Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «№ 86 «Былинушка»

Информационно – творческий проект

для подготовительной «Б» группы

**«Большое здоровье для маленьких детей»**

**[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=145&ed=1&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%91%D0%BB%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%8B&img_url=www.35detsad.ru/dlya-detskogo-sada/kartinki-solnishko/4.png&rpt=simage)**

В рамках реализации информационно - творческого проекта

«Большое здоровье для маленьких детей»

Воспитатели:

Невская И.А.

Продащук Л.В.

г. Нижневартовск

Информационно – творческий проект

для подготовительной «Б» группы

**«Большое здоровье для маленьких детей»**

**Актуальность:** На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что формирование здоровья - не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить. Анализ состояния здоровья наших воспитанников показал, что залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

**Цель:** Воспитание осознанного отношения детей к сохранению своего здоровья.

Укрепление здоровья детей, развитие физических качеств.

Повышение компетентности родителей в решении проблемы сохранения здоровья детей.

**Тип проекта:** информационно – творческий, групповой.

**Формы реализации проекта:** занятия, беседы, игры, сотрудничество с родителями.

**Срок реализации проекта:** 19.03.12 – 30.03.12

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** |  |  | |
| **Работа с детьми** | **Работа с родителями** |
| ***Физическая культура*** | Спортивное развлечение «Весёлые старты» | Спортивное состязание «Зов джунглей» |
| Развлечение на воде «Рисунки на воде» |
| ***Познание*** | Познавательное занятие:  «Где прячется здоровье» | Памятка: «Режим дня в условиях семейного воспитания» |
| Познавательное занятие:  «Моё здоровье в моих руках» |
| Памятка: «Профилактика плоскостопия» |
| Изготовление макета «Предметы гигиены» | Выпуск газеты для родителей «Скоро в школу». Тема: «Здоровье ребёнка в наших руках» |
| Разгадывание кроссвордов | Подбор загадок по теме. |
| Изготовить пособия для развития дыхания. | Составление кроссвордов о спорте и здоровье. |
| ***Коммуникация*** | Блиц опрос для детей «Что я знаю о здоровье?» | Заочная викторина «В здоровом теле здоровый дух» |
| Беседа: «Уход за зубами» |
| Беседа: «Здоровое питание» |
| Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» | Консультация: «О свежем воздухе» |
| Чтение художественной литературы: Настя Болюбаш «Чтоб здоровым быть» |
| Чтение художественной литературы: Андрей Усачёв «О ногтях» | Консультация: «Мифы о жевательной резинке» |
| Чтение художественной литературы:  Лидия Гржибовская «О зубах» |
| ***Художественное творчество*** | Выставка рисунков «Что нам нужно для здоровья» | Фотовыставка «Вот такие мы спортсмены» |
| Оформление альбома с иллюстративным материалом «Здоровье дороже золота» |
| Изготовление книжек – малышек «Здоровье всему голова» |
| ***Итог.*** Презентация проекта «Большое здоровье для маленьких детей | | |