Подвижные игры на развитие...

 Ребенок учится жить, лучше всего это у него получается во время игры. Ловкими, быстрыми и сильными люди не рождаются, эти качества требуют усиленной работы со стороны нас, взрослых. Детвора всегда вызывает радость и умиление в глазах взрослых. С каким азартом дети принимают участие в подвижных играх на развитие в ДОУ, организованных профессиональным воспитателем в стенах дошкольного учреждения. Каждая такая игра нацелена на развитие одного или нескольких навыков, поэтому занятия носят дифференцированный характер.

Подвижные игры на развитие ловкости.

 Ловкость – это способность людей к быстрому освоению новых движений, и, при необходимости, к возможности перестроиться при резкой смене обстановки. Данное качество характеризуется медленным развитием. Самым продуктивным периодом, во время которого закладываются основы координации движений, является возраст от 7-ми до 12-ти лет, у некоторых детей становление происходит еще дольше. Предлагаем ознакомиться с некоторыми видами подвижных игр на развитие ловкости: Игры с применением различных предметов, например, с мячом или со скакалкой. «Стулья с веревочкой» Два стула ставят спинками друг к другу, под ними кладут веревку (скакалку). По команде ведущего вокруг стульев начинают бегать два игрока из команд-соперников. В это время может звучать задорная музыка, как только она обрывается, участники должны сесть на стулья и перетянуть веревку. В чьих руках она окажется, тот и победитель. Игры с бегом (догонялки). «Салки» Традиционная игра, в которой «салка» — это человек, который бегает по заранее очерченной территории за другими участниками, пытаясь их задеть. Кто попался, тот теперь становится «салкой».

Подвижные игры для развития быстроты.

 Быстрота, как необходимое качество, развивается в ходе многих игр, где наблюдается сочетание таких ее показателей, как ответная реакция на действие противника или на другой сигнал, большое количество движений за определенную единицу времени, а также скорость передвижения. Характерной особенностью подвижных игр на быстроту является высокая скорость их проведения. В перечень таких игр можно включить разного рода эстафеты, окутав их интересной тематикой, например, придумать серию эстафет для дошколят с использованием красочных декораций на тему весна, или выбрать другие тематические направления. В данную категорию подвижных игр на развитие опять-таки можно включить салки с добавлением новых элементов. Игра «Бегуны» Две команды, одна из которых располагается в квадрате размером 10 на 10 м. Вторая команда, которая вне квадрата, рассчитывается по порядку. Ведущий выкрикивает номер одного из игроков, который должен после этого вбежать в квадрат и попытаться осалить одного из разбежавшихся по нему игроков первой команды. Действо длится около 15-ти секунд, после чего ведущий кричит «Домой», игрок покидает квадрат, ему на смену прибегает другой, которого назовут. Игроки, которых осалили, не покидают пределов квадрата. По окончании одного тура, когда в нем поучаствуют все игроки второй, ловящей команды, подсчитывается количество игроков, которых не поймали и которых осалили. Затем команды меняются местами. Побеждает команда, у которой показатели пойманных игроков выше.

Подвижные игры на развитие внимания.

 По наблюдениям многих родителей, их ребенок излишне рассеян, его внимание на одном предмете невозможно удержать более чем на пару-тройку минут. Помочь в этом могут подвижные игры на развитие, конкретно – на внимание. Они способны не просто отвлечь ребенка, но и научить малыша примечать интересные события, творящиеся вокруг. Тематику к таким играм можно подобрать самую разнообразную, например, цирковую, или увлекательные игры на тему весна. Игры, которые вы уже проводили, можно постепенно усложнять новыми элементами, и не забывайте, что дети любят, когда их поощряют. Ниже приведены самые распространённые подвижные игры в ДОУ, которые также можно проводить и дома. Игра «Дрессированная муха» Играть может любое количество ребят, дополнительно нужно приготовить бумажный лист, разделенный на 16 больших клеток, игровую фишку, желательно с изображением мухи, жука, другого насекомого или животного. Муху нужно поместить на один из квадратов, ведущий, то есть вы, отдаете приказы, главное, чтобы они были максимально точными и четкими, например: «две клетки вправо», «одна клетка вверх» и т. п. в результате муха должна прилететь на определенную клетку, которую и должен обозначить ребенок. Верный результат необходимо поощрить.

Подвижные игры на развитие координации.

 Важный момент в развитии – координация движений. Подвижные игры на развитие помогут сделать движения ребенка уверенными и ловкими. Формирование прямой правильной осанки также в компетенции подвижных игр на координацию. Необходимо подбирать такие занятия, в ходе которых тренируется вестибулярный аппарат, закаливаются мышечные ткани, улучшается зрительная координация. Когда мы говорим о координации движений, то имеем в виду согласованную работу разных частей организма, направленную на решение одной проблемы. Игра «Тяни-толкай» (эстафета) Начертить линию, которая будет импровизировать «старт» и «финиш». На 2 команды разбивается четное количество ребят. Далее дети встают парами, спиной друг к другу, цепляясь локтями (переплетая руки). Задачей детей является в таком положении добежать до финишной линии, и, не меняя положения, вернуться назад. То есть, в одну сторону один игрок бежит лицом, а второй задом, на обратном пути ситуация меняется. Побеждает команда, у которой последние игроки закончат забег раньше.