КОМИТЕТ ПО НАРОДНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ СОЛНЕЧНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ТИМОНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ**

**г. СОЛНЕЧНОГОРСКА** - **7**

РОССИЯ 14 1 507 Московская область г. Солнечногорск-7 ул. Подмосковная

Тел./факс 994-36-46 E-mail: timon-school@mail.ru

ПРАЗДНИК **«Прощание с осенью»**

2 «Г» класс

Учитель: Ларионова Т.Н.

**Цель:** обобщение знаний о здоровом образе жизни как профилактике простудных заболеваний.

**Задачи:**

1. Практические – формирование положительного отношения к здоровому образу жизни
2. Образовательные – приобщение учащихся к здоровому образу жизни, ознакомление с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Воспитательные – привитие внимательного отношения к своему организму
4. Развивающие – развитие речи, артистических способностей, мышления, сообразительности, развитие умений выразительного чтения.

**Сценарий праздника**

**Учитель:**

Здравствуйте, дорогие ребята! Идёт ноябрь, последний месяц осени. Ноябрь называли ПОЛУЗИМНИК, СТУДЕНЬ. По народным приметам ноябрь считался воротами зимы, сумерками года. Ещё немного, и осень попрощается с нами.

В народе было принято устраивать проводы осени.
И устраивали эти проводы после того, как был собран весь урожай.
Давайте и мы с вами проводим осень.

**1 ведущий :**

По лесным тропинкам ходит-бродит осень,

Сколько свежих шишек у зеленых сосен!

Сколько алых ягод у лесной рябинки!

Выросли волнушки прямо на тропинке.

**2 ведущий:**

В ягодах брусники на зеленой кочке

Вырос гриб-грибочек в красненьком платочке.

Разыгрался ветер на лесной поляне —

Закружил осину в красном сарафане…

***В зале появляются две феи.***

**1-я фея (весело).** Здравствуйте, мальчики!

**2-я фея.** Здравствуйте, девочки!

**Вместе.** С праздником вас, дорогие ребята!

**1-й Ведущий.** Вы чего расшумелись? Кто вы такие?

**1-я фея.** Я — фея лесов и лугов.

**2-я фея.** Я — фея полей и огородов.

**2-й Ведущий.** Зачем же вы к нам пожаловали?

**1-я фея.** Нам надо передать свои дела красавице Осени.

**2-я фея.** Сказать, что все убрано, спрятано. Птицы улетели, звери к спячке приготовились. Одним словом, можно праздновать и веселиться.

**1-й Ведущий.** Как праздновать, как веселиться — надо печалиться, ведь осень от нас уходит.

**1-я фея.** Не надо печалиться. Каждое время года прекрасно по-своему. Осень особенно! И много-много подарков припасла она для людей.

**2-я фея**. Праздник без хозяйки – не праздник! Надо на праздник красавицу-Осень позвать….

*Врывается «мадам Простуда» (чихает, кашляет, сморкается).*

**Учитель:** Ты кто!? *(удивленно)*
**Простуда:** Что за вопрос? Вы кого позвали? Осень? Я – мадам Простуда! Я всегда появляюсь вместе с осенью. Так приятненько, когда холодно, льет дождик, насморк у детей… Вот это я люблю! Стараюсь для всех – сейчас как кашляну – все вмиг заболеете!**:**

 **Учитель**:Подожди, подожди! Ведь осень - это еще и красота, овощи полезные, фрукты – витамины!
**Простуда:** Что это за ви… ви… мины?

**Учитель:**  А ты садись в уголочке, платочек прижми к лицу, чтоб случайно не чихнуть и не заразить ребят микробами, тогда мы тебе все покажем и расскажем, и даже вылечим! Ты у нас танцевать будешь!

*(Мадам Простуда садится)*

**Учитель***:* Ребята, мадам Простуда пугала вас дождиком. А кто из вас боится дождя? Дождь не страшен тому, кто одет по погоде, у кого не промокли ноги. Давайте споём песенку про осенний дождь, может быть, её услышит Осень. Позовём её нашей песней.

*(Песня)*

**1-я фея.** А осень не надо звать, мы же немного волшебницы, поэтому мы вам подарим маленькое чудо…Пусть нашу красавицу позовут осенние листья.

 (*Звучит музыка)*

**1-я и** **2-я фея.**

Вы летите, листья, в разные края,

И скажите Осени такие вы слова:

Ждут ее, красавицу, все: велик и мал.

Пусть она приходит в наш осенний зал.

