Календарно - тематическое планирование 8класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **Номер урока** | Дата проведения | | Наименование разделов и тем | Всего часов | **Теория** | **Практика** | УУД (по разделам) | **Вид контроля** |
| План | Факт |
| I. |  |  |  | Легкая атлетика | 12 |  |  |  |  |
| 1.1 | 1 |  |  | Спринтерский бег, эстафетный бег: бег с низкого старта | 1 | Техника безопасности на занятиях л/а. Техника низкого старта | Низкий старт и стартовый разгон до 30м. Специальные беговые упр. Эстафеты.  Бег 2мин. | Уметь выполнять низкий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м.; бегать среднюю дистанцию. | текущий |
| 1.2 | 2 |  |  | Спринтерский бег, эстафетный бег: бег с низкого старта | 1 | Техника безопасности на занятиях л/а.Техника низкого старта | Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр.  Бег 3мин с ускорениями 3х50м. Эстафеты. | Уметь выполнять низкий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м.; бегать среднюю дистанцию. | текущий |
| 1.3 | 3 |  |  | Спринтерский бег, эстафетный бег: бег с низкого старта | 1 | Разминка для выполнения л/а упр. Техника низкого старта | Низкий старт и стартовый разгон 70-80м. Специальные беговые упр.  «Старты с преследованием». Бег 4мин с 2 ускорениями до 60м | Уметь выполнять низкий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м.; бегать среднюю дистанцию. | зачет техника низкого старта и разгона. |
| 1.4 | 4 |  |  | Спринтерский бег, эстафетный бег: бег с низкого старта. |  | Измерение результатов. Подача команд. Техника низкого старта | Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр.  Бег 6мин с ускорениями 3х60м. Бег 30м, подтягивание | Уметь выполнять низкий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м.; бегать среднюю дистанцию. | тестирование  Бег 30м, подтягивание |
| 1.5 | 5 |  |  | Прыжки в длину с разбега «согнув ноги». Метание малого мяча. Бег 60м | 1 | Измерение результатов. Подача команд. Техника прыжка в длину с разбега; метания мяча. | Прыжки в длину с 11 -13 шагов разбега. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель 1х1м с 12-16м. Спец. прыжковые упр. Эстафеты. Бег 60м. Бег 8мин  с ускорениями 2х80м. | Уметь бегать с максимальной скоростью 60м; метать мяч в мишень и на дальность. | зачет  бег 60м с низкого старта, |
| 1.6 | 6 |  |  | Прыжки в длину с разбега» «согнув ноги». Метание малого мяча. | 1 | Техника прыжка в длину с разбега; метания мяча. Влияние возрастных особенностей организма на физическое развитие и физподготовленность. | Прыжки в длину с 11 -13 шагов разбега. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель 1х1м с 12-16м. Спец. прыжковые упр. Эстафеты. Бег 60м. Бег 8мин  с ускорениями 2х80м. | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | тестирование  прыжки в длину с/м, бег 1000м |
| 1.7 | 7 |  |  | Прыжки в длину с разбега «согнув ноги». Метание малого мяча. | 1 | Техника прыжка в длину с разбега; метания мяча. | Прыжки в длину с 11 – 13 шагов разбега. Метание м/м на заданное расстояние с 4-5 бросковых шагов. Бег 9мин с ускорениями 3х100м | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | зачет  метание мяча в цель |
| 1.8 | 8 |  |  | Прыжки в длину с разбега «согнув ноги». Метание малого мяча. | 1 | Техника прыжка в длину с разбега  Техника метания м/мяча. Выдающиеся Отечественные легкоатлеты. | Прыжки в длину с 11 – 13 шагов разбега. Метание м/м на заданное расстояние с 4-5 бросковых шагов. Бег 10мин с ускорениями 3х100м | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | зачет  прыжки в длину с/р. |
| 1.9 | 9 |  |  | Метание малого мяча. Медленный бег. | 1 | Техника прыжка в длину с разбега  Техника метания м/мяча. Роль опорно – двигательного аппарата в выполнении физических упражнений. | Прыжки в длину с 11 – 13 шагов разбега. Метание м/м на дальность с 4-5 бросковых шагов. Бег 12мин с ускорениями 3х100м | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | текущий |
| 1.10 | 10 |  |  | Метание малого мяча. Бег на средние дистанции | 1 | Техника метания т/мяча. Выдающиеся Отечественные легкоатлеты. | Метание м/м на дальностьс 4-5 бросковых шагов. Бег до 14мин с ускорениями 3х100м | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | зачет  метание мяча на дальность |
| 1.11 | 11 |  |  | Бег на средние дистанции. Бросок и ловля набивного мяча 2кг | 1 | Техника метания набивного мяча. Страницы истории Олимпийского движения (л/а) | Бросок набивного мяча 2кг двумя руками из различных и.п. с места, с 1-4 шагов вперед - вверх; Бег 15мин с ускорениями 4х100м. | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | текущий |
