**Конспект физкультурного занятия в старшей группе**

**Цель.**Развитие физических качеств детей, через русские народные подвижные игры

**Задачи. Оздоровительные:**

1. Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;
2. Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений;
3. Воздействовать на активные точки ступней ног путем массажа, для повышения функциональной деятельности организма.

**Образовательные:**

1. Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, на носках, на пятках;
2. Упражнять в беге приставным шагом;
3. Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве;
4. Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма.
5. Развивать умение выполнять парные и коллективные действия;
6. Закреплять навыки в казахские народные игры

**Воспитательные:**

1. Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;
2. Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм.

     3. Создать благоприятную обстановку на занятии

**Тип занятия.**Сюжетно-игровой

**Время:** 25мин.

**Место проведения:** музыкальный зал

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Приемы:** наглядно-зрительные, тактильно-мыщечный, наглядно-слуховой, использование зрительных ориентиров

**Пособие:**муз. сопровождение, гимнастические скамейки, «кубики» по количеству детей, косички по количеству детей, , веревка, юрты(платки ) для игры и на оформление.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Частизанят. | Содержание | дозир | Организационно-методические указания |
| **I.****П****О****Д****Г****ОТ****О****В****ИТЕЛЬНАЯ****часть****7мин** | Построение в шеренгуРавняйсь! Смирно!По порядку номеров  рассчитайсь!Повороты на местеНалево!На месте шагом Марш!В обход налево по залу Марш!Ходьба в колонне по одному с заданием:* ходьба на носках, руки вверх;
* ходьба на пятках, руки вытянуть перед;
* ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;

Бег с заданием:* обычный бег
* приставным правым (левым) боком

Шагом Марш!**Разминка для ног  (РН мелодия «Шла  девица за водой»)****ОРУ в парах****(под русскую народную мелодию)** | 1 мин1 круг1 круг0,5 круга1 кругпо 0,5 круга2 мин2 мин | Проверка осанки и равнение*Ребята, наступила осень, закончили все убирать урожай. В давние времена, наши предки, русский народ, когда заканчивали посевную, сбор урожая, проводили праздники в эту честь. Вот и мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»**- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.**Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.**Готовы!*Спина прямаяВо время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибатьРуки в локтях не сгибатьДля перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»Спина прямая*Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*Садимся на «бревна».Спину держать прямо*Ноги отдохнули.*Уборка инвентаря детьми.*Инструктор надевает шапку Скомороха**Скоморох.  Привет, детвора,**Собирайся народ,**Вас много интересного ждет!**Много игр, развлечений**И веселых движений**на Ярмарку идете, позабавится?**У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри* |
| **II.****О****СНОВНАЯ****часть****15****мин.** | **Основные виды движений:*** **игра «Карусель»**
* **игра «Утки –гусь»**
* **игра «Платочек»**
* **«Перетягивание каната»**
 | 2раза3раза2раза | *«Вот на улице веселье,**Запестрели карусели!**А народ, жужжит, как шмель…**Ах, какая карусель!»**Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели**С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами**Дети: игра «Утки – гусь»**С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки**В какую игру поиграем с этим предметом?**Дети: игра «Платочек»**С.:  (показывает канат, веревку)**Ребята, что за предмет такой?**Дети: Канат**Давайте померимся силушкой богатырской* |
| **III.****ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ****часть****3мин** | **Игра малой подвижности****«Веревочка»**Построение в шеренгуПодведение итогов занятийНаграждение баранками | 2 мин1 мин | *Понравилось вам на Ярмарке движений?**А в какие мы игры играли? (русские народные)**Угощаю вас баранками,**Чтобы силушка появилась богатырская* |