***Появляется Осень.***

**Осень:** Я - Осень Золотая

 К вам в гости я пришла,

 Корзинку, полную чудес,

 Ребятам принесла.

 В ней - листья золотые,

 В ней - груши наливные,

 В ней - сноп золотистый,

 Чтоб был хлеб душистый.

В день осенний рада
Вас увидеть я!
Рада я приветствовать
Милые друзья!
С вами познакомиться хочу я поскорей.
Осенью зовут меня, люблю я всех друзей!

**Учитель:** Здравствуй, красавица-Осень! Мы все очень рады видеть тебя у нас в гостях.

Что же ещё лежит в твоей волшебной корзинке?

**Осень:** А вот об этом ребята узнают, если отгадают загадки.

*Загадки (загадывают учащиеся с карточками витаминов C, A, B, PP, E):*

1. Расту на грядке я
Красная, длинная, сладкая *(Морковь, вит.А)*
2. Кругла, рассыпчата, бела,
На стол с полей она пришла.
Ты подсоли ее немножко,
Ведь, правда, вкусная… *(Картошка, вит.C)*
3. Круглое, румяное,
Я расту на ветке!
Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко, вит.С, РР)*
4. Надела Алена
Сарафанчик зеленый.
Забила оборки густо,
А зовут ее? *(Капуста, вит.С, В, Е)*

**Учитель:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, охраняющие ваш организм от «мадам Простуды». Чем больше их съедите, тем будете здоровее!

**Простуда:** Гадость какая! Как это можно есть? То ли дело – «Кока-Кола», чипсы, «Сникерсы». Их даже в рекламе по телевизору показывают.

**Учитель:** Не всегда нужно верить телевизионной рекламе. А вот нашей рекламе верить можно. Сейчас ребята прорекламируют действительно нужные, полезные и вкусные продукты.

***СЦЕНКА: "Реклама овощей".***

1.Для детей, их пап и мам
Устроим мы турнир реклам.
Реклам не простых -
Витаминных, овощных.

2.Во саду ли, в огороде
Фрукты, овощи растут.
Мы сегодня для рекламы
Их собрали в зале тут.

3.Для всего честного люда
Реклама есть к любому блюду.
Слушайте внимательно,
Запоминайте старательно!

***Лук:***
Лук зелёный - объеденье!
Он приправа к блюдам.
Ешьте, дети, лук зелёный:
Он полезен людям.
Витаминов в нём не счесть -
Надо лук зелёный есть!
И головки лука тоже
Нам полезны и пригожи!

***Морковь:***
А морковочка-подружка
Дорога и люба.
Ешьте, дети, все морковь,
Ощищайте зубы.

***Помидор:***
А я - толстый помидор,
Витаминов полный.
Очень долго я расту -
Возраст мой преклонный.
Сначала я зелёным был,
Но август - месяц наступил -
Стал краснеть я день за днём,

Ешьте, дети, помидоры,
Пейте сок томатный:
Он полезный, витаминный
И на вкус приятный.

***Огурец:***
Превосходный огурец
Лежит на рыхлой грядке.
Ешьте, дети, огурцы,
Будет всё в порядке!

***Репа:***
Наша жёлтенькая репка
Уж засела в землю крепко.
И кто репку ту добудет,
Тот здоровым, сильным будет.

***Картофель:***
Посадили мы картошку
Ещё в мае-месяце.
Выросла она на диво -
И крупна, и так красива!
А картошка - хлеб второй,
Это знаем мы с тобой.
Собирай картошку смело,
Не жалей ты сил для дела!

5.Мы представили сегодня
Вам рекламу для борщей.
Для здоровья и для силы
Ешьте больше …

***Дети:*** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить!
Все без исключения,
В этом нет сомнения!
В каждом есть и вкус, и польза,
И решать я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее.

**Простуда**: Ну стихи ребята хорошо прочитали, а вот знают ли они так же хорошо овощи и фрукты. А то рекламируют, а сами их не едят.

**Учитель**: Да наши ребята овощи и фрукты даже с закрытыми глазами узнают.

***(Конкурс – узнать фрукты и овощи на ощупь, по вкусу, по запаху.)***

 **Учитель:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?
**Ученик:** У меня печальный вид –
Голова с утра болит,
Я чихаю, я охрип…
Что со мною?
Это грипп!
Не румяный гриб в лесу,
А поганый грипп в носу!