| 1.12 | 12 |  |  | Бег на средние дистанции. Бросок и ловля набивного мяча 2кг | 1 | Техника метания набивного мяча.  Самоконтроль и самонаблюдение. Учет данных в дневнике самоконтроля | Бросок набивного мяча 2кг двумя руками из различных и.п. с места, с 1-4 шагов вперед - вверх; Бег 1500м (д) и 2000м (м). | Уметь: прыгать в длину с разбега; метать мяч в мишень и на дальность; бегать среднюю дистанцию | зачет  бег до 2000м |
| II. |  |  |  | Спортивные игры |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Волейбол | 18 |  |  |  |  |
| 2.1 | 1(13) |  |  | Техника и тактика игры:  стойка игрока, прием-передача мяча двумя руками после передвижении, нижняя прямая подача. | 1 | Техника безопасности. История Отечественного волейбола  Стойка игрока. Передача двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача. | Стойка и передвижения игрока. Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах и над собой после передвижения. Эстафета с элементами волейбола. «Мяч в воздухе» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.2 | 2(14) |  |  | Техника и тактика игры: стойка игрока, прием-передача мяча двумя руками после передвижения, нижняя прямая подача. | 1 | Основные правила игры. Стойка игрока. Передача двумя руками сверху, снизу. Нижняя прямая подача | Стойка и передвижения игрока. Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах после перемещений перед, над собой, в сторону и вперед. Эстафеты Нижняя прямая подача. Игра «10 передач». | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.3 | 3(15) |  |  | Техника и тактика игры: стойка игрока, прием-передача мяча двумя руками. Нижняя прямая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками сверху, снизу. Нижняя прямая подача. Основы техники движений, способы выявления и устранения технических ошибок. | Стойка и передвижения игрока. Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах после перемещений перед, над собой, в сторону и вперед. Эстафеты Нижняя прямая подача. Игра «10передач», «Пионербол» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет нижняя прямая подача с 9м |
| 2.4 | 4(16) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Нижняя боковая подача. | 1 | Стойка и передвижения игрока. Передача мяча двумя руками. Нижняя боковая подача | Стойка и передвижения игрока. Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках, во встречных колоннах, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Игра «10 передач» «Пионербол» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.5 | 5(17) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Нижняя боковая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками. Нижняя боковая подача | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Эстафеты. Игра «Пионербол с элементами волейбола». | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.6 | 6(18) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Нижняя боковая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками. Нижняя боковая подача. Основы техники движений, способы выявления и устранения технических ошибок. | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Эстафеты. Игра «Пионербол с элементами волейбола» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.7 | 7(19) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Нижняя боковая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками. Нижняя боковая подача | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Эстафеты. Игра «Пионербол с элементами волейбола» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  Оценка техники передачи двумя руками «10 передач» |
| 2.8 | 8(20) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Нижняя боковая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками. Нижняя боковая подача | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Эстафеты. Игра «Пионербол с элементами волейбола» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | Зачет нижняя боковая подача  с 9м |
| 2.9 | 9(21) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. | 1 | Передача мяча двумя руками. Верхняя прямая подача. Основы техники движений, способы выявления и устранения технических ошибок. | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Нижняя боковая подача. Эстафеты. Игра «Пионербол с элементами волейбола». | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.10 | 10(22) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Олимпийский волейбол | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Верхняя прямая подача с 4м Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар по неподвижному мячу. Игра «Пионербол с элементами волейбола» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.11 | 11(23) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Выдающиеся достижения Отечественного волейбола на Олимпийских играх | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Верхняя прямая подача с4м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар после отскока от пола. Игра «Пионербол с элементами волейбола» | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  оценка техники передачи двумя руками в парах |
