**Конспект физкультурного занятия в старшей группе**

**Цель.**Развитие физических качеств детей, через русские народные подвижные игры

**Задачи. Оздоровительные:**

1. Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;
2. Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнений упражнений;
3. Воздействовать на активные точки ступней ног путем массажа, для повышения функциональной деятельности организма.

**Образовательные:**

1. Закрепить навыки ходьбы с высоким подниманием колен, на носках, на пятках;
2. Упражнять в беге приставным шагом;
3. Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве;
4. Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма.
5. Развивать умение выполнять парные и коллективные действия;
6. Закреплять навыки в казахские народные игры

**Воспитательные:**

1. Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;
2. Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм.

     3. Создать благоприятную обстановку на занятии

**Тип занятия.**Сюжетно-игровой

**Время:** 25мин.

**Место проведения:** музыкальный зал

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Приемы:** наглядно-зрительные, тактильно-мыщечный, наглядно-слуховой, использование зрительных ориентиров

**Пособие:**муз. сопровождение, гимнастические скамейки, «кубики» по количеству детей, косички по количеству детей, , веревка, юрты(платки ) для игры и на оформление.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части  занят. | Содержание | дозир | Организационно-методические указания |
| **I.**  **П**  **О**  **Д**  **Г**  **О Т**  **О**  **В**  **И Т Е Л Ь Н А Я**  **часть**  **7мин** | Построение в шеренгу  Равняйсь! Смирно!  По порядку номеров  рассчитайсь!  Повороты на месте  Налево!  На месте шагом Марш!  В обход налево по залу Марш!  Ходьба в колонне по одному с заданием:   * ходьба на носках, руки вверх; * ходьба на пятках, руки вытянуть перед; * ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе;   Бег с заданием:   * обычный бег * приставным правым (левым) боком   Шагом Марш!  **Разминка для ног  (РН мелодия «Шла  девица за водой»)**  **ОРУ в парах**  **(под русскую народную мелодию)** | 1 мин  1 круг  1 круг  0,5 круга  1 круг  по 0,5 круга  2 мин  2 мин | Проверка осанки и равнение  *Ребята, наступила осень, закончили все убирать урожай. В давние времена, наши предки, русский народ, когда заканчивали посевную, сбор урожая, проводили праздники в эту честь. Вот и мы отправимся с вами на Ярмарку. А что такое «ярмарка»*  *- это гуляния, торговые ряды, представления шутов и зазывалы скоморохи, игры разные.*  *Вот и мы с вами отправимся на Ярмарку, только ярмарка наша будет необычная - «Ярмарка движений», где мы с вами позабавимся, да потешимся, удалью и силушкой молодецкой померимся, побегаем.*  *Готовы!*  Спина прямая  Во время поворотов туловище держать прямо, следить, чтобы руки были прижаты.  Следить за осанкой, голову держать прямо, локти не сгибать  Руки в локтях не сгибать  Для перехода на бег подать команду: «Бегом - Марш!»  Спина прямая  *Устали ваши ноги? Долгий путь был у нас с вами, мы уже пришли, но сначала  присядем и дадим ногам отдохнуть, сделав разминку для ног*  Садимся на «бревна».  Спину держать прямо  *Ноги отдохнули.*  Уборка инвентаря детьми.  *Инструктор надевает шапку Скомороха*  *Скоморох.  Привет, детвора,*  *Собирайся народ,*  *Вас много интересного ждет!*  *Много игр, развлечений*  *И веселых движений*  *на Ярмарку идете, позабавится?*  *У нас нашей  Ярмарке - движений  всегда проводятся «Богатырские состязания, потехи» Покажем, как состязаются наши русские богатыри* |
| **II.**  **О**  **С Н О В Н А Я**  **часть**  **15**  **мин.** | **Основные виды движений:**   * **игра «Карусель»** * **игра «Утки –гусь»** * **игра «Платочек»** * **«Перетягивание каната»** | 2раза  3раза  2раза | *«Вот на улице веселье,*  *Запестрели карусели!*  *А народ, жужжит, как шмель…*  *Ах, какая карусель!»*  *Мальчишки и девчонки, приглашаю прокатиться на карусели*  *С.: Посмотрите удальцы, что можно купить на нашей Ярмарке, домашних птиц. А в какую игру играет русский народ с этими птицами*  *Дети: игра «Утки – гусь»*  *С.: На Ярмарке продают и вещи, вот и мы видим русские платки*  *В какую игру поиграем с этим предметом?*  *Дети: игра «Платочек»*  *С.:  (показывает канат, веревку)*  *Ребята, что за предмет такой?*  *Дети: Канат*  *Давайте померимся силушкой богатырской* |
| **III.**  **З А К Л Ю Ч И Т Е Л Ь Н А Я**  **часть**  **3мин** | **Игра малой подвижности**  **«Веревочка»**  Построение в шеренгу  Подведение итогов занятий  Награждение баранками | 2 мин  1 мин | *Понравилось вам на Ярмарке движений?*  *А в какие мы игры играли? (русские народные)*  *Угощаю вас баранками,*  *Чтобы силушка появилась богатырская* |