**Положение о проведении**

**«Дня здоровья»**

посвященный казачьим играм.

**1.Цели и задачи.**

-День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и

спорту.

- Формирование у детей интереса к традициям русского народа через игры.

-Привлечение учащихся школы к занятиям различными видами спорта.

-Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

-Выявление лучших спортсменов школы.

-Гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

-Пропаганда истории, культуры и быта русского казачества.

**2.Порядок организации и проведения.**

2.1. Организация проведения  соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, организатора по воспитательной работе.

2.2.Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с организатором по воспитательной работе.

2.3. Классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

2.4.Организатор по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд – победительниц, учащихся, занявших 1, 2. 3 места.

2.5.Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

 2.6.В состав судейских команд входят учителя физической культуры, учащиеся 11классов.

**3.Время и место проведения.**

3.1.Дата проведения Дня здоровья: 6 апреля 2013 года.

3.2.Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке школы.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов.

**4. Участники**.

4.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов.

4.2. В спортивные соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

4.4. От каждого класса 14 человек (7 мальчиков; 7 девочек).

**5.Награждения.**

5.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.

5.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

**6.** **План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.**

8.10-8.50- классный час посвящённый Дню здоровья.

8.50-9.00-построение на линейку

9.00-9.20-линейка

 9.30 –начало соревнований.

1-4-классы проводят подвижные игры классные руководители.

5-10 классы- учащиеся расходятся по станциям.

**1станция** – «Городки».

**2станция** – «Перетяжка».

**3станция** – «Забегалы».

**4станция** – «Цепи».

**5станция** – «Защита крепости».

**6станция** – «Удочка».

11.00 – линейка, подведение итогов, награждение победителей.

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***5 «А»*** | ***5 «Б»*** | ***5 «В»*** | ***Итог*** |
| ***1*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***3*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***4*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***6*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |

 **Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***6 «А»*** | ***6 «Б»*** | ***6 «В»*** | ***Итог*** |
| ***6*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***1*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***3*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***4*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***7 «А»*** | ***7 «Б»*** | ***7 «В»*** | ***Итог*** |
| ***5*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***6*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***1*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***3*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***4*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***8 «А»*** | ***8 «Б»*** | ***8 «В»*** | ***Итог*** |
| ***4*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***6*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***1*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***3*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***9 «А»*** | ***9 «Б»*** | ***9 «В»*** | ***Итог*** |
| ***3*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***4*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***6*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***1*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Станция*** | ***10 «А»*** | ***10 «Б»*** | ***11«А»*** | ***Итог*** |
| ***3*** | ***Крепость(1б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***4*** | ***Удочка(2б/б площ.)*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***Городки(1ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***6*** | ***Цепи(2ф/б ворот.)*** |  |  |  |  |
| ***1*** | ***Перетяжка(мал. ф/б)*** |  |  |  |  |
| ***2*** | ***Забегалы(итал.двор)*** |  |  |  |  |
|  | ***Итог*** |  |  |  |  |