**«Табак и верзилу сведет в могилу!»**

**(театрализованное представление о вреде курения)**

**Ведущий:** Сегодня мы поговорим о вреде курение, о том как никотин влияет на здоровье человека, особенно подростка.

Прежде, чем взять в руки очередную сигарету, нужно вспомнить, что никотин достигнет клетки мозга за 7 секунд.

В течение считанных минут его количество в крови возрастает в несколько раз, он возбуждает нервную систему и приводит мозг в состояние повышенной (критической) возбудимости.

И мы все очень надеемся, что в конце нашего мероприятия на вопрос «Курить или не курить? вы все дружно скажете «Сигарете - нет!»

*На сцене группа учеников разыгрывают сценку «Курящие ученики».*

**Учитель:** Заур, ты куда пошел, урок начался?!

**Заур:** Любовь Михайловна, через пять минут буду. Надоела со своими беседами: Здоровое тело, здоровый дух. Курить вредно, не курить полезно. Не хочешь - не кури, а я буду.

**Алан:** Правильно, Заур, мы должны быть профессиональными курильщиками. Заур: Эта как?

**Алан:** А это как Леха из 96. Он выкуривает по 2-е пачки в день. У него уже и пальцы желтые. А вот он идет. Леха, привет!

**Леха:** Здрасте.

**Заур:** *(Смотрит на пальцы Лехи и говорит)* правда пальцы желтые, да у него и зубы желтые. Вот это да.

**Алан:** Леха, мы тоже хотим стать крутыми.

**Лева:** Вы хорошо подумали?

**Алан:** Конечно!

**Леха:** Слушайте первый урок. Начнем со слабых, с фильтром.

**Алан:** Да они же дорогие.

**Леха:** Передумали, что ли?

**Заур:** Нет.

**Алан:** Нет.

*(К ребятам подходит Света)*

**Света:** Ой, ребята, здравствуйте.

**Леха:** Сейчас заложит (прячет сигареты).

**Алан:** Нет, Леха, Светка свой человек. У нее и брат, и сестра курят, и сама она пробует. Леха: *(достает другие сигареты).* А потом переходим на крепкие без фильтра. Ну вот, курите, а мне пора идти. Приду проверю, как урок усвоили.

**Появляется Руслан.** Ребята, вас Любовь Михайловна заждалась.

**Заур:** Ну везде найдет. Русик, скажи Любовь Михайловне, что я зеленых яблок объелся, что у меня с животом проблемы.

**Руслан:** Знаю я ваши проблемы и зачем вы тут собрались. Врать не буду.

**Алан:** Ну и ладно. Дуй отсюда. Беги, докладывай.

**Света:** Мальчики, посмотрите, что у меня есть. Брат на сохранение дал (показывает сигареты).

**Алан:** О, да эти же крепкие. Леха говорил, слабее надо.

**Заур:** Ладно и эти пойдут (прыгают в кусты, Заур закуривает, кашляет и падает на землю).

**Алан и Света:** Заур, Заур, что с тобой, очнись. *(Ребята поднимают Заура и подруки уводят).*

*В* зале *притушен свет, звучит, постепенно усиливаясь, «Реквием» Моцарта. Входят факельщики. Они выстраиваются перед сценой, музыка затихает.*

**1 факельщик.** На Земле курит примерно половина мужского и четверть женского населения. *(Звучит удар колокола.)*

**2-й факельщик.** С 1991 по 2025 г. курение сведет в могилу десять миллионов человек. Это статистика! *(Звучит удар колокола.)*

**3-й факельщик.** Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают свыше 700 ты с. человек. *(Удар колокола.)*

**4-й факельщик.** Это данные Всемирной организации здравоохранения!

*Раздаются три удара колокола. Тихо звучит ((Лунная соната Бетховена. В зале зажигается света Факельщики уходят, а на сцену поднимаются ведущие: девушка и юноша.*

**Юноша.** Совершенно не думая о табаке, человек механически открывает пачку сигарет, чиркает спичкой, делает первую затяжку, вторую, третью...

**Девушка.** Может, он не понимает, что он порабощен вредной привычкой и каждая затяжка, каждая выкуренная сигарета - это частичка утерянного здоровья.

**Юноша.** Что же заставляет нас курить? Какова природа этого пристрастия?

**Девушка.** Есть люди, которые в течение дня не вынимают изо рта сигареты, они встают по ночам, их руки автоматически тянутся к пачке...

