# Здоровьесбережение в образовательном процессе

Охрана здоровья в образовательном процессе является приоритетным направлением в моей педагогической деятельности .

В учебно-воспитательном процессе используются следующие здоровьесберегающие технологии:

1. Применяются технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса. Соблюдаются правильная обстановка и гигиенические условия в кабинете. Я слежу за рассадкой учеников и чередованием их поз во время образовательного процесса.

2. Применяются технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников. На занятиях учитывается число видов учебной деятельности, идет поэтапное применения на уроке методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих учащихся. Учитывается темп, плотность урока, а так же длительность применения ТСО. На занятиях проводятся физкультминутки (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, релаксация и т.д.), минутки отдыха.

3. Применяются психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности. Я слежу за психологическим климатом на уроке. На занятиях обязательно наличие эмоциональных разрядок.

4. Регулярно провожу классные часы и внеурочные мероприятия на тему здоровьесбережения: «Нет - вредным привычкам!», «Как развивать свои способности», «Наркомания - знак беды!" и др., провожу беседы по технике безопасности учащихся в школе и вне школы (на дороге, на реке, во время каникул т.д.).

5. На протяжении многих лет активно занимаюсь спортивным туризмом, альпинизмом, хожу в походы и вовлекаю своих детей в туристское движение и прививаю учащимся любовь к здоровому образу жизни.

Использование здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе приводит к оптимизации и сохранению здоровья молодого поколения. Это проявляется в успехах по предмету "география" и "биология"(см. п. 1.2.) и во внеурочной деятельности. В течении 2014-2015гг. ученики 5 «б» класса становились победителями и призерами в своей параллели в различных школьных соревнованиях в спортивно-патриотической игре «Зарница».