Утренняя гимнастика в виде полосы препятствий

«На луне»

Построение, равнение, приветствие. Дети проходят на полосу препятствий и оказываются на поверхности луны.

1.Шагаем:

\* по следам (первых космонавтов);

\* по канату (по кратеру вулкана);

\*по ленточке (осторожно неизведанное место).

2.Прыгаем через мягкие модули (через лунные холмы).

3. Ползаем:

\*через игровой рукав (лунные туннели);

\*дуги (лунные пещеры).

Дети проходят полосу препятствия 2-3 раза.

В заключении: Пора возвращаться на землю, в любимый детский сад. Потянулись ..вдох-выдох. Вот и земля! Как хорошо вернуться домой , давайте споём песенку.

\*Дыхательное упражнение по Стрельниковой (для детей с нарушением речи).

«Поем песенку». Вдохнуть через рот, постепенно и медленно выдыхать воздух, произнося звук «А»(сочетания звуков(ау,ауи). Выдох контролируется ладонью.