



## Основные направления работы по физическому воспитанию в ДОУ и СЕМЬЕ

### Реализация задач в ДОУ

Координирование совместной работы инструктора по физическому воспитанию и медицинской сестры по физическому совершенствованию функций организма

Создавать условия для спонтанной двигательной активности в группах и на территории ДОУ

Вызывать у детей интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями

Формировать элементарные знания о своём организме, способах укрепления, собственного здоровья

Демонстрировать передовой опыт семейного воспитания

### Реализация задач в семье

Обеспечение полной информацией о состоянии здоровья ребёнка.

Соблюдать режим прогулок, давать возможность ребёнку много свободно двигаться

Ввести семейную традицию занятий спортом, спортивными играми.

Закреплять знания. Поддерживать режим самостоятельное выполнение физических упражнений .

Участвовать в совместных досугах, днях здоровья, клубах общения