**Юноша.** Можно ли такому человеку отказаться от курения? Об этом и многом другом мы и хотим сегодня поговорить с вами.

*В зал, размахивая газетами, вбегают четверо. Они бегут к сцене, выкрикивая на бегу: «Факты, факты, факты...», «Последние новости», «Слушайте, слушайте, слушайте...». Это продавцы газет. Они выстраиваются перед сценой.*

**1-й продавец.** Каждую минуту на Земном шаре выкуривается 30 тысяч папирос и сигарет.

**2-й продавец.** Одно из первых мест в мире по курению занимает Франция. В год на взрослого жителя страны там приходится примерно 2,5 кг табака. Медики считают, что каждый десятый во Франции погибает именно из-за своего пристрастия к курению.

**3-й продавец.** Венгерские ученые утверждают, что процесс старения организма курящего человека среднего возраста ускоряется в 2,5 раза.

**4-й продавец.** По данным американских медиков, курение - основная причина сердечных приступов у молодых женщин и женщин среднего возраста. даже у тех курильщиц, которые ежедневно выкуривают до четырех сигарет, риск сердечных приступов в два раза выше, чем у некурящих.

*Продавцы газет, выкрикивая то же самое, что и при появлении, убегают из зала.*

**Девушка.** А что, собственно, из себя представляет табак, как человек к нему

пристрастился?

**Юноша.** Хотите краткую справку? Слушайте!

*Ведущие уходят, занавес задвигается. На авансцену выходит ученый. Он вешает плакат «Табак настоящий» и «Табак махорка» и начинает рассказ.*

**Ученый.** Известно 66 видов табака, 45 из которых обитают во внетропических частях Америки, а 21 вид в Австралии и Полинезии. Среди них наиболее известны «Табак настоящий» и «Табак махорка». Табак настоящий - однолетнее растение, достигающее 3 метров высоты. В диком виде он не встречается; возник в Южной Америке как естественный гибрид задолго до открытия ее европейцами. Листья содержат от 1 до 4°/о ядовитого алкалоида никотина и от 5 до 17°/о органических кислот.

Наркотическое действие табака объясняется наличием никотина, а аромат - присутствием смол и эфирных масел. Выращивается он не только для изготовления сигарет, но и для получения лимонной кислоты, медицинских препаратов (никотиновой кислоты) и средств защиты от вредителей растений. Наибольшие площади заняты табаком в США, Китае, Индии, Японии, Бразилии и Турции. В России возделывается лишь в Краснодарском крае. Мировой лидер производства ядовитой продукции - США.

Считается, что первым из европейцев познакомился с табаком Колумб. Табак - это проклятие индейцев - был завезен в Европу в середине ХУ 1 в. Он быстро распространился, несмотря на запреты. Вначале табак нюхали или жевали, но постепенно стали применять для курения. В России, еще при царе Алексее Михайловиче (отце Петра 1), за курение табака нещадно били кнутами и ссылали на каторгу. Так было до тех пор, пока царь Петр 1, побывав в Европе, не пристрастился к курению.

*«Ученый уходит с авансцены. Звучит музыка. Занавес раздвигается. В центре сцены, за столом, заваленном свитками, сидит дьяк. Из-за кулис раздаются удары кнута, затем они прекращаются.*

**Дьяк.** (глядя за кулисы). Гаврила, ну что там?

**Гаврила.** Кажись, сомлел...

**Дьяк** (встает из-за стола). Ты что, сдурел? Как - сомлел?

*Говорила пожимает плечами*.

**Дьяк.** Дубина! Вот-вот боярин из Москвы будет...

**Гаврила.** Виноват, перестарался...

**Дьяк.** Перестарался... Запорол, а теперь винится. (Крестится.) Слышь, Гаврила, ты накрой его пока, да давай следующего, уж вечер скоро.

*Гаврила уходит. Затем возвращается, толкая перед собой парня, и силой опускает его на колени перед дьяконом.*

**Дьяк** (грозно). Кто таков?

**Узник.** (плачущим голосом). Микита, Иванов сын.

**Дьяк.** Табак курил, дым из ноздрей пущал?

**Узник.** (бьет поклоны). Нечистый попутал, нечистый...

**Дьяк.** (берет его за волосы). Нечистый, говоришь? А ведаешь ли ты, что царь - батюшка Алексей Михайлович, царствие ему небесное (крестится), с такими, как ты, поступать велел?