| 2.12 | 12(24) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. Выдающиеся достижения Отечественного волейбола на Олимпийских играх | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Верхняя прямая подача с 5м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар после отскока от пола, с собственного подбрасывания. Учебная игра 2:2 | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.13 | 13(25) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Верхняя прямая подача с 5м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с собственного подбрасывания. Учебная игра 3:3 | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.14 | 14(26) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | Передача мяча двумя руками сверху, снизу в парах, тройках в соседних зонах, ч/з зону, ч/з сетку. Верхняя прямая подача с 6м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с подбрасывания партнера. Учебная игра 2:2 | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.15 | 15(27) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. Выдающиеся достижения Отечественного волейбола | Игра в три касания 5-3-4(1-3-2)-ч/з сетку. Верхняя прямая подача с 6м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с подбрасывания партнера. Учебная игра 3:3 | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  оценка техники верхней прямой подачи мяча с 6м; прием снизу |
| 2.16 | 16(28) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. Выдающиеся достижения Отечественного волейбола | Игра в три касания 5-3-4(1-3-2)-ч/з сетку. Верхняя прямая подача 7-9м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с передачи партнера. Учебная игра 3:3 | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.17 | 17(29) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. Выдающиеся достижения Отечественного волейбола | Игра в три касания 6-34(2)-ч/з сетку. Верхняя прямая подача с7-9м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с передачи партнера. Игра в волейбол | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет Выдающиеся достижения Отечественного волейбола |
| 2.18 | 18(30) |  |  | Прием – передача мяча двумя руками после перемещений в парах, тройках, с подачи. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | 1 | Прием – передача мяча снизу двумя руками. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар. | Игра в три касания из задней зоны - в переднюю-ч/з сетку Верхняя прямая подача с6-9м. Прием мяча снизу после подачи. Прямой нападающий удар с передачи партнера. Игра в волейбол | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  игра по упрощенным правилам. |
|  |  |  |  | *Баскетбол* | 18 |  |  |  |  |
| 2.19 | 1(31) |  |  | Ведение мяча и противодействие дриблеру. Передача, бросок 1 рукой. Ловля катящегося мяча. |  | Техника: передачи мяча снизу, по высокой траектории; ловли катящегося мяча; броска 1 рукой от плеча на 2 счета. | Передача мяча снизу, по высокой траектории; ловля катящегося мяча; бросок 1 рукой от плеча на 2 счета с/м в прыжке. | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | текущий |
| 2.20 | 2(32) |  |  | Ведение мяча и противодействие дриблеру. Передача, бросок 1 рукой. Ловля катящегося мяча. Быстрое нападение (один в отрыв) |  | Техника: передачи мяча снизу, по высокой траектории; ловли катящегося мяча; броска 1 рукой от плеча на 2 счета. | Передача мяча снизу, по высокой траектории; ловля катящегося мяча; бросок 1 рукой от плеча на 2 счета с/м в прыжке. | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | текущий |
| 2.21 | 3(33) |  |  | Ведение мяча и противодействие дриблеру. Передача, бросок 1 рукой. Ловля катящегося мяча. Быстрое нападение (один в отрыв) |  | Техника: передачи мяча снизу, по высокой траектории; ловли катящегося мяча; броска 1 рукой от плеча на 2 счета. | Передача мяча снизу, по высокой траектории; ловля катящегося мяча; бросок 1 рукой от плеча на 2 счета с/м в прыжке. | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | зачет  передача мяча снизу |
| 2.22 | 4(34) |  |  | Ведение мяча и противодействие дриблеру. Передача, бросок 1 рукой. Ловля катящегося мяча. Быстрое нападение (один в отрыв) |  | Техника: передачи мяча снизу, по высокой траектории; ловли катящегося мяча; броска 1 рукой от плеча на 2 счета. | Передача мяча снизу, по высокой траектории; ловля катящегося мяча; бросок 1 рукой от плеча на 2 счета с/м в прыжке. | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | зачет передача 1 рукой по высокой траектории |
