**Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества,**

 **«Семейные старты».**

**Ведущий.** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. ( рассказ ведущего о празднике ). Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья, и конечно же, ваши любимые папы.

**Мальчики читают стихи:**

1.Праздник армии Российской наступает в феврале.

 Гонит, гонит ветер резкий снег колючий по земле.

2.Наша армия родная и отважна, и сильна,

 Никому не угрожая, охраняет нас она.

3.Оттого мы с детства любим этот праздник в феврале.

 Слава армии Российской, самой мирной на земле.

4.Мы играем, мы мечтаем, что когда мы подрастем,

 Пехотинцами мы станем и во флот служить пойдем.

5. Мы играем, мы играем, мы пехота, моряки.

 Мы ракеты запускаем, любим звонкие клинки.

6.Стать парашютистом я готов всегда.

 Трусить я не буду в небе никогда.

7.Я стать разведчиком хочу: по нраву дело, по плечу.

 Докажу сейчас вам это. И находчив я и смел.

 Мама спрятала конфеты, я разведал где – и съел.

8.Стоят ракеты где-то, и на замке граница.

 И так чудесно это, что нам спокойно спится.

9.Родная армия сильна. Она большая сила.

 На страже Родины она стоит несокрушимо.

10.Праздник армии Российской наступает в феврале.

 Слава ей непобедимой, слава миру на земле.

**Исполняется песня «Наша армия сильна».**

**Ведущий.** Чтобы вырасти готовыми защищать свою Родину, нужно быть сильными, ловкими, смелыми. А для этого необходимо заниматься физкультурой. Поэтому мы сегодня проводим спортивные соревнования, в которых будут соревноваться семейные команды. Поприветствуем их аплодисментами.

**Под музыку команды входят в зал и представляют название, девиз, эмблему своей команды.**

**Ведущий.** Результаты соревнований оценивает судейская коллегия. ( Представляются члены судейской коллегии). Нашим участникам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что пройдут они их достойно, с радостью и улыбкой. А болельщики будут их поддерживать.

**Дети, члены команд, читают вместе стихотворение..**

Здоровая Россия – спортивная семья!

Навстречу всем рекордам – папа, мама, я!

**Под музыкальное сопровождение проводятся эстафеты.**

1. **«Передай эстафетную палочку».** Члены команд добегают до финиша, возвращаются в команду, передавая следующему участнику эстафетную палочку. Последний игрок возвращает палочку на финише.
2. **«Передай шар».** Участнику нужно положить воздушный шарик на ракетку, накрыть его другой ракеткой, добежать с ним до финиша, вернуться и передать его следующему члену команды.
3. **«Полоса препятствий».** Участнику нужно перепрыгнуть на двух ногах через гимнастические палки, пролезть в обруч, пробежать змейкой между кубиками.
4. **«Всадники».** Родители усаживают ребенка на сцепленные руки в замок, добегают до финиша и возвращаются назад.
5. **«Кто быстрее прокатит мяч между кубиками».** Прокатываем мяч между кубиками до финиша, назад возвращаемся бегом, передаем мяч следующему участнику.
6. **«Удержи мяч ногами».** Удерживая мяч между ног, добежать до финиша, назад возвращаемся с мячом в руках и передаем его следующему участнику.
7. **«Пантомима».** С помощью движений и мимики показать то, о чём поётся в шуточной песенке.

**Ведущий.** Подошли к концу наши соревнования. Мы все получили заряд бодрости. Пока наша судейская коллегия подводит итоги, для всех команд общее задание. На магнитной доске собрать картинку из кусочков. Что изображено на картине? Российский флаг, герб и слова поздравления.

 Звучат фанфары, команды выстраиваются для оглашения итогов соревнования и награждения победителей. В заключении все приглашаются на чаепитие.