

Динамические паузы валеологического содержания.

Игра «Кого нет в ряду?»

Все дети встают в один ряд. Водящий ребенок подходит к воспитателю и закрывает глаза. В это время 2-3 ребенка уходят за дверь по команде воспитателя. Открыв глаза водящий должен определить, кого нет в ряду.

Игра «Мальчик наоборот»

Дети выполняют противоположные действия:

- опустить руки-поднять.
- встать из-за стола –сесть.
- открыть рот –закрыть.
- согнуть руки –распрямить.

Игра «К какому предмету подходят действия?»

Воспитатель называет действие, а дети-соответствующий предмет:

- вытирать-лицо
- полоскать-рот
- чистить-зубы
- причесывать-волосы
- мыть-ноги
- подстригать-ногти
- полоскать-горло
- вытераться-полотенцем
- причесываться- расческой