

	Разнообразие природного бросового материала, бумаги.	Средние-подготовительные группы	1-2 половина дня	Воспитатели
4.	Снятие стресса, напряженности, эмоционального дискомфорта			
	Игры с водой (пускание лодочек из бумаги)	Младшие-подготовительные группы	1 половина дня	Воспитатели
	Дыхательная гимнастика «Водолазы» - задержка дыхания.	Младшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
	Ритмическая гимнастика	Младшие-подготовительные группы	1 половина дня	Хореограф Гринько Е.И.
	Игры на эмоциональное благополучие ребенка	Младшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели

3 день

1.	Обеспечение психоэмоционального комфорта детей.			
	Интегрированная музыкально – творческая деятельность: «Мои чувства в рисунке», «Мир чудес и превращений». Импровизированные ритмопластические этюды на воображение»	Младшие-подготовительные группы	1 половина дня	Муз рук Домолега Н.В.
	Досуг для малышей «Веселые топотушки».	ясли	1 половина дня	Муз рук Домолега Н.В.