

Кружок
«Умелые
Пальчики»

Воспитатели:
Шуршакова Н.Е.
Кочеткова Т.В.

2011-2012

Список детей

- 1) Ананьев Максим
- 2) Архипов Егор
- 3) Бобкива Грима
- 4) Иванков Артём
- 5) Махмутова Диана
- 6) Лушкарев Мирим
- 7) Иркина Марина
- 8) Тресубов Даниил
- 9) Сааронов Андрей
- 10) Бабина Маша
- 11) Квашнина Тамина
- 12) Жосеркова Грима.

- Кружок проводится раз в неделю во вторник по половине дня по пятницам, продолжительность 15 минут, занятия закрепляются ежедневно со всеми детьми.
- Литература: Т. П. Бардниева - Чашки памяти; О. И. Крупенчук - Тамбовские игры.

Цель кружка

- Развивать мелкую моторику
- развивать память, речь.
- активизировать и обогащать словарь
- учить детей сочетать движение с текстом
- развивать творческие способности
- прививать эстетический вкус.

Сентябрь

- 1) Знакомство с пальчиками
- 2) Книжки шнека пальчиков

Октябрь

- 1) Пальчиковая гимнастика "Сыры"
- 2) Рисуем пальчиками "Окно"
- 3) Пальчиковая гимнастика "Пальчики в лесу"
- 4) Рисуем пальчиками "Потопик"

Ноябрь

- 1) Пальчиковая гимнастика "Мой мишкин"
- 2) Массаж притупляющий "Шёл медведь"
- 3) Точечивание за кожей пальцев "Репка"
- 4) Пальчиковый театр "Берёшок"

Декабрь

- 1) Пальчиковая гимнастика "Тадан снег на пороге"
- 2) Катяем снежные комочки
- 3) Пальчиковая гимнастика "Мадонькушка"
- 4) Рисуем пальчиками оленя на ёлке.

Январь

- 1) Пальчиковая гимнастика "Ножки"
- 2) Рисуем пальчиками снег
- 3) Пальчиковая гимнастика "Топенка"
- 4) Упражнения с мячом-ёжиком.

Февраль

- 1) Снег, рвёт из бушма "Суробы"
- 2) Пальчиковая гимнастика "Тетеро котлет"
- 3) Пальчиковая гимнастика "Сорока"
- 4) Соберём горошки.

Март

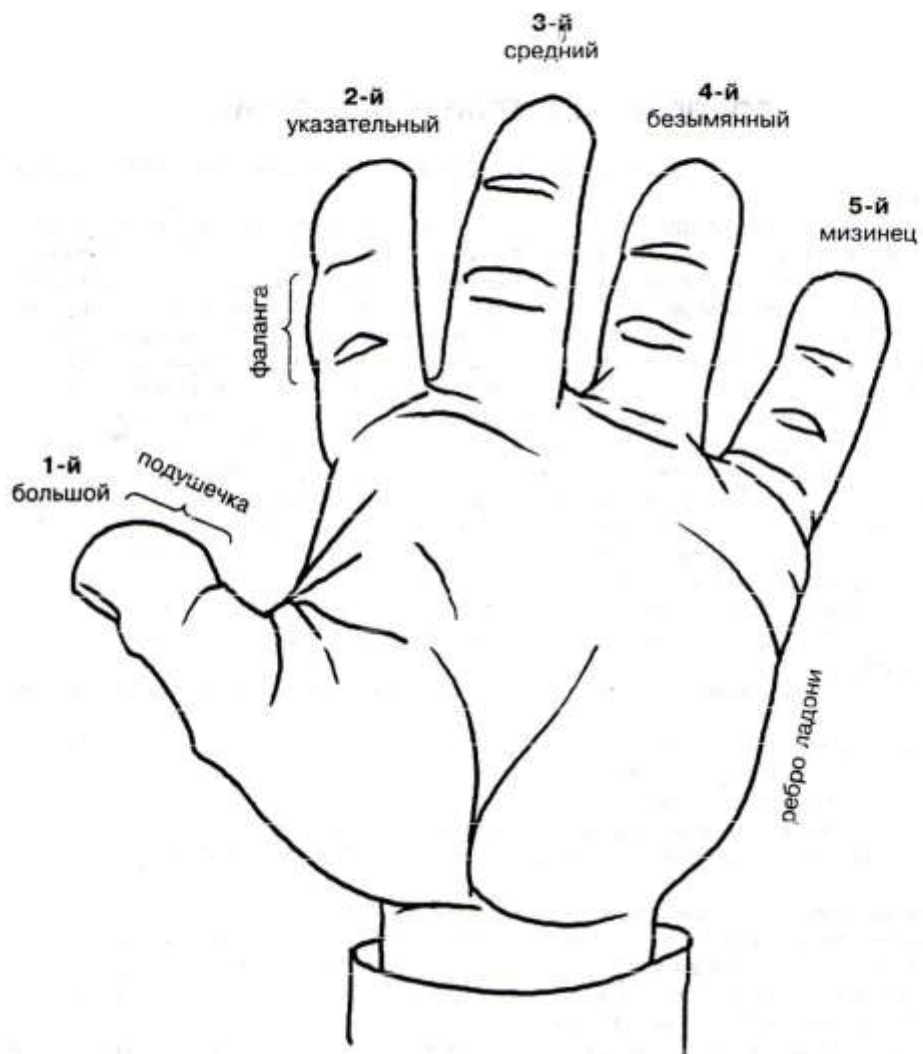
- 1) Игра «Золушка»
- 2) Упражнения с пробками
- 3) Сделаем красивые бусы
- 4) Ланчиковое гимнастика «Внешние пальчики гуляют»

