

		группы		
	Внесение кукольных персонажей во все режимные моменты.	Младшие группы	В течение дня	Воспитатели
	Атрибуты для ряжения.	Младшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
4.	Снятие стресса, напряженности, эмоционального дискомфорта.			
	Элементы дыхательной гимнастики «Ныряние», «Комары», «Ветер» и т.д.	Средне-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
	Ритмическая гимнастика	Младшие-подготовительные группы	1 половина дня	Хореограф Гринько Е.И.
	Игры на овладение методами саморегуляции: «Ласковое солнышко» (упражнение на расслабление), «Поза лотоса» (упражнение на осанку), «Дерево». «Дождик и солнышко», «Стрекоза замерла» и т.д.	Средне-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
	Водные процедуры (игры с водой, мокрым песком, бассейн).	Младшие-подготовительные группы	1 половина дня	Воспитатели Инструктор по плаванию Соломина Т.А.
	Воздушные процедуры.	Младшие-подготовительные группы	В течение дня	Воспитатели
5.	Работа с родителями:			
	Консультация: «Как помочь ребенку адаптироваться к условиям пребывания в детском саду».	Младшие группы		Воспитатели