КОМИТЕТ ПО НАРОДНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ СОЛНЕЧНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ТИМОНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ**

**г. СОЛНЕЧНОГОРСКА** - **7**

РОССИЯ 14 1 507 Московская область г. Солнечногорск-7 ул. Подмосковная

Тел./факс 994-36-46 E-mail: [timon-school@mail.ru](mailto:timon-school@mail.ru)

ПРАЗДНИК **«Прощание с осенью»**

2 «Г» класс

Учитель: Ларионова Т.Н.

**Цель:** обобщение знаний о здоровом образе жизни как профилактике простудных заболеваний.

**Задачи:**

1. Практические – формирование положительного отношения к здоровому образу жизни
2. Образовательные – приобщение учащихся к здоровому образу жизни, ознакомление с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Воспитательные – привитие внимательного отношения к своему организму
4. Развивающие – развитие речи, артистических способностей, мышления, сообразительности, развитие умений выразительного чтения.

**Сценарий праздника**

**Учитель:**

Здравствуйте, дорогие ребята! Идёт ноябрь, последний месяц осени. Ноябрь называли ПОЛУЗИМНИК, СТУДЕНЬ. По народным приметам ноябрь считался воротами зимы, сумерками года. Ещё немного, и осень попрощается с нами.

В народе было принято устраивать проводы осени.   
И устраивали эти проводы после того, как был собран весь урожай.   
Давайте и мы с вами проводим осень.

**1 ведущий :**

По лесным тропинкам ходит-бродит осень,

Сколько свежих шишек у зеленых сосен!

Сколько алых ягод у лесной рябинки!

Выросли волнушки прямо на тропинке.

**2 ведущий:**

В ягодах брусники на зеленой кочке

Вырос гриб-грибочек в красненьком платочке.

Разыгрался ветер на лесной поляне —

Закружил осину в красном сарафане…

***В зале появляются две феи.***

**1-я фея (весело).** Здравствуйте, мальчики!

**2-я фея.** Здравствуйте, девочки!

**Вместе.** С праздником вас, дорогие ребята!

**1-й Ведущий.** Вы чего расшумелись? Кто вы такие?

**1-я фея.** Я — фея лесов и лугов.

**2-я фея.** Я — фея полей и огородов.

**2-й Ведущий.** Зачем же вы к нам пожаловали?

**1-я фея.** Нам надо передать свои дела красавице Осени.

**2-я фея.** Сказать, что все убрано, спрятано. Птицы улетели, звери к спячке приготовились. Одним словом, можно праздновать и веселиться.

**1-й Ведущий.** Как праздновать, как веселиться — надо печалиться, ведь осень от нас уходит.

**1-я фея.** Не надо печалиться. Каждое время года прекрасно по-своему. Осень особенно! И много-много подарков припасла она для людей.

**2-я фея**. Праздник без хозяйки – не праздник! Надо на праздник красавицу-Осень позвать….

*Врывается «мадам Простуда» (чихает, кашляет, сморкается).*

**Учитель:** Ты кто!? *(удивленно)*  
**Простуда:** Что за вопрос? Вы кого позвали? Осень? Я – мадам Простуда! Я всегда появляюсь вместе с осенью. Так приятненько, когда холодно, льет дождик, насморк у детей… Вот это я люблю! Стараюсь для всех – сейчас как кашляну – все вмиг заболеете!**:**

**Учитель**:Подожди, подожди! Ведь осень - это еще и красота, овощи полезные, фрукты – витамины!  
**Простуда:** Что это за ви… ви… мины?

**Учитель:**  А ты садись в уголочке, платочек прижми к лицу, чтоб случайно не чихнуть и не заразить ребят микробами, тогда мы тебе все покажем и расскажем, и даже вылечим! Ты у нас танцевать будешь!

*(Мадам Простуда садится)*

**Учитель***:* Ребята, мадам Простуда пугала вас дождиком. А кто из вас боится дождя? Дождь не страшен тому, кто одет по погоде, у кого не промокли ноги. Давайте споём песенку про осенний дождь, может быть, её услышит Осень. Позовём её нашей песней.

*(Песня)*

**1-я фея.** А осень не надо звать, мы же немного волшебницы, поэтому мы вам подарим маленькое чудо…Пусть нашу красавицу позовут осенние листья.

 (*Звучит музыка)*

**1-я и** **2-я фея.**

Вы летите, листья, в разные края,

И скажите Осени такие вы слова:

Ждут ее, красавицу, все: велик и мал.

Пусть она приходит в наш осенний зал.

***Появляется Осень.***

**Осень:** Я - Осень Золотая

К вам в гости я пришла,

Корзинку, полную чудес,

Ребятам принесла.