 **Учитель:** Микробы попадают в организм человека воздушно-капельным путем. Почему он так называется? (ответы детей)
А вот и следы высокой температуры! Мадам Простуда слишком близко подошла к нам. Помогает ей то, что люди кутаются, слишком тепло одеваются, не закаляются, приходят в школу с температурой и заражают других. Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**
Колобок растет на грядке,
Знают все его ребятки!
В землю врос он крепко,
Что за овощ? *(Репка)*

**«Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,
Бабка с внучкой у ворот,
Жучка – хвост колечком
Дремлет под крылечком.
На крыльцо выходит дед.
Он в большой тулуп одет.
Из открытого окна деду музыка слышна
«На зарядку, на зарядку становись…»
**Дед:** У меня здоровье крепкое,
Посажу-ка лучше репку я.
**Автор:** Лопату берет,
Идет в огород.
**Бабка:** И у бабки без зарядки
Слава Богу, все в порядке!
**Автор:** Рот разевает,
Сладко зевает!
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!
С понедельника начну!
**Автор:** На лавку садится,
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!
**Автор:** Жучка за кошкой,
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,
Майка на теле,
В лапках гантели.
**Мышка:** Раз и два!
И три, четыре!
Стану всех сильнее в мире!
Буду в цирке выступать,
Бегемота поднимать!
**Автор:** Бегает, прыгает,
Лапками дрыгает!
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,
Видит репку в огороде
И себе не верит вроде.
Встал он возле репки -
Репка – выше дедки!
Из открытого окна та же музыка слышна.
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!
Без него совсем беда!
**Автор:** Тянет-потянет,
Вытянуть не может!
**Дед:** Где ты, бабка?
**Бабка:** Я сейчас!
Ай да репка удалась!
**Автор:** Бабка за дедку,
Дедка за репку,
Тянут-потянут,
Вытянуть не могут!
**Дед:** Как тянуть?
С какого боку?
Выйди, внучка, на подмогу!
**Автор:** Внучка за …
**Внучка:** ломит спину,
Ноют ручки!
Нет, не справиться без Жучки!
**Автор:** Жучка за внучку…
**Жучка:** разбудить придется кошку –
Пусть потрудится немножко!
**Автор:** Кошка за Жучку…
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!
**Кошка:** Мышку звать?
Какой позор!
Мы пока и сами,
Кажется, с усами!
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!
Ухватилась за турник.
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,
Становитесь на зарядку!
Чтоб за дело браться –
Надо сил набраться!
**Автор:** Все выходят по порядку,
Дружно делают зарядку.
**Дед и бабка:** Влево-вправо!
Влево-вправо!
Получается на славу!
**Мышка:** Встали!
Выдохнуть,
Вдохнуть…
А теперь пора тянуть!
**Автор:** Мышка за…
Тянут-потянут,
Вытянули репку!
**Ведущий:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

*(Хором дети проговаривают и выполняют стихотворную зарядку вместе с мадам Простудой):* 1, 2, 3, 4, 5 – все умеем мы …

**Учитель:** ***Вывод***
Давайте подведем итоги и вспомним три способа защиты от мадам Простуды.
Первый способ: есть больше фруктов и овощей – витаминов.
Второй способ: закаляться, правильно одеваться, проветривать помещение.
Третий способ: заниматься спортом, физкультурой, больше гулять.

*Проводится игра «Листики» с полезными и вредными советами.*
*Вредные – убираем, полезные – оставляем.*

***Советы:***

* Проветривай чаще комнату
* Не ешь лук и чеснок, они горькие
* Ешьте больше булок и пирожных, они сладкие
* Сырая морковка полезнее конфеты
* Не ходи на уроки физкультуры – там нужно много бегать
* Спорт – путь к здоровью
* Не мой руки перед едой

*(Дети выбирают полезные советы, объясняют свой выбор)*

**Осень.** Молодцы, ребята!Спасибо вам за стихи, за сказку, за доброту да ласку.

**1-й Ведущий.** Спасибо, красавица-Осень, и тебе за подарки.

Уходит осень со двора,

Уносит золото лесов,

А кто из вас сейчас, друзья,

Прощаться с Осенью готов?

**2-й Ведущий.**

Уж скоро зимушка придет,

Наступят снова холода.

Наденет шубы наш народ

И будет снова ждать тепла.

**1-я фея.**

Мы провожаем осень вдаль,

Погоды ждем совсем иной.

**2-я фея.**

Хотя нам чуточку и жаль

Прощаться с этой красотой.

**Осень.**

Прощайте, милые друзья

Пора и мне спешить в поход,

Но заверяю смело я,

Что быстро год опять пройдет.

*(Осень уходит вместе с феями)*

Учитель объявляет об окончании праздника.