**Игры и упражнения, помогающие облегчить процесс привыкания ребёнка к саду**

**«Носик»**

**Ребёнок стоит около мамы, они щекочут друг другу носы и поют песенку:**

**В мой курносый носик**

**Забралась смешинка.**

**Хи-хи-хи! Ха-ха-ха!**

**Забралась смешинка**

**Всех развеселила.**

**Я смешинки не боюсь**

**Я чихаю и смеюсь!**

**Апчхи!**

**«Снежинки»**

**Взрослый показывает кусочек ваты и говорит детям: «На улице сегодня чудесная погодка. Снежок падает! Таня оделась и пошла гулять».**

**Большая и пушистая снежинка опустилась на Танину варежку. Таня подула на снежинку (дует на кусочек ваты), и снежинка полетела. А вы хотите подуть на снежинку?**

**Взрослый даёт детям небольшие кусочки ваты и показывает, как нужно это сделать.**

**Упражнение выполняется 2-3 раза.**

**«На дворе Мороз и Ветер»**

**Взрослый и дети стоят в кругу. Взрослый говорит слова и просит, чтобы дети повторяли движения.**

**На дворе Мороз и Ветер,**

**На дворе гуляют дети (шагают)**

**Ручки, ручки потирают,**

**Ручки, ручки согревают (похлопывают в ладоши)**

**Не замёрзнут ручки-крошки-**

**Мы похлопаем в ладошки.**

**Чтоб не зябли наши ножки**

**Мы потопаем немножко**