| 2.23 | 5(35) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Борьба за отскочивший от щита мяч. Быстрое нападение в 2-х |  | Техника передачи и броска 1 рукой от плеча на 2 шага после ведения; быстрое нападение в 2-х. | Передача 1 рукой в движении. Бросок 1 рукой  на 2 шага после ведения и ловли в движении. Быстрое нападение в 2-х.- 2:1 | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | зачет бросок 1куой на 2 счета в прыжке с/м |
| 2.24 | 6(36) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Борьба за отскочивший от щита мяч. Быстрое нападение в 2-х |  | Техника передачи и броска 1 рукой от плеча на 2 шага после ведения; быстрое нападение в 2-х. | Передача 1 рукой в движении. Бросок 1 рукой  на 2 шага после ведения и ловли в движении. Быстрое нападение в 2-х.- 2:1 | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | зачет  передача мяча 1 рукой в движении |
| 2.25 | 7(37) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Борьба за отскочивший от щита мяч. Быстрое нападение в 2-х |  | Техника передачи и броска 1 рукой от плеча на 2 шага после ведения; быстрое нападение в 2-х. | Передача 1 рукой в движении. Бросок 1 рукой  на 2 шага после ведения и ловли в движении. Быстрое нападение в 2-х.- 2:1 | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | зачет  оценка техники  бросок 1 рукой на 2 шага после ведения |
| 2.26 | 8(38) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Борьба за отскочивший от щита мяч. Взаимодействие 2-х игроков в нападении. |  | Техника передачи и броска 1 рукой от плеча. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом» | Бросок 1 рукой на 2 счета с/м в прыжке после ловли от щита, от партнера. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом». Нападение 2:1 | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | текущий |
| 2.27 | 9(39) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Взаимодействие 2-х игроков в нападении. Быстрое нападение в 2-х | 1 | Техника: передачи и броска 1 рукой от плеча; взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом»; быстрое нападение в 2-х | Бросок 1 рукой на 2 счета с/м в прыжке после ловли от щита, от партнера. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом». Нападение 2:2, 2:1 | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия. | текущий |
| 2.28 | 10(40) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Взаимодействие 2-х игроков в нападении. | 1 | Техника: передачи и броска 1 рукой от плеча; взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом»; быстрое нападение в 2-х | Бросок 1 рукой на 2 счета с/м в прыжке после ловли от щита, от партнера. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом». Нападение 2:2, 2:1. Стрит-бол | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.29 | 11(41) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Взаимодействие 2-х игроков в нападении. Позиционное нападение в 2-х | 1 | Техника: передачи и броска 1 рукой от плеча; взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом»; быстрое нападение в 2-х | Бросок 1 рукой на 2 счета с/м в прыжке после ловли от щита, от партнера. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом». Нападение 2:2, 2:1 . Стрит-бол | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет бросок 1рукой на 2 счета после ловли от щита |
| 2.30 | 12(42) |  |  | Передача, бросок 1 рукой. Взаимодействие 2-х игроков в нападении. Позиционное нападение в 2-х | 1 | Техника: передачи и броска 1 рукой от плеча; взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом»; быстрое нападение в 2-х | Бросок 1 рукой на 2 счета с/м в прыжке после ловли от партнера. Взаимодействие «От мяча – к партнеру с мячом». Нападение 2:2, 2:1. Стрит-бол | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  бросок 1рукой на 2 счета после ловли от партнера |
| 2.31 | 13(43) |  |  | Позиционное нападение в 3-х.  Зонная защита: держание игрока на дальней от мяча стороне мяч. |  | Техника нападения: «Тройка», Техника защитных действий: держание игрока на дальней от мяча стороне. | Взаимодействие «тройка». Игра 3:2. «Стрит-бол». Полоса препятствий  Штрафной бросок | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | текущий |
| 2.32 | 14(44) |  |  | Позиционное нападение в 3-х.  Зонная защита: держание игрока на дальней от мяча стороне мяч. |  | Техника нападения: «Тройка», Техника защитных действий: держание игрока на дальней от мяча стороне. | Взаимодействие «тройка». Игра 3:3. «Стрит-бол». Полоса препятствий  Штрафной бросок | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  держание игрока на дальней от мяча стороне |
| 2.33 | 15(45) |  |  | Позиционное нападение в 3-х.  Зонная защита: держание игрока на дальней от мяча стороне мяч. |  | Техника нападения: «Тройка», Техника защитных действий: держание игрока на дальней от мяча стороне. | Взаимодействие «тройка». Игра 3:3. «Стрит-бол». Полоса препятствий  Штрафной бросок | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  штрафной бросок |
