**КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «БЕСЕДЫ О САМООПРЕДЕЛЕНИИ»**

 для 5-9 классов

В учебно-методическом пособии представлена программа психолого-педагогического сопровождения выбора профессии учащихся 5-9 классов – сценарии сорока занятий, на которых рассматриваются важнейшие вопросы, связанные с личностным и профессиональным самоопределением: формирование реалистичной самооценки; развитие эмоциональной сферы; уточнение профессиональных интересов и склонностей; знакомство с миром профессий и правилами планирования профессиональной карьеры.

|  |  |
| --- | --- |
| **Оглавление**Введение 1. Самооценка и уровень притязаний. Комментарии к теме

5 класс Кто я? (Образ «Я» и самооценка) 6 классКакой я? (Самооценка и уровень притязаний)7 классУспех и уровень притязаний8 классФормула успеха9 класс«Я – реальный, я – идеальный»II. Направленность личности. Комментарии к теме5 класс Что такое хорошо и что такое плохо 6 класс Мои недостатки и достоинства7 классСвобода и ответственность8 классБизнес и мораль9 классМотивы выбора профессииIII. Эмоционально-волевая сфера. Комментарии к теме5 классЯ чувствую, значит, существую 6 классУкрощение эмоций7 классПоведение в конфликтах 8 классСоциальный интеллект9 классСтиль общенияIV. Мыслительные способности. Комментарии к теме5 классВнимание и память 6 классТип мышления7 классИнтеллектуальный потенциал 8 классИнтеллектуальная подвижность 9 классУчимся сдавать экзамены | V. Профессиональные интересы и склонности. Комментарии к теме5 классИнтерес к профессии 6 классПрофессиональные склонности 7 класс Определение типа будущей профессии8 классОпределение профессиональных интересов9 классПрофессиональный тип личностиVI. Способности и профессиональная пригодность. Комментарии к теме5 классЗадатки и склонности. Как развивать способности6 классМыслитель или художник?7 классТехнические способности 8 классЧеловеческий фактор9 классПрофессия и здоровьеVII. Профессия и карьера. Комментарии к теме5 классЧто я знаю о профессиях6 классФормула профессии7 классПризнаки профессии8 класс«Идеальная профессия»9 классСовременный рынок трудаVIII. Стратегия выбора профессии. Комментарии к теме5 классАзы правильного выбора6 классОшибки в выборе профессии7 урокПланирование профессионального будущего 8 классСлагаемые профессионального успеха9 классПути получения профессииПриложение. Экскурсия на предприятиеЛитература |