старайтесь ему доверять.

- Никогда не ссорьтесь при детях.

- Всегда отдавайте себе отчет в том, за что вы наказываете своего ребенка. Объясните и расскажите ему в чем он виноват.

- Будьте последовательны в своих действиях. Мать и отец должны избегать наставлений, противоречащих друг другу, так как это только сбивает ребенка с толку.

- Постарайтесь привить ребенку ощущение, что он по праву занимает свое место в семье, что его уважают, любят. Постоянно давайте этому подтверждение – словом, жестом, прикосновением.

- Умейте признать, что вы неправы, не старайтесь при любых обстоятельствах «сохранить свое лицо», не бойтесь, просите у детей прощения. Чувства ребенка гораздо важнее, и он учится жизни у Вас.

- Умейте сместить приоритеты в своей жизни. Согласны ли вы выделить одну комнату под игровую? Можете ли спокойно относиться к тому, что у вас дома постоянно разбросаны игрушки?

- Чаще вспоминайте себя в детстве. Ведь у вас тоже не всегда все получалось и происходили нелепые казусы. Пытайтесь поставить себя на место вашего ребенка.

«Первые семь лет ребенку нужно просто любить

Вторые семь лет надо его воспитывать,

Третьи семь лет – быть ему самым лучшим другом,

А потом отпустить его и молиться, чтобы у него все было хорошо…….»