| 2.34 | 16(46) |  |  | Быстрое нападение в 3-х. Сочетание изученных технико – тактических элементов игры. Учебная игра | 1 | Техника: нападение «Тройка»; защита - в численном меньшинстве | Нападение «Тройка»; защита - в численном меньшинстве. Игра 3:2. Полоса препятствий | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  «Тройка» |
| 2.35 | 17(47) |  |  | Быстрое нападение в 3-х. Сочетание изученных технико – тактических элементов игры. Учебная игра | 1 | Техника: нападение «Тройка»; защита - в численном меньшинстве. Сочетание изученных технико – тактических элементов игры. Учебная игра | Нападение «Тройка»; защита - в численном меньшинстве. Игра 3:2. Полоса препятствий  Учебная игра | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  полоса препятствий по технике и тактике игры |
| 2.36 | 18(48) |  |  | Сочетание изученных технико – тактических элементов игры. Учебная игра | 1 | Сочетание изученных технико – тактических элементов игры. Учебная игра | Учебная игра | Уметь играть в баскетбол по упрощенным правилам; выполнять правильно технико-тактические действия в игре | зачет  умение играть в мини-баскетбол |
| III. |  |  |  | **Лыжная подготовка** | **18** |  |  |  |  |
| 3.1 | 1(49) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом» | 1 | Техника безопасности во время проведения занятий. Одежда, обувь, лыжный инвентарь Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». | Подбор лыжного инвентаря. Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 1км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.2 | 2(50) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом | 1 | Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 1км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.3 | 3(51) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом | 1 | Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». Значение лыжной подготовки для поддержания работоспособности. | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 1км. |  | текущий |
| 3.4 | 4(52) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом | 1 | Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 1км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет прохождение дистанции 1км |
| 3.5 | 5(53) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом | 1 | Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 2км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | Текущий |
| 3.6 | 6(54) |  |  | Техника передвижения на лыжах: одновременный одношажный ход; торможение и поворот «плугом | 1 | Техника одновременного одношажного хода (стартовый вариант); поворота и торможения «Плугом». | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант); поворот и торможение «Плугом». Эстафеты.  Прохождение дистанции 2км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет Техника одновременного одношажного хода (ст. в.) |
| 3.7 | 7(55) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с двусторонним отталкиванием лыжами. ПМП при обморожении и травмах. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 2км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.8 | 8(56) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с двусторонним отталкиванием лыжами. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 2км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет прохождение дистанции 2км |
| 3.9 | 9(57) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с двусторонним отталкиванием лыжами.  История лыжного спорта. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 3км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.10 | 10(58) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с двусторонним отталкиванием лыжами. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 3км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет техника одновременного двухшажного хода |
| 3.11 | 11(59) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с односторонним отталкиванием лыжами.  История лыжного спорта. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 3км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.12 | 12(60) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с односторонним отталкиванием лыжами. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 3км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет  прохождение дистанции 3км |
| 3.13 | 13(61) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с односторонним отталкиванием лыжами.  История лыжного спорта. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 4,5км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. |  |