**Узник.** (бьет поклоны). Помилуй, нечистый попутал, нечистый...

**Дьяк.** А велел он за курение табака пороть нещадно кнутами и ссылать в Сибирь. Ну-ка, Гаврила, всьшь ему с полсотни.

*Из-за кулис раздаются удары кнута, счет, крики, С другой стороны слышится шум приближающейся тройки с бубенцами.*

**Дьяк.** (роясь в свитках). Гаврила! Гаврила же!

**Гаврила.** (недовольна) Чаво?

**Дьяк.** Сходи-ка, посмотри, что за шум?

**Гаврила.** Дак ведь со счета собьюсь. (Уходит и вскоре возвращается радостный.) Боярин из Москвы, сейчас изволят пожаловать. (Входит боярин. нон гладко выбрит, в парике и иноземном платье. При виде его *Гаврила и дьяк испуганно пятатся.)*

**Дьяк.** (крестясь). Свят, свят, свят.

**Гаврила.** Чур меня, чур.

**Боярин** (злобно). Ну, чего вылупились? Аль не признали?

**Дьяк.** Отец ты наш!

**Гаврила.** Кормилец!

**Дьяк.** Прости, батюшка, что не признали тебя в этом платье.

*Боярин срывает парик и злобно топчет его ногами. Дьяк и Гаврила смотрят на него со страхом и любопытством.*

**Дьяк.** (вкрадчивым голосом). Не гневись, батюшка, если что не так. Расскажи, кормилец, что там в белокаменной творится?

**Боярин** (тяжко вздыхая). Такое творится, что не приведи господи. Молодой-то царь, Петр Алексеич, велел боярам бороды стричь, да с домочадцами в иноземное платье рядиться. А ослушникам - Сибирь и разорение!

*Из-за кулис слышится стон.*

**Боярин.** Кто это?

*Гаврила вытаскивает узника и ставит его на колени перед боярином.*

**Дьяк.** То Иванов сын, Микита. Дым поганый из ноздрей пущал принародно. Боярин. Что-о-о-о? А ну, гони оглоеда отсюда в три шеи, гони, говорю! Гаврила выталкивает узника за кулисы.

**Боярин.** (горестно - торжественно). По указу царя разрешено ныне в государстве нашем не токмо курить, но и выращивать и продавать табак. Так-то.

*Звучит «мрачная» музыка, занавес закрывается. В зал, размахивая газетами, вбегают четверо продавцов газет. Они бегут к сцене через зал, выкрикивая на бегу: Факты, факты, факты...», «Самые последние новости», «Слушайте, слушайте, слушайте... », и выстраиваются перед сценой.*

**1-й продавец.** Из 10 пьющих становится никчемным пропойцей один человек, а из 10 курящих привычка к ежедневному потреблению табака развивается у 9.

**2-й продавец.** Восемь из десяти курильщиков вырастают в семьях, где родители

курят.

**3-й продавец.** В 1990г 90°/о заболевших раком легких в России были заядлыми курильщиками. Язвенная болезнь желудка среди любителей табака встречается в 10 раз чаще

Продавцы газет, убегают из зала. Тихо звучит «Лунная соната» Бетховена, на сцену поднимаются ведущие.

**Юноша.** В мире немало говорится и пишется о вреде курения, ием не менее до 85°/о россиян не знают о тех бедах, которые несет нам табак.

**Девушка.** Наша школа, к сожалению, не является исключением. Недавно среди учащихся ц-Х 1 классов было проведено анкетирование.

