**Конспект урока по предмету физическая культура в 3 «А» классе:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема урока:** | «Влияние подвижных игр на развитие двигательных качеств в младшем школьном возрасте». |
| **Цель урока:** | формирование интереса и инициативы учащихся на занятиях ФК с помощью упражнений, направленных на развитие быстроты, ловкости и координации. |
| **Образовательные задачи:** | совершенствовать передачи мяча в колоннах, закрепить передачи мяча в круге; разучить игру «Гандбольные салки». |
| **Развивающие задачи:** | способствовать формированию двигательных умений и навыков; обогащать двигательный опыт учащихся. |
| **Воспитательные задачи:** | способствовать воспитанию культуры эмоционального поведения в спортивно-игровой деятельности. |
| **Тип урока:** | комбинированный. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Место проведения:** | спортивный зал МБОУ СОШ № 21. |
| **Инвентарь:** | волейбольные, баскетбольные мячи. |
| **Дата и время:** | 14.04.2015 г., 12:20 – 13:00. |
| **Урок разработала:**  | учитель ФК Васильева Ю.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание урока** | **Доз-ка** | **ОМУ** |
| **І** | **Подготовительная часть** | 10-12 мин2-3 мин |  |
|  | 1. Построение.
 |  |
|  | 1. Рапорт.
 |  |
|  | 1. Сообщение задач и целей урока.
 |  |
|  | ОРУ в движении: |  |
|  | * наклоны головы вправо, влево;
 | 16 счетов |  |
|  | * вращение плечами;
 |  |
|  | * рывки руками;
 |  |
|  | * рывки руками перед грудью;
* вращение руками вперед, назад;
* наклоны вперед;
* скручивание вправо, влево;
* махи ногами.
 |  |
|  |  |
|  | Ходьба: |  |  |
|  | * на носках;
 | 15 сек |  |
|  | * на пятках;
 |  |
|  | * на внутренней стороне стопы;
 |  |
|  | * на внешней стороне стопы.
 |  |
|  | Бег: |  |  |
|  | * с заданием;
 | 3-4 мин | 1св. – бег в другую сторону, 2св. – упор присев,Хлопок в ладоши – прыжок на 360'. |
|  | * медленный бег;
 |  |
|  | * с высоким подниманием бедра;
 |  |
|  | * с захлестыванием голени назад;
 |  |
|  | * с прямыми ногами;
 |  |
|  | * приставными шагами;
 |  |
|  | * выпрыгивания вверх с ноги на ногу;
 |  |
|  | * ускорение.
 |  |
|  | Ходьба на месте, перестроение в 2 шеренги. | 30 сек |  |
| **ІІ** | **Основная часть:** | 20-25 мин |  |
|  | 1. Совершенствование передач в колоннах.

П/и «Передал – садись». | 3-4 мин |  |
|  | 1. Закрепить передачи мяча по кругу, в круге.

П/и «Мяч среднему». | 5-7 мин |  |
|  | 1. Разучить игру «Гандбольные салки».

Выбираются 2-4 водящих (несколько команд). Они, имея один мяч, передают его из рук в руки, не выпуская, и пытаются осалить убегающих игроков. Осаленные  игроки садятся на скамейку. Выигрывает команда, осалившая за меньшее время больше соперников. | 10-12 мин | - не выпускать мяч из рук,- выполнять передачи партнерам. |
| **ІІІ** | **Заключительная часть:** | 3-5 мин |  |
|  | 1. Построение.
 | 30 сек |  |
|  | 1. Игра на внимание «3, 13, 33».
 | 2-3 мин | «3» - 3 хлопка«13» - уп. присев«33» - руки вверх |
|  | 1. Подведение итогов урока.
 | 1 мин |  |