| 3.14 | 14(62) |  |  | Коньковый ход | 1 | Техника конькового хода с односторонним отталкиванием лыжами. История лыжного спорта. | Коньковый ход. Горная техника. Игры. Прохождение дистанции 4,5км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет техника одновременного одношажного хода |
| 3.15 | 15(63) |  |  | Техника передвижения на лыжах: прохождение дистанции 4500м | 1 | Применение лыжных ходов в зависимости от рельефа местности. История лыжного спорта. | Применение изученных лыжных ходов и горной техники в зависимости от рельефа местности. Игры. Прохождение дистанции 4,5км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.16 | 16(64) |  |  | Техника передвижения на лыжах: прохождение дистанции 4500м | 1 | Применение лыжных ходов в зависимости от рельефа местности.  История лыжного спорта. | Применение изученных лыжных ходов и горной техники в зависимости от рельефа местности. Игры. Прохождение дистанции 4,5км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет  лыжный спорт в России |
| 3.17 | 17(65) |  |  | Техника передвижения на лыжах: прохождение дистанции 4500м | 1 | Применение лыжных ходов в зависимости от рельефа местности. | Применение изученных лыжных ходов и горной техники в зависимости от рельефа местности. Эстафеты. Прохождение дистанции 4,5км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | текущий |
| 3.18 | 18(66) |  |  | Техника передвижения на лыжах: прохождение дистанции 4000м | 1 | Применение лыжных ходов в зависимости от рельефа местности. | Применение изученных лыжных ходов и горной техники в зависимости от рельефа местности. Прохождение дистанции 4км. | Уметь технически правильно, длительно передвигаться на лыжах. | зачет  прохождение дистанции 4км |
| IV. |  |  |  | Гимнастика | 18 |  |  |  |  |
| 4.1 | 1(67) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Техника безопасности по гимнастике. Страховка и помощь во время занятий. | Команда «Прямо». Мальчики: из виса на подколенках через стойку на руках опускание в упор присев; подъем завесом вне; подъем в сед ноги врозь. Девочки: Наскок прыжком в упор на нижнюю жердь и опускание вперед в вис присев переворот в упор махом одной и толчком другой. Эстафеты. Развитие силовых способностей | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | текущий |
| 4.2 | 2(68) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Техника безопасности, страховка и помощь во время занятий. Значение гимнастических упражнений для развития силовых способностей. | Команда «Прямо». Мальчики: из виса на подколенках через стойку на руках опускание в упор присев; подъем завесом вне; подъем в сед ноги врозь. Девочки: Наскок прыжком в упор на нижнюю жердь и опускание вперед в вис присев переворот в упор махом одной и толчком другой. Эстафеты. Развитие силовых способностей | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | текущий |
| 4.3 | 3(69) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Техника безопасности, страховка и помощь во время занятий. Значение гимнастических упражнений для развития силовых способностей. | Команда «Прямо». Мальчики: из виса на подколенках через стойку на руках опускание в упор присев; подъем завесом вне; подъем в сед ноги врозь. Девочки: Наскок прыжком в упор на нижнюю жердь и опускание вперед в вис присев переворот в упор махом одной и толчком другой. Эстафеты. Развитие силовых способностей | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | текущий |
| 4.4 | 4(70) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Составление комбинаций на снарядах из изученных элементов | Повороты в движении направо, налево. Соединения из 2-3 элементов на перекладине, на брусьях | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | зачет упр. на перекладине (техника) |
| 4.5 | 5(71) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Составление комбинаций на снарядах из изученных элементов | Повороты в движении направо, налево. Соединения из 2-3 элементов на перекладине, на брусьях | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | зачет  упр. на брусьях |
| 4.6 | 6(72) |  |  | Висы и упоры. Строевые упражнения | 1 | Составление комбинаций на снарядах из изученных элементов | Повороты в движении направо, налево. Соединения из 2-3 элементов на перекладине, на брусьях | уметь: выполнять строевые приемы, висы и упоры. | зачет  исполнение комбинации |
| 4.7 | 7(73) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения. | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | текущий |
| 4.8 | 8(74) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | зачет подтягивание |
| 4.9 | 9(75) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | текущий |
| 4.10 | 10(76) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | текущий |
| 4.11 | 11(77) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | текущий |