**Юноша.** И сегодня мы пригласили нашего учителя биологии, чтобы рассказала нам о его результатах.

**Девушка.** Слово Ирине Васильевне!

**Учитель.** Некоторые учащиеся смогли назвать всего четыре вредных вещества: никотин, табачный деготь, синильную кислоту и угарный газ. Хочу сказать, что табачный дым содержит около 200 раз - личных соединений, из которых наиболее опасными являются также: аммиак, сероводород, муравьиная кислота, масляная кислота и радиоактивный элемент полоний - 210. Никотин - один из сильнейших растительных ядов, обладающих способностью накапливаться в организме. Он хорошо растворяется в воде, поэтому легко проникает через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Вот почему «пассивные курильщики» тоже получают свою дозу никотина. В организме никотин вызывает сужение сосудов, нарушение питания кислородом сердечной мышцы, образование тромбов и закупорку сосудов. Вредное действие угарного газа связано с его влиянием на гемоглобин крови. В результате возникает стойкое кислородное голодание. Табачный деготь - сильный канцероген, то есть вещество, вызывающее злокачественные опухоли органов дыхания. При сгорании 1 кг табака образуется в среднем 55г. табачного дегтя. Человек, который ежедневно выкуривает 10 сигарет, за год пропускает через себя 400 г табачного дегтя. В Заключение хочу сказать, что печальные изменения в организме курящих всегда есть. И я призываю тех, кто еще не курит, хорошенько подумать, прежде чем брать в рот

сигарету.

Учитель биологии уходит. В зал, размахивая газетами, вбегают четверо продавцов газет. Они бегут, выкрикивая: «Факты, факты, факты... », «Самые последние новости», и выстраиваются перед сценой.

**1-й продавец.** Курение обуславливает 80°/о смертей мужчин от болезней сердечно- сосудистой системы в возрасте 35-45 лет.

**2-й продавец.** В России курят более 50 миллионов человек, половина из них - женщины.

**3-й продавец.** Вследствие курения в России ежегодно смертельно заболевает до 100 тыс. человек.

**4-й продавец.** Действие никотина особенно опасно в юности, когда легко нарушить нервно-гуморальную регуляцию организма.

*Продавцы газет убегают. Тихо звучит «Лунная соната», на сцену поднимаются ведущие.*

**Юноша.** Немало людей при всем желании не могут расстаться с сигаретой. Девушка. Бросить есть и пить человек не может па понятным причинам. Но почему он не может бросить курить? Какая сила тянет его к сигарете?

**Юноша.** Давайте вместе посмотрим сценку, которая называется «На приеме». *Ведущие уходят, занавес раздвигается. На сцене - медицинский кабинет, за столом сидит доктор. Слышим стук в дверь, появляется больная.*

**Доктор.** *(приветливо).* Проходите, на что жалуетесь?

**Больная.** Понимаете, доктор. что-то я в последнее время стала плохо себя

чувствовать.

**Доктор.** В чем это выражается?

**Больная.** (задумчиво). Ухудшилось общее состояние. Я стала раздражительной, по ночам плохо сплю, головные боли, резь в глазах…

**Доктор.** (озабоченно) Вы курите?

**Больная.** (с возмущением). Что вы , что вы доктор! Я принципиальная противница курения. Из всей нашей группы, а нас 10 человек, я одна не курю.

**Доктор.** А в помещении, где вы работаете курят?

Больная. Иногда так надымят, что сидишь, как в тумане.

**Доктор.** Все ясно! Таких как вы, называют «пассивными курильщиками». Ваш организм порядком отравлен никотином.

**Больная.** Что же делать?

**Доктор.** Одно из двух: либо ищите новое место работы, либо требуйте, чтобы на рабочем месте не курили.

**Больная.** (растерянно). Но работа меня устраивает, а требовать что-то мне неудобно.

**Доктор.** Я объяснил причину вашего недомогания, а остальное решать вам! Что для вас дороже - ваше собственное здоровье или мнение людей? Пора научиться бороться за свои права, по закону курить в общественных местах категорически запрещено.

**Больная.** (решительно). Спасибо за совет, доктор. Я решила бороться за свое здоровье. До свидания.

**Доктор.** До свидания! Следующий.

**Больной** *(кашляет с надрывом).*

**Доктор.** Входите. На что жалуетесь?

**Больной.** *(хриплым голосом).* да вот, легкие беспокоить стали.

**Доктор.** Легкие, говорите? По запаху чувствую: курильщик со стажем! Как давно

вы начали курить?

**Больной**, да лет с 8-9. Знаете, все хотелось повзрослее выглядеть, чтобы старшеклассники за своего считали...

доктор. Ну и как, стали друзья стали уважать?

**Больной.** Что вы, доктор, тут сам к себе уважение потеряешь. Я теперь без сигареты ни шагу. Как проклятый, постоянно дымлю...

**Доктор.** На ваше здоровье курение, очевидно, тоже повлияло! Я смотрю, в вашей медицинской карточке есть записи почти всех врачей.

