

	Игровая деятельность: разновидность ходьбы, имитирующая различные виды плавания: «Водомерка» (широкий шаг), «Дождевые червяки» (в колонне по одному со сменой ведущего).	Младшие-подготовительные группы	1-2 половина дня	Воспитатели
	«Караси и щука», «Цапля и лягушата», «Я лягушка» игры потехи с водой.	Младшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
	Сочиняем вместе: «Загадки со дна моря».	Старшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
3.	Создание социально – адаптивной среды (для самостоятельной деятельности).			
	Плавающие, тонущие игрушки, таз, ткань с прорезями для игр с водой.	Младше-подготовительные группы	1 половина дня	Воспитатели
	Трубочки для пуска пузырей.	Младшие-подготовительные группы	1-2 половина дня	Воспитатели
	Наборы морским камешков, ракушек.	Средние-подготовительные группы	1 половина дня	Воспитатели
	Подбор книг о жизни морских и речных обитателей.	Средние-подготовительные группы	2 половина дня	Воспитатели
4.	Снятие стресса, напряженности, эмоционального дискомфорта.			
	Этюд на осознание собственных эмоциональных ощущений «На озере» (М.И Шкицина)	Старшие-подготовительные группы	В течение дня	воспитатели