Апрель

- 1) Растем пуповки
- 2) Ланчиковое гимнастика «Водичка»
- 3) Ваши ботинки
- 4) Ланчиковое гимнастика «Дружная команда»

Май

- 1) Рисуем на крупе
- 2) Рисуем пальчиками травку и цветы.



Зачем нужны пальчики и ручки

Юлия Голкова

Госуду мить играть.

Юлия Гаришкова

Брать ложку и кушать

Толма Яковкина

Носить стул, дверь открывать

Ваня Озерский

Бошватсье.

Ирина Косарькова

Есть конфеты, пить чай

Егор Макаров

Бирать игрушки, висеть на канате, вком
гютер играть.

Максим Аманшин

Строить самолёт, сидеть в туалете.

Маша Братушина

чтобы носить ковчег.

Ирина Бобкина

Что-то брать.

Марина Цедина

Рисовать

Маша Бобкина

Знать запускать.

Андрей Саорков

чтобы их мять.

23 сентября

„ Знакомство с пальчиками, что умеют наши пальчики? ”

На первом заметки вместе с детьми, рассмотрим ручки, посчитаем пальчики, спросим где чья наша левая рука, расскажем, что можно делать пальчиками.

30 сентября

„ Уши имени пальчиков ”

Расскажем детям, что у каждого пальчика есть своё имя: 1- большой; 2- указательный; 3- средний; 4- безымянный; 5- мизинец. Дети назвали каждый пальчик на одной руке, затем на другой руке. Родителям дали задание закрепить название пальчиков.

1 октября

Пальчиковая гимнастика „ Семья ”

Этот пальчик - мамочка

Этот пальчик - папочка

Этот пальчик - бабушка

Этот пальчик - дедушка

Этот пальчик - я.

Вот и вся моя

семья

показывают большой палец

показывают указательный палец

показывают средний палец

показывают безымянный палец

показывают мизинец.

разжимают и

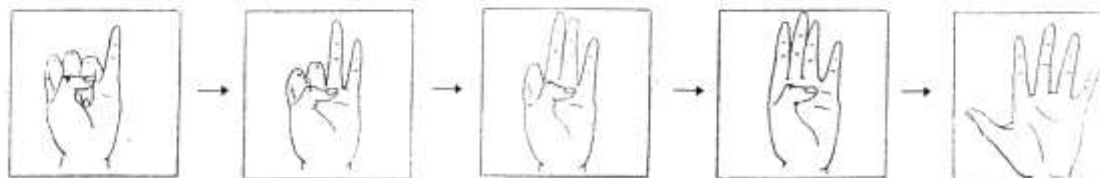
сжимают кулачок.

выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

14 октября
Тисую паючыкаами
осень



21 октября
Танчиковая гимнастика
„Танчики в лесу“



Раз,

два,

три,

четыре,

пять,



Вышли пальчики гулять.



Этот пальчик чистить стал.



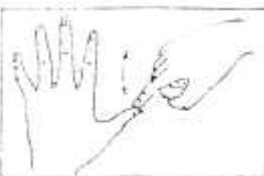
Этот пальчик в лес пошёл.



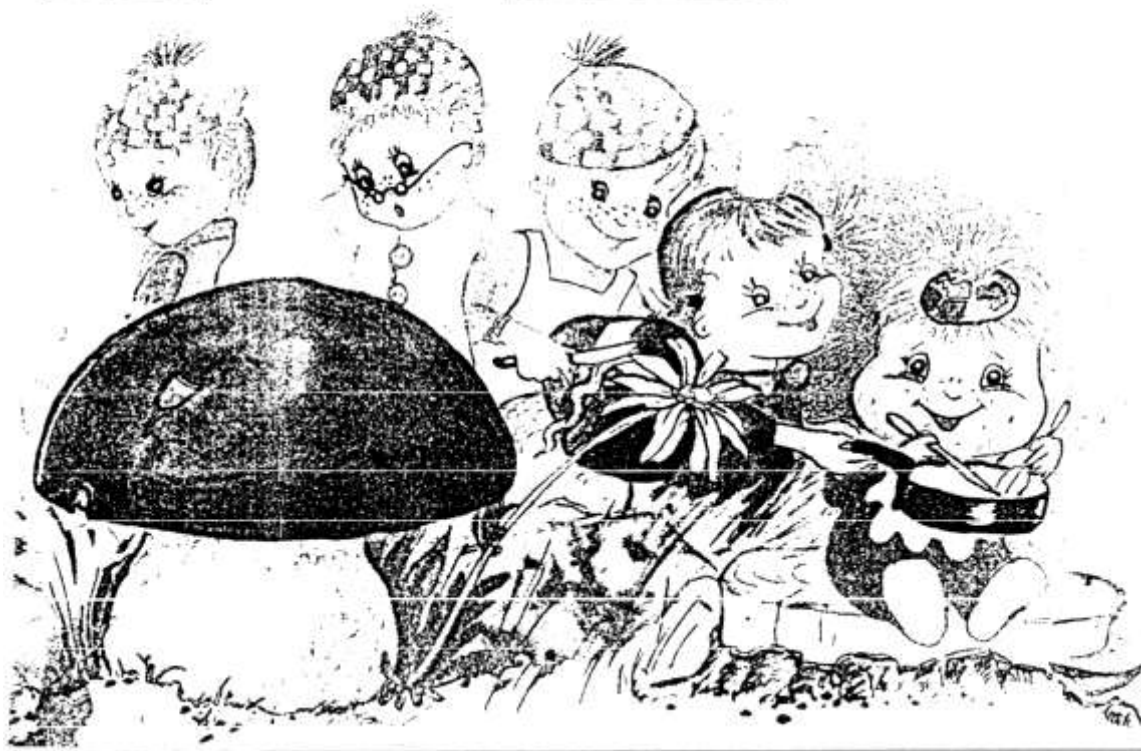
Этот пальчик жарить стал.



Этот пальчик – гриб нашёл.



Ну а этот только ел –
Оттого и потолстел.



Alacmeobrye

Triclyem nauroruncum

gomguk..



Июль
Пальчиковая гимнастика
„Мой мизинчик“



Мой мизинчик,
Где ты был?



С этим братцем
песни пел.



С этим братцем –
в лес ходил.



Ну а этого встречал
и конфеткой угощал.



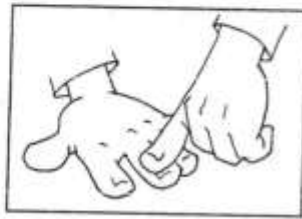
С этим братцем –
щи варил.



