***Спортивный досуг с детьми раннего возраста.***

***«Веселые мячики».***

**Цель:** Снятие эмоционального и мышечного напряжения, развитие общей и мелкой моторики. Развивать  ловкость, зрительно – двигательную координацию.

Содержание занятия.

Дети входят в зал под музыку, обходят круг и садятся. Воспитатель берет в руки мяч, стучит об пол и читает стих.

Вот какой, вот какой

Мячик пестрый заводной.

Никогда не плачет, по дорожке скачет.

Мяч в руках я подержу

И ребятам покажу.

Кому дать? Кому дать?

Кто же будет мяч кидать.

Воспитатель по очереди кидает мяч каждому ребенку. А тот кидает мяч обратно.

В: Ребята, мячик хочет с вами поиграть.

Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу. Взрослый вместе с деть­ми произносит:

Это не хлопушки:

Выстрелили пушки.

Люди пляшут и поют.

В небе - праздничный салют! (дети подбрасывают мячи и ловят их).

По сигналу взрослого: «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.

**Правила:**подбрасывать мяч вверх можно только после команды «Салют».

Игра «Догони Мяч».

Воспитатель по залу разбрасывает мячи, по команде дети начинают собирать в корзину. Воспитатель читает стихотворение.

Ай, люли, ай, люли!

Раскатились все мячи.

А мы мячики найдем

И в корзинку соберем.

В: Ребята! Что то мячики устали, давайте мячики отдохнут и мы вместе с ними.

Игра «Мячики отдыхают».

Дети ложатся на ковер, мячики кладут рядом с собой и закрывают глаза. Включается спокойная музыка.

В: Мячики и детки отдыхают, а по залу летает ветерок и дотрагивается до мячиков и деток.

В: Отдохнули мячики, а теперь можно и еще поиграть. Пока мы отдыхали наши мячики раскатились по ковру. Давайте найдем свои мячики и покатаем их.

Игра «Мой мяч».

В: Мы играли, танцевали, а теперь

Мячики прощаются,

В коробку возвращаются.

Дети обходят зал по кругу, прощаются и уходят.

Воспитатель: Хошенко О.В.