В ней - листья золотые,

В ней - груши наливные,

В ней - сноп золотистый,

Чтоб был хлеб душистый.

В день осенний рада   
Вас увидеть я!   
Рада я приветствовать   
Милые друзья!  
С вами познакомиться хочу я поскорей.   
Осенью зовут меня, люблю я всех друзей!

**Учитель:** Здравствуй, красавица-Осень! Мы все очень рады видеть тебя у нас в гостях.

Что же ещё лежит в твоей волшебной корзинке?

**Осень:** А вот об этом ребята узнают, если отгадают загадки.

*Загадки (загадывают учащиеся с карточками витаминов C, A, B, PP, E):*

1. Расту на грядке я  
   Красная, длинная, сладкая *(Морковь, вит.А)*
2. Кругла, рассыпчата, бела,  
   На стол с полей она пришла.  
   Ты подсоли ее немножко,  
   Ведь, правда, вкусная… *(Картошка, вит.C)*
3. Круглое, румяное,  
   Я расту на ветке!  
   Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко, вит.С, РР)*
4. Надела Алена  
   Сарафанчик зеленый.  
   Забила оборки густо,  
   А зовут ее? *(Капуста, вит.С, В, Е)*

**Учитель:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, охраняющие ваш организм от «мадам Простуды». Чем больше их съедите, тем будете здоровее!

**Простуда:** Гадость какая! Как это можно есть? То ли дело – «Кока-Кола», чипсы, «Сникерсы». Их даже в рекламе по телевизору показывают.

**Учитель:** Не всегда нужно верить телевизионной рекламе. А вот нашей рекламе верить можно. Сейчас ребята прорекламируют действительно нужные, полезные и вкусные продукты.

***СЦЕНКА: "Реклама овощей".***

1.Для детей, их пап и мам   
Устроим мы турнир реклам.   
Реклам не простых -   
Витаминных, овощных.

2.Во саду ли, в огороде   
Фрукты, овощи растут.   
Мы сегодня для рекламы   
Их собрали в зале тут.

3.Для всего честного люда   
Реклама есть к любому блюду.   
Слушайте внимательно,   
Запоминайте старательно!

***Лук:***   
Лук зелёный - объеденье!   
Он приправа к блюдам.   
Ешьте, дети, лук зелёный:   
Он полезен людям.   
Витаминов в нём не счесть -   
Надо лук зелёный есть!   
И головки лука тоже   
Нам полезны и пригожи!

***Морковь:***   
А морковочка-подружка   
Дорога и люба.   
Ешьте, дети, все морковь,   
Ощищайте зубы.

***Помидор:***   
А я - толстый помидор,   
Витаминов полный.   
Очень долго я расту -   
Возраст мой преклонный.   
Сначала я зелёным был,   
Но август - месяц наступил -   
Стал краснеть я день за днём,

Ешьте, дети, помидоры,   
Пейте сок томатный:   
Он полезный, витаминный   
И на вкус приятный.

***Огурец:***   
Превосходный огурец   
Лежит на рыхлой грядке.   
Ешьте, дети, огурцы,   
Будет всё в порядке!

***Репа:***   
Наша жёлтенькая репка   
Уж засела в землю крепко.   
И кто репку ту добудет,   
Тот здоровым, сильным будет.

***Картофель:***   
Посадили мы картошку   
Ещё в мае-месяце.   
Выросла она на диво -   
И крупна, и так красива!   
А картошка - хлеб второй,   
Это знаем мы с тобой.   
Собирай картошку смело,   
Не жалей ты сил для дела!

5.Мы представили сегодня   
Вам рекламу для борщей.   
Для здоровья и для силы   
Ешьте больше …

***Дети:*** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить!  
Все без исключения,  
В этом нет сомнения!  
В каждом есть и вкус, и польза,  
И решать я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее.

**Простуда**: Ну стихи ребята хорошо прочитали, а вот знают ли они так же хорошо овощи и фрукты. А то рекламируют, а сами их не едят.

**Учитель**: Да наши ребята овощи и фрукты даже с закрытыми глазами узнают.

***(Конкурс – узнать фрукты и овощи на ощупь, по вкусу, по запаху.)***

**Учитель:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?  
**Ученик:** У меня печальный вид –  
Голова с утра болит,  
Я чихаю, я охрип…  
Что со мною?  
Это грипп!  
Не румяный гриб в лесу,  
А поганый грипп в носу!