18 ноября

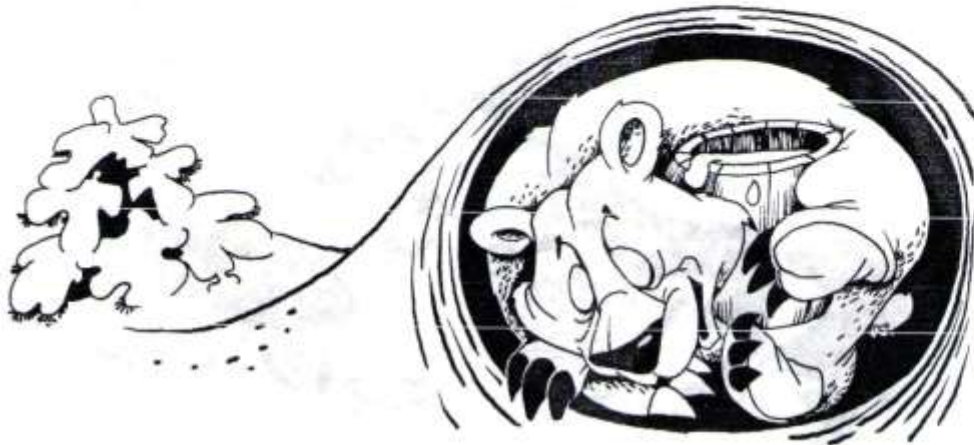
Массаж «прижимающий» «Шёл медведь»

Массаж (самомассаж) подушечек пальцев. Кисть одной руки лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены. Другая рука указательным пальцем по очереди прижимает каждый ноготь, сдвигает палец, «катая» его на подушечке влево-вправо. На каждую строчку — нажим на один палец.



Шёл медведь к своей берлоге
Да споткнулся на пороге.
«Видно, очень мало сил
Я на зиму накопил», —
Так подумал и пошёл
Он на поиск диких пчёл.
Все медведи — сладкоежки,
Любят есть медок без спешки,
А наевшись, без тревоги
До весны сопят в берлоге.

мизинец	} правая рука
безымянный	
средний	
указательный	
большой	} левая рука
большой	
указательный	
средний	
безымянный	
мизинец	

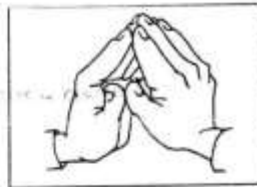


25 ноября
 Топтевание за кончики пальцев
 «Репка»

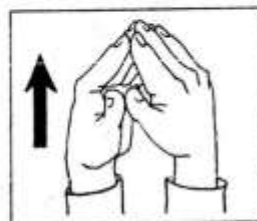
«Вытягивание» пальцев за ногтевые фаланги.



Тянут, тянут	мизинец	} правая рука
бабка с дедкой	безымянный	
Из земли	средний	
большую репку:	указательный	} левая рука
«Вот пришла бы	большой	
наша внучка,	большой	
Помогла б	указательный	
собака Жучка.	средний	
Где же кошка,	безымянный	
мышка-крошка?»	мизинец	



Хоть держалась крепко, Одноимённые пальцы
 подушечками друг к другу.



Вытянута репка! Обе руки вверх в таком положении.

18 ноября
Пальчиковый театр "Терешок"



2 декабря
Пальчиковая гимнастика

„Ладан снег на порог“

Ладан снег на порог

Кот шепнул себе пирог,
А пока лепил и пёк.

Ручейком пирог утёк

Тиротки себе пекли

И из снега - из лука.

Дети два раза
медленно опускают
ладони на стол.
Третьей ладонью
к ладони, показывают
как летит пирог.

„Беют“ пальчи-
ками обеих рук
по столу.
Грозит указатель-
ным пальцем
левой руки.

Грозит указа-
тельным пальцем
правой руки.