| 4.12 | 12(78) |  |  | Опорный прыжок. Строевые упражнения | 1 | Техника исполнения опорного прыжка. | Повороты в движении направо, налево. Мальчики: прыжок ноги врозь (козел в длину, высота 110 - 115см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90 (конь в ширину, высота 110см). Развитие скоростно - силовых способностей. | Уметь: выполнять опорный прыжок, строевые приемы. | зачет  опорный прыжок |
| 4.13 | 13(79) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два приема. | 1 | Техника безопасности, страховка и помощь во время занятий. Кувырок вперед, назад, мост, стойка на голове и руках. | Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад (слитно); длинный кувырок прыжком с/м; стойка на голове и руках. Девочки: кувырок вперед и назад (слитно); кувырок назад в полушпагат; мост и поворот в упор стоя на 1 колено. Лазание по канату. Развитие координационных способностей. | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации. | текущий |
| 4.14 | 14(80) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два приема. | 1 | Техника безопасности, страховка и помощь во время занятий. Кувырок вперед, назад, мост, стойка на голове и руках. | Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад (слитно); длинный кувырок прыжком с/м; стойка на голове и руках. Девочки: кувырок вперед и назад (слитно); кувырок назад в полушпагат; мост и поворот в упор стоя на 1 колено. Лазание по канату. Развитие координационных способностей. | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации | текущий |
| 4.15 | 15(81) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два, три приема. | 1 | Техника безопасности, страховка и помощь во время занятий. Кувырок вперед, назад, мост, стойка на голове и руках. | Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад (слитно); длинный кувырок прыжком с/м; стойка на голове и руках. Девочки: кувырок вперед и назад (слитно); кувырок назад в полушпагат; мост и поворот в упор стоя на 1 колено. Лазание по канату. Развитие координационных способностей. | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации | зачет  лазанье по канату на расстояние (6-5-4м) |
| 4.16 | 16(82) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два, три приема. | 1 | Акробатические соединения из 2-3 элементов | Акробатическая комбинация | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации | зачет  элементы комбинации |
| 4.17 | 17(83) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два, три приема. | 1 | Акробатические соединения из 2-3 элементов | Акробатическая комбинация | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации | зачет  элементы комбинации |
| 4.18 | 18(84) |  |  | Акробатика. Лазанье по канату в два, три приема. | 1 | Акробатическая комбинация | Акробатическая комбинация | Уметь выполнять акробатические элементы раздельно и в комбинации | зачет  акробатическая комбинация |
| V. |  |  |  | Легкая атлетика | 9 |  |  |  |  |

\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5.1 | 1(85) |  |  | Прыжки в высоту с разбега. Бег с низкого старта | 1 | Техника прыжка в высоту с/р. «Ножницы»: подбор разбега и отталкивание. | Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр. ОФП. Челночный бег 3х10м | Уметь выполнять прыжок в высоту с разбега. | текущий |
| 5.2 | 2(86) |  |  | Прыжки в высоту с разбега. Бег с низкого старта |  | Техника прыжка в высоту с/р. «Перешагиванием»: переход ч/з планку. | Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр. Челночный бег 3х10м | Уметь выполнять прыжок в высоту с разбега. | текущий |
| 5.3 | 3(87) |  |  | Прыжки в высоту с разбега. Бег с низкого старта | 1 | Правила соревнований по прыжкам в высоту. Техника прыжка в высоту с/р. «Ножницы»: приземление. | Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр. Челночный бег 3х10м | Уметь выполнять прыжок в высоту с разбега. | текущий |
| 5.4 | 4(88) |  |  | Прыжки в высоту с разбега  Бег с низкого старта | 1 | Техника бега с низкого старта. Техника прыжка в высоту с/р. «Ножницы» | Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Низкий старт и стартовый разгон до 70м. Специальные беговые упр. Челночный бег 3х10м. | Уметь: выполнять прыжок в высоту с разбега. Выполнять высокий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м. | зачет  прыжки в высоту с/р. |
| 5.5 | 5(89) |  |  | Бег с низкого старта. Метание мяча. | 1 | Техника бега с высокого старта | Бег с ускорениями до 50м. Спец. беговые упражнения Метание мяча.  . | Уметь выполнять высокий старт; бегать с максимальной скоростью до 60м. | зачет  бег 3х10м |
| 5.6 | 6(90) |  |  | Метание мяча. Бег с низкого старта | 1 | Техника метания мяча с разбега с 3-5шагов разбега | Метание мяча с разбега. Спец. беговые упр. Бег с низкого старта до 60м. Медленный бег 1500м. | Уметь бегать с максимальной скоростью до 60м.; метать мяч на дальность с 4-5 шагов разбега | Зачет  бег с низкого старта 60м  (на результат) |
| 5.7 | 7(91) |  |  | Метание мяча. Бег с низкого старта | 1 | Техника метания мяча с разбега с 3-5шагов разбега  11равила соревнований по метанию | Метание мяча с разбега. Бег с высокого старта до 60м. Спец. беговые упр. Медленный бег 1500м. | Уметь бегать с максимальной скоростью до 60м.; метать мяч на дальность с 4-5 шагов разбега | зачет  метание мяча на дальность (результат) |
| 5.8 | 8(92) |  |  | Прыжки в длину с разбега | 1 | Техника прыжка в длину с разбега | Прыжки в длину с 7-9 шагов разбега.  Медленный бег1500м. | Уметь выполнять прыжок в длину с разбега | текущий |
| 5.9 | 9(93) |  |  | Прыжки в длину с разбега. | 1 | Правила соревнований по прыжкам в длину с разбега. | Прыжки в длину с разбега. Спец. беговые упр. Бег 1500 м. | Уметь выполнять прыжок в длину с разбега | зачет  прыжок в длину с/р. |
| VI. |  |  |  | Спортивные игры |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Футбол | **9** |  |  |  |  |
| 6.1 | 1(94) |  |  | Техника и тактика игры: Стойка и передвижения в стойке. Финты. Остановка мяча. Удары по мячу | 1 | Т.б. на уроках футбола. Экипировка футболиста. Терминология и основные правила игры. Стойка и передвижения в стойке (комбинации). Финты при обводке. Удары по мячу. | Стойка и передвижения игрока. Удары по подвижному мячу внешней стороной стопы. Финты при обводке соперника. Бег 2000м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | текущий |
| 6.2 | 2(95) |  |  | Техника и тактика игры: Стойка и передвижения в стойке. «Открывание». Финты. Удары по мячу |  | Техника: Стойка и передвижения в стойке (комбинации). «Открывание». Финты при обводке. Удары по мячу. | Стойка и передвижения игрока. Удары по подвижному мячу внешней стороной стопы. Финты при обводке соперника. Бег 2000м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | текущий |
| 6.3 | 3(96) |  |  | Техника и тактика игры: Стойка и передвижения в стойке. Финты. Удары по мячу. «Открывание» | 1 | Техника: Стойка и передвижения в стойке (комбинации). Финты при обводке. Удары по мячу. Вбрасывание мяча. Тактика:«Открывание» | Стойка и передвижения игрока. Удары по подвижному мячу внешней стороной стопы, серединой лба. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Финты при обводке соперника. «Открывание». Бег 2000м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет  удар по подвижному мячу в ворота на точность |
| 6.4 | 4(97) |  |  | Техника и тактика игры: Стойка и передвижения в стойке. Вбрасывание мяча. Финты. Удары по мячу. «Открывание» | 1 | Техника: Стойка и передвижения в стойке (комбинации). Финты при обводке. Удары по мячу. Вбрасывание мяча.  Тактика: «Открывание» | Стойка и передвижения игрока. Удары по летящему мячу серединой лба. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Финты при обводке. «Открывание». Бег 2000м. | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет удар по летящему мячу серединой лба |
| 6.5 | 5(98) |  |  | Вбрасывание мяча. Ведение мяча. Финты. Передача: «Стенка» | 1 | Техника: Ведение мяча. Финты. Тактика: передача «Стенка» | Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Финты при обводке. Передача: «Стенка». Бег 1000м, подтягивание. | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет финты при обводке; тестирование |
| 6.6 | 6(99) |  |  | Ввод из-за боковой линии ногой. Передача: «Стенка» | 1 | Ввод из-за боковой линии ногой. Передача: «Стенка» | Ввод из-за боковой линии ногой. «Стенка» Бег 30м, прыжок в длину с/м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет  тестирование |
| 6.7 | 7(100) |  |  | Ввод из-за боковой линии ногой. Передача: «В одно касание». Комбинации из изученных элементов. | 1 | Техника и тактика: Ввод из-за боковой линии ногой. Передача: «В одно касание». Комбинации из изученных элементов. | Ввод мяча из-за боковой линии. Передача: «В одно касание». Комбинации из изученных элементов Бег 2000м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет  тактические действия |
| 6.8 | 8(101) |  |  | «Закрывание»; комбинации из изученных элементов игры; учебная игра в мини-футбол | 1 | Техника и тактика игры: «Закрывание»; комбинации из изученных элементов игры | Комбинации из освоенных технико-тактических элементов игры. Нападение 4:4 с атакой на ворота. Бег 2000м | Уметь: правильно выполнять технико-тактические действия индивидуально, в парах, в тройках; длительно бегать | зачет: бег 2000м |
| 6.9 | 9(102) |  |  | «Закрывание»;  учебная игра в мини-футбол | 1 | Сочетание изученных технико-тактических элементов игры | Сочетание изученных технико-тактических элементов игры. Учебная игра. Итоги года. Задание на лето. | Уметь: играть в футбол | зачет  игра в м-футбол |
|  |  |  |  | Итого | 102 |  |  |  |  |