**Учитель:** Микробы попадают в организм человека воздушно-капельным путем. Почему он так называется? (ответы детей)  
А вот и следы высокой температуры! Мадам Простуда слишком близко подошла к нам. Помогает ей то, что люди кутаются, слишком тепло одеваются, не закаляются, приходят в школу с температурой и заражают других. Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**  
Колобок растет на грядке,  
Знают все его ребятки!  
В землю врос он крепко,  
Что за овощ? *(Репка)*

**«Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,  
Бабка с внучкой у ворот,  
Жучка – хвост колечком  
Дремлет под крылечком.  
На крыльцо выходит дед.  
Он в большой тулуп одет.  
Из открытого окна деду музыка слышна  
«На зарядку, на зарядку становись…»  
**Дед:** У меня здоровье крепкое,  
Посажу-ка лучше репку я.  
**Автор:** Лопату берет,  
Идет в огород.  
**Бабка:** И у бабки без зарядки  
Слава Богу, все в порядке!  
**Автор:** Рот разевает,  
Сладко зевает!  
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!  
С понедельника начну!  
**Автор:** На лавку садится,  
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!  
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!  
**Автор:** Жучка за кошкой,  
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,  
Майка на теле,  
В лапках гантели.  
**Мышка:** Раз и два!  
И три, четыре!  
Стану всех сильнее в мире!  
Буду в цирке выступать,  
Бегемота поднимать!  
**Автор:** Бегает, прыгает,  
Лапками дрыгает!  
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*  
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,  
Видит репку в огороде  
И себе не верит вроде.  
Встал он возле репки -  
Репка – выше дедки!  
Из открытого окна та же музыка слышна.  
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!  
Без него совсем беда!  
**Автор:** Тянет-потянет,  
Вытянуть не может!  
**Дед:** Где ты, бабка?  
**Бабка:** Я сейчас!  
Ай да репка удалась!  
**Автор:** Бабка за дедку,  
Дедка за репку,  
Тянут-потянут,  
Вытянуть не могут!  
**Дед:** Как тянуть?  
С какого боку?  
Выйди, внучка, на подмогу!  
**Автор:** Внучка за …  
**Внучка:** ломит спину,  
Ноют ручки!  
Нет, не справиться без Жучки!  
**Автор:** Жучка за внучку…  
**Жучка:** разбудить придется кошку –  
Пусть потрудится немножко!  
**Автор:** Кошка за Жучку…  
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!  
**Кошка:** Мышку звать?  
Какой позор!  
Мы пока и сами,  
Кажется, с усами!  
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!  
Ухватилась за турник.  
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,  
Становитесь на зарядку!  
Чтоб за дело браться –  
Надо сил набраться!  
**Автор:** Все выходят по порядку,  
Дружно делают зарядку.  
**Дед и бабка:** Влево-вправо!  
Влево-вправо!  
Получается на славу!  
**Мышка:** Встали!  
Выдохнуть,  
Вдохнуть…  
А теперь пора тянуть!  
**Автор:** Мышка за…  
Тянут-потянут,  
Вытянули репку!  
**Ведущий:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

*(Хором дети проговаривают и выполняют стихотворную зарядку вместе с мадам Простудой):* 1, 2, 3, 4, 5 – все умеем мы …

**Учитель:** ***Вывод***  
Давайте подведем итоги и вспомним три способа защиты от мадам Простуды.  
Первый способ: есть больше фруктов и овощей – витаминов.  
Второй способ: закаляться, правильно одеваться, проветривать помещение.  
Третий способ: заниматься спортом, физкультурой, больше гулять.

*Проводится игра «Листики» с полезными и вредными советами.*  
*Вредные – убираем, полезные – оставляем.*

***Советы:***

* Проветривай чаще комнату
* Не ешь лук и чеснок, они горькие
* Ешьте больше булок и пирожных, они сладкие
* Сырая морковка полезнее конфеты
* Не ходи на уроки физкультуры – там нужно много бегать
* Спорт – путь к здоровью
* Не мой руки перед едой

*(Дети выбирают полезные советы, объясняют свой выбор)*

**Осень.** Молодцы, ребята!Спасибо вам за стихи, за сказку, за доброту да ласку.

**1-й Ведущий.** Спасибо, красавица-Осень, и тебе за подарки.

Уходит осень со двора,

Уносит золото лесов,

А кто из вас сейчас, друзья,

Прощаться с Осенью готов?

**2-й Ведущий.**

Уж скоро зимушка придет,

Наступят снова холода.

Наденет шубы наш народ

И будет снова ждать тепла.

**1-я фея.**

Мы провожаем осень вдаль,

Погоды ждем совсем иной.

**2-я фея.**

Хотя нам чуточку и жаль

Прощаться с этой красотой.

**Осень.**

Прощайте, милые друзья

Пора и мне спешить в поход,

Но заверяю смело я,

Что быстро год опять пройдет.

*(Осень уходит вместе с феями)*

Учитель объявляет об окончании праздника.