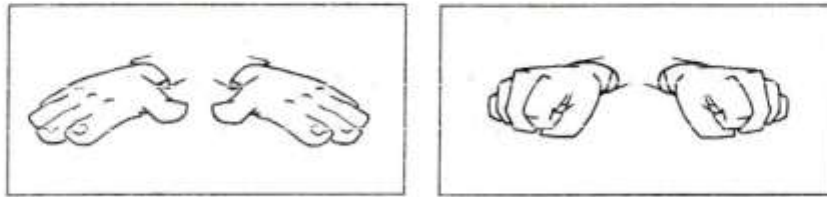
9 декабря
Наташи **сметные комочки**

Детям раздаются бумажные саморейки
и они катают между ладошками
комочки.



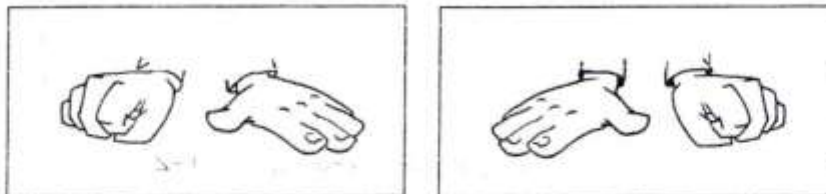
16 декабря
Танчиковая гимнастика
„Ладонь - кулак“

Руки ладонями вниз лежат на столе. Затем одновременно сжимаются в кулак и снова ложатся ладонями на стол.

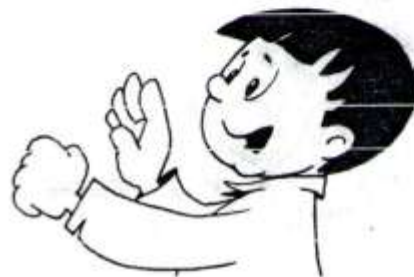


Руки, как глазки,
Закрылись-открылись,
Словно из сказки
Они появились.

А теперь правая рука сжимается в кулак, левая — прямая, затем смена рук: одновременно правая рука распрямляется, а левая — сжимается в кулак.



Один кулак — одна ладошка,
И поменяй их быстро, крошка!
Теперь — ладошка и кулак,
И всё быстрее делай так!



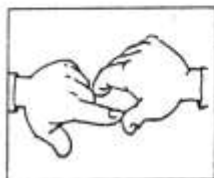
23

Рисуем
елочки

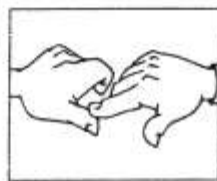


13 января
Гальчикина гимнастика
"Нотки"

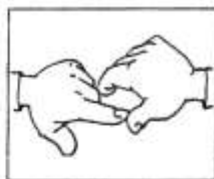
Соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем левой (подушечками) — это 1-я пара. Затем — большой палец левой руки с указательным правой — это 2-я пара. После чего 1-ю пару размыкаем, обводим с разных сторон вокруг 2-й пары и снова смыкаем. Далее — размыкаем и смыкаем 2-ю пару, обводя вокруг 1-й, и т. д.



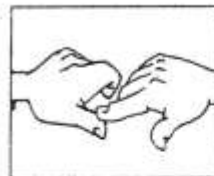
Наши пальчики,



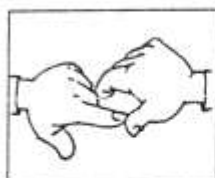
как ноги,



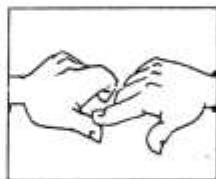
Побежали



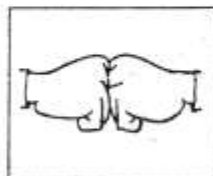
по дороге.



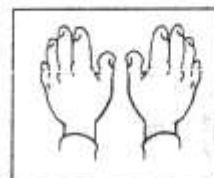
Очень быстро



мы бежали,



Но споткнулись



и упали.



Гальмикова Елена
гимнастика
«Ташенка»

Берём квадратный фрагмент порогового коврика «травка». Кладём его на колени, и обе руки делают на нём движения соответственно тексту.



На полянке, на лужайке
Целый день скакали зайки.

} Прыгаем всеми пальцами по коврику.

И катались по траве,
От хвоста и к голове.

} Прокатываем ладони от основания к кончикам пальцев.



Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали.

} «Допрыгать» и «лечь» ладонями на коврик.

Мимо змеи проползали,
«С добрым утром!» — им сказали.

} Ладони по очереди ползут как змеи.

Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать.

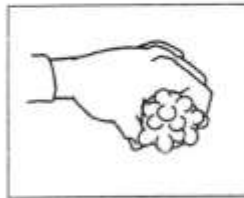
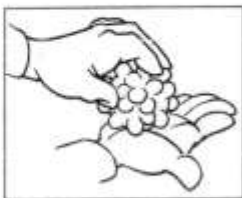
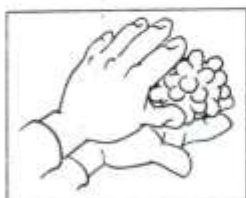
} Ладони поочередно гладят коврик.



27 января

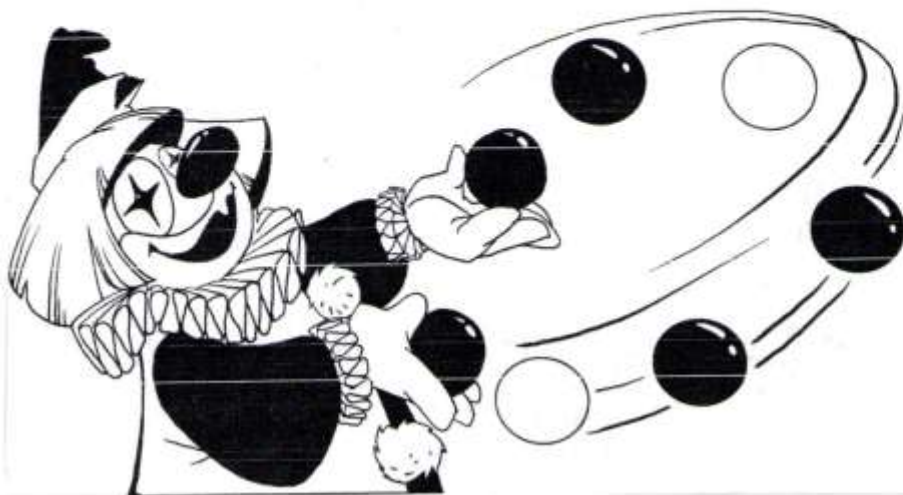
Знакомство с мячом ёжиком.

Разминочные упражнения с мячом-ёжиком. Движения соответствуют тексту.



Я мячом круги катаю,
Взад-вперёд его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк:
Мяч летает между рук.

между ладоней
смена рук
соответственно
смена рук
соответственно
смена рук
соответственно
смена рук
переброс мяча из руки в руку



Зробили

Гвін снєг из бумаги

Детем раздаются найбільше білі листочки,
и они пальчиками рвуть маленькіє кусочки,
складають на серединку стола водик „сироб“



10 февраля
Гальчикова гимнастика
„Пятеро котят“



Вот пятеро котят. Один ушёл — и нет его.



Ну нет его — и нет. Котят осталось четверо.



Вот четверо котят. Один ночной порою



на дерево залез — котят осталось трое.



Но где-то запищал мышонок тонко-тонко.



Котёнок услышал — осталось два котёнка.



Один из них с мячом исчез в дверях бесследно,



а самый умный — тот, оставшийся, последний —



он к миске подошёл и, как и должно киске,



лакать за пятерых стал молоко из миски.

17 февраля

Пальчиковая гимнастика "Сорока"

Сорока - сорока
Кашу варила,
деток кормила

Этому дама,
Этому дама,
Этому дама,
Этому дама,

А этому не дама:
ты воды не носи,
дров не руби,
каши не вари

Тебе нет ничего

взмахиваем кистями рук
указательным пальцем
одной руки "рисует"
круги по ладошке другой.
загибаем по одному
пальцу поочередно,
кроме мизинца.