**Больной.** *(кашляет).* У меня же целый «букет», начиная с головной боли и заканчивая стенокардией. А теперь вот еще и легкие...

**Доктор.** Снимите рубашку *(слушает легкие).* Одевайтесь. Вам бы бросить курить...

Больной. Пробовал, доктор и не раз. Но, видно, силы не хватает.

**Доктор.** Курильщики, особенно с солидным стажем, те же наркоманы. Вам без помощи врача- нарколога не обойтись. И еще: вот направление в онкологический диспансер. Возможно вас госпитализируют. Но знайте: все это - плата за ваше пристрастие к табаку. Будем надеяться, что до крайности не дойдет.

**Больной.** *(кашляет).* Спасибо, доктор. до свидания.

*Занавес за двигается, звучит Лунная соната, на сцену выходят ведущие.*

**Юноша.** Всесторонние и многолетние исследования, проведенные на тысячах пациентов и обработанные по всем правилам статистики, не оставляют никакого сомнения в том, что курение должно быть исключено из жизни человека.

**Девушка.** Доказано, что рак легких во всех странах пропорционален числу курящих и вышел на первое место среди других разновидностей рака.

**Юноша.** Очень важно, что теперь формируется общее мнение о том, что в ресторанах, в общественных местах курить считается неприличным.

**Девушка.** В США, Англии и Германии полностью запрещена реклама.

**Юноша.** Бросать курить надо сразу и без колебаний. Постепенное уменьшение количества выкуренных сигарет, переход на трубку и другие ухищрения ни к чему не приводят. Человек становится "«учеником"» постоянно « бросающим» курить и не способным это сделать.

**Девушка.** Все дополнительные, поддерживающие средства хороши, если вы решили покончить с этой привычкой: психотерапия, иглоукалывание, противоникотиновые таблетки, леденцы и тому подобное.

**Юноша и девушка** *(вместе).* Но главное - внутреннее решение. Помни! Все в

твоих руках!

На сцене, на лавочке сидят 2 мальчика (в руках у них сигареты) и между ними девочка.

**1-й мальчик.** Свет, а Свет, тебе какие мальчики нравятся, темненькие или светленькие.

**Света.** (смотрит то на одного, то на другого). Мне нравятся некурящие, но вам это не грозит. (встает и уходит).

**Мальчики** *(бросают сигареты)* Все, больше не курим! Идем в спортзал.

**Юноша.** Ученые установили, что сломанные конечности у курильщиков срастаются медленнее и тяжелее, чем у некурящих. Никотин способствует сужению кровеносных сосудов, в результате чего сокращается кровоток вокруг сломанной кости.

**Девушка.** Ученые пришли к выводу: на производстве, требующем особой точности и чистоты, например, в фармокологии и электронике, заядлые курильщики допускают значительно больше брака, чем некурящие. Подсчитано, что в первую минуту после выкуренной сигареты человек выдыхает с 1 литром воздуха 800 тыс. посторонних частиц. В нормальном вьцтохе содержится всего 27 тыс. частиц.

**Юноша.** Удалось выявить связь между курением и раком. Оказывается, под воздействием веществ, содержащихся в дыме, происходит мутация гена, отвечающего за организацию обороны организма человека от раковых заболеваний. Ученые предполагают, что вредоносные вещества соединяются с генетическим материалом в клетках и избирательно «обессиливают» ген контроля за раком.

**Девушка.** В США судьба стойких курильщиков незавидна: 42°/о населения

выступают за полное запрещение табака! Некоторые компании не берут на работу и увольняют курильщиков даже в том случае, если они не курят на работе.

**Юноша.** По данным Минздрава США, в стране ежегодно умирают 390 тыс. человек от болезней, связанных с курением, около 150 тыс. человек - с потреблением алкоголя и 4000 - 5000 человек - от наркотиков.

**Девушка.** Бросить курить никогда не поздно. Эту истину лишний раз подтвердили американские ученые, которые в течение 12 пет следили за состоянием здоровья 117 тыс. женщин среднего возраста. По мнению исследователей, отказ от дурной привычки гарантирует, что риск сердечного приступа исчезает практически полностью спустя 3-4 года. А курящие женщины, подчеркивают ученые, вдвое чаще, чем некурящие, подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям.