**Проект «Мама, папа, школа, я – спортивная семья**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Формирование здорового образа жизни у детей и их родителей в условиях школы.

Способствовать созданию и поддержанию благоприятного психологического климата в семье, воспитывать чувство дружбы, взаимопомощи, развивать выдержку, внимание, дисциплинированность и организованность.

Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

**АКТУАЛЬНОСТЬ:**

Низкий уровень здорового образа жизни.

Недостаточное развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

Организация здорового отдыха семьи.

Изменение отношения родителей к своему здоровью и здоровью своего ребенка.

 Спорт – должен для здорового человека занять одно из главенствующих мест в образе жизни.

Спорт должен стать неотъемлемой частью жизни, для гармонического и всесторонней развитости школьника!

**ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**Первый этап:** Организационно-подготовительный.

**ЦЕЛЬ: Создание условий для успешной реализации проекта: — разработка проекта и определение проблемы.**

**Второй этап: Содержательно-целевой**

**ЦЕЛЬ: Обеспечение социально-педагогической адаптации к совместной деятельности родителей и педагогов: — реализация системы взаимодействия школы с семьей по пропаганде здорового образа жизни; — выявление положительного опыта семейного физического воспитания; — построение позитивного сотрудничества с семьей; — консультирование родителей об оздоровительных возможностях активных форм семейного отдыха; — вовлечение родителей в реализацию физкультурно-оздоровительного направления воспитательно-образовательного процесса с детьми.**

**Третий этап: Контрольно-аналитический.**

**ЦЕЛЬ: Диагностико-аналитическая оценка эффективности проекта: — анализ достижений в работе по приобщению семьи к здоровому образу жизни;- осознание трудностей реализации проекта и перспектив дальнейшего взаимодействия с семьей; — издание информационного буклета с целью освещения и пропаганды опыта семейного воспитания по физическому развитию детей; — проведение мониторинга динамики показателей здоровья детей и их ориентации на здоровый образ жизни.**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименовании деятельности*** | ***Форма проведения*** |
| *1.* | *Беседы с родителями* | *Мониторинг* |
| *2.* | *«Спорт в моей семье»* | *Выставка рисунков* |
| *3.* | *Родительское собрание на тему «Мы за здоровый обоаз жизни»* | *Круглый стол* |
| *4.* | *Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»* | *Спортивные соревнования* |
| *5.* | *Библиотечный урок «В здоровом теле – здоровый дух!»* | *Подбор литературы в родительский уголок* |
| *6.* | *Мониторинг здоровья* |  |
| *7.* | *«Мои проблемы»* | *Круглый стол общение родителей, детей и педагогов* |
| *8.* | *Метод проекта по физической культуре в образовательном процессе школьников* | *Издание информационной брошюры.* |