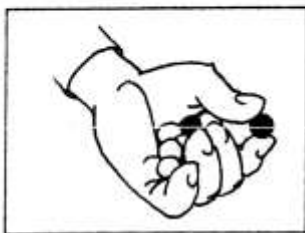
двигаем
мизинцем
из стороны
в сторону.

грозим
указательным
пальцем.

Сначала двигаем на одной руке,
затем на другой.

24 переверание
„Соберём горошки“

Насыпаем горох на блюдце. Ребёнок большим и указательным (при необходимости и средним) пальцами берёт горошины одну за одной и удерживает их в руке (как при сборе ягод), и так набирает целую горсть. После двустушия — смена рук. Каждая горошинка берётся на ударный слог (всего, таким образом, их нужно 16 штук). Можно заменить горох жёлтыми и зелёными пульками для детских пистолетов.



С блюдца я беру горошки,
Словно птица клювом крошки.
И полны мои ладошки —
Руки держат все горошки.

6 марта Игра «Золушка» *

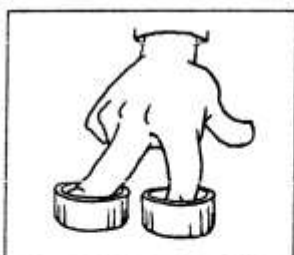
Детям даётся одна большая тарелка, там перебраные фасоль и горох, предлагаются разноцветные мажонки в одну фасоль, в другую горох. Можно использовать рис, гречку, пшено, но это уже когда у детей более шустрая моторика пальцев и они могут удержать мелкую крупу в пальчиках.

16 марта Упражнения с пробками:

Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их, как обувь, на указательные и средние пальцы. И «идём» пальцами, как ножками, не отрывая «обувь» от поверхности стола, «шаркая». После каждого двуступишия — смена рук.

Крышки пальчики обули,
Смело в них вперёд шагнули.

смена рук



И пошли по переулку
На весёлую прогулку.

смена рук

Пальцы — словно балеринки,
Но одетые в ботинки.

смена рук

Каждый пальчик — будто ножка,
Только шаркает немножко.

23 марта Сделаем красивые бусы

Игра может проводиться в нескольких вариантах

1. На листе бумаги рисуется миловидная бусинка. Дети прикладывают вырезанные из бумаги бусинки (бусины) на нитку. Можно одного цвета, разных цветов, разного диаметра. Главное, чтобы дети выполнили правильно данное им задание.

Когда пальчики окрепнут, детям можно давать настоящие бусинки, чтобы они нанизывали на нитку.

30 марта

Ланьчикова гимнастика

„Выши пальчики

гулето“

Раз, два, три,
четыре пять

Выши пальчики
гулето

Тонгрозми

Тонгрозми

В дошик спреташишь
опять.

Почередно разминают
кулачок с мизинца

Медленно пальцами
каши

Стимают и раз-
минают кулачок.

Стимают кулачок.
каши с мизинца

Затем сделать на другой руке.

13 апреля

Танчиковой гимнастика . Водичка *

Водичка, водичка

Танчиками дограти-
ваемся до стола, движем
ими из стороны в сторону.

Глаз мой личико

Делаем круговое дви-
жение рукой около лица

Чтобы щечки алели

Танчиками показы-
ваем на щечки.

Чтобы глазки блестели

Танчики у глаз

Чтоб слышались
роток.

Танчики у
уголка
рта.

Чтоб кусались
зубок.

20 апреля
Рисуют нитками.

Детям раздаётся лист бархатной бумаги и нитки разноцветные мушкетеры и предлагается по образку сделать тот или иной узор. Забегу дети выполняют свои узоры.



24 апреля

Гальчикова гимнастика
„Мама группа“

В нашей группе
все друзья

Хишии хиадишии - это я.

Это Мама

Это Сама

Это Кора

Это Дама

Дети рыбкин
стучат кулач-
ками по столу.

Разжимают
кулачки, начи-
ная с мизинца

Гимнастика выполняется сначала
на левой руке, затем на правой

„Рисунки настоящих споры
и черенки.“







