**КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «БЕСЕДЫ О САМООПРЕДЕЛЕНИИ»**

для 5-9 классов

В учебно-методическом пособии представлена программа психолого-педагогического сопровождения выбора профессии учащихся 5-9 классов – сценарии сорока занятий, на которых рассматриваются важнейшие вопросы, связанные с личностным и профессиональным самоопределением: формирование реалистичной самооценки; развитие эмоциональной сферы; уточнение профессиональных интересов и склонностей; знакомство с миром профессий и правилами планирования профессиональной карьеры.

|  |  |
| --- | --- |
| **Оглавление**  Введение   1. Самооценка и уровень притязаний. Комментарии к теме   5 класс  Кто я? (Образ «Я» и самооценка)  6 класс  Какой я? (Самооценка и уровень притязаний)  7 класс  Успех и уровень притязаний  8 класс  Формула успеха  9 класс  «Я – реальный, я – идеальный»  II. Направленность личности. Комментарии к теме  5 класс  Что такое хорошо и что такое плохо  6 класс  Мои недостатки и достоинства  7 класс  Свобода и ответственность  8 класс  Бизнес и мораль  9 класс  Мотивы выбора профессии  III. Эмоционально-волевая сфера. Комментарии к теме  5 класс  Я чувствую, значит, существую  6 класс  Укрощение эмоций  7 класс  Поведение в конфликтах  8 класс  Социальный интеллект  9 класс  Стиль общения  IV. Мыслительные способности. Комментарии к теме  5 класс  Внимание и память  6 класс  Тип мышления  7 класс  Интеллектуальный потенциал  8 класс  Интеллектуальная подвижность  9 класс  Учимся сдавать экзамены | V. Профессиональные интересы и склонности. Комментарии к теме  5 класс  Интерес к профессии  6 класс  Профессиональные склонности  7 класс  Определение типа будущей профессии  8 класс  Определение профессиональных интересов  9 класс  Профессиональный тип личности  VI. Способности и профессиональная пригодность. Комментарии к теме  5 класс  Задатки и склонности. Как развивать способности  6 класс  Мыслитель или художник?  7 класс  Технические способности  8 класс  Человеческий фактор  9 класс  Профессия и здоровье  VII. Профессия и карьера. Комментарии к теме  5 класс  Что я знаю о профессиях  6 класс  Формула профессии  7 класс  Признаки профессии  8 класс  «Идеальная профессия»  9 класс  Современный рынок труда  VIII. Стратегия выбора профессии. Комментарии к теме  5 класс  Азы правильного выбора  6 класс  Ошибки в выборе профессии  7 урок  Планирование профессионального будущего  8 класс  Слагаемые профессионального успеха  9 класс  Пути получения профессии  Приложение. Экскурсия на предприятие  Литература |