Обучение танцевальным движениям в игровой форме с элементами мнемотехники

(дети запоминают движение по картинке)

|  |  |
| --- | --- |
| ***ХОДЬБА С ВЫСОКИМ ПОДНИМАНИЕМ КОЛЕН***Ходит по двору петух, разговаривает вслух: - Я хозяин во дворе и бужу всех на заре. *(Дети ходят по залу в свободном направлении, высоко поднимая колени и помахивая «крыльями» в ритме четверостишия).*  | Материалы пользователя Medvejonok - Prodota.ru forum - Страница 47 |
| ***ПООЧЕРЕДНОЕ ВЫСТАВЛЕНИЕ НОГИ ВПЕРЕД НА ПЯТКУ***Дружно ножки выставляем, Танцевать не устаем. На веселый танец польку всех друзей своих зовем. *(Поочередно выставляют вперед то правую, то левую ногу на пятку. Одновременно раскрывают руки в стороны и возвращают на пояс).*  | Полька |
| ***ПООЧЕРЕДНОЕ ВЫСТАВЛЕНИЕ НОГИ ВПЕРЕД НА НОСОК***На носок поставим ножку - как танцуем, посмотри. А теперь, дружок, попробуй этот танец повторить. *(Поочередно выставляют ноги вперед на носок).*  | Просмотр изображения 3261928 Сервис публикации и хранения изображений : хостинг картинок : размещение фоток : место для фотограф |
| ***ПРИТОП***Как я топну ногой Да притопну другой! Выходи, подружка, в круг, танцевать со мной, мой друг. *(Кулачки держат на поясе («подбоченясь»).* *На каждый притоп легко пружиня).* | Русские народные танцы - Документ |
| ***ПРИСТАВНОЙ ШАГ С ПРОДВИЖЕНИМ ВПЕРЕД***Шел мишутка по дорожке, у него устали ножки. *(Выполняют шаг вперед правой ногой, рядом притопывают левой. Затем повторяют движение с левой ноги).* Постоял, сел на пенек *(Останавливаются и опускаются на правое колено)* - Больше он идти не мог! *(Ложатся на пол - «падают набок»).*  | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\72907851_1301651030_12.jpg |
| ***БОКОВОЙ*** ***ПРИСТАВНОЙ ШАГ***Боком, боком все шагаем, в догонялки мы играем. *(Делают правой ногой шаг вправо и приставляют левую ногу рядом).* А теперь пойдем домой По тропиночке лесной. *(Делают левой ногой шаг влево и приставляют правую).*  | Стихи для детей от Марины Мишаковой - Страница 3 |
| ***ПРУЖИНКА***На диванчике качаюсь и совсем не устаю. *(Выполняют пружинку на двух ногах, руки - на поясе).* Как пружинка, я сжимаюсь, раскручусь и упаду. *(Приседают, обняв руками колени).* Ты раздайся, народ, - меня пляска берет. *(Выполняют пружинку, руки широко разводят в стороны, затем ставят кулачки на пояс - стоят «подбоченясь»).* Я пойду попляшу, свой ​​наряд покажу. *(Поочередно выставляют ногу вперед на пятку, кружатся на месте).*  | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\3060503-58424a209d7556fb.jpg |
| ***ПРУЖИНКА С ПОВОРОТОМ***Ножки рядышком стоят, танцевать они хотят. *(Легко пружинят ногами, руки на поясе).* Вправо-влево повернись, всем друзьям ты улыбнись. *(Поворачивают корпус вправо-влево и широко раскрывают руки в стороны).* Раз, два, три, четыре, пять, повернусь к тебе опять. *(Поворачивают корпус вправо-влево, ноги держат прямо, руки на поясе).* Не ленись, улыбнись! *(Грозят пальчиком).* И со мною подружись *(Широко разводят руки в стороны и обнимают себя).*  | Музыкальные игры в ДОУ - Педагогический портал "О детстве" |
| ***ГАРМОШКА***Ты, гармошечка моя *(Ноги из положения вместе разводят в стороны «гармошкой» - чередуя носки и пятки.)* Говорушечка! *(Переносят вес тела на правую ногу и три раза по ней хлопают. Затем переносят вес тела на левую ногу и еще три раза хлопают.)* Ты раскрой свои меха *(«Гармошкой» сводят ноги в положение вместе).* Да найди мне жениха! *(Поочередно поднимают ноги, согнутые в колене, «стульчиком». Одновременно сгибают руки вверх к плечам.)*  | Детские музыкальные инструменты - Музыкальные инструменты - Фото по музыке |
| ***ПОСКОКИ***Прыг да скок, прыг да скок, по тропиночке в лесок Скачут весело ребята. *(Скачут с ноги на ногу врассыпную по залу, руки держат свободно.)* Но поможет ветерок! *(Останавливаются, машут руками над головой крест-накрест и опускают их через стороны вниз.)*  | Рецензии на книгу Скок-поскок! |
| ***ТОПОТУШКИ***Каблучками я стучу, пляску русскую учу. Пляска русская моя *(держат кулачки на поясе и «топают» на месте или по фразам: движутся вперед-назад.)* Замечательная! *(Выполняют поворот на месте, руки разводят в стороны.)*  | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\9785170711727-b.jpg |
| ***МАРШ И БЕГ***Слон шагает по дорожке: топ, топ, топ, топ. *(Идут медленно, высоко поднимая колени.)* Аза ним шагает кошка: топ-топ-топ, топ-топ-топ. *(Легко бегут на носках.)*  | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\0d1248141f99680ffefd0700b0d5c37f.jpgC:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\52.jpg |
| ***ПРИСЯДКА***Сяду-встану, сяду-встану и как мячик поскачу! Приседать я не устану - я танцором стать хочу! *(Ставят руки на пояс, немного приседают. Выставляют правую ногу на каблук и снова приседают. Выставляют левую ногу на каблук и приседают.)*  | День танца |
| ***КОЗЛИК***Вышел козлик погулять. Cтал он прыгать и скакать. *(Притопывают правой ногой, подпрыгивая на левой Активно помогают себе руками:. Держат скрещенные кулачки перед собой, на притопе широко разводят их в стороны и возвращают в исходное положение.)* Козлик ножками стучит, по-козлиному кричит: «! Бээ-э-э» *(Делают руками «рожки» и выполняют быстрые перетопы на месте.)*  | Беседка музыкальных руководителей-16 - Страница 220 |
| ***ТРИ ПРИТОПА***К нам пришла собачка *(Руки складывают перед собой, кисти держат свободно),* Гав-гав-гав! *(Выполняют три притопа или три хлопка в ладоши по коленям, три прыжка на двух ногах и т.п.)* Рыжая собачка, гав-гав-гав! *(Приподнимают руки над головой - держат «ушки».)* Она громко лает, гав-гав-гав! *(Обхватывают ладонями обе щеки, качают головой вправо-влево.)* Нас она пугает, гав-гав-гав! *(Грозят пальчиком.)*  | Собаки и щенки в Кирове - Барахла.Нет в Кирове |
| ***КАЧАЛОЧКА***По полянке я скачу и веревочку кручу *(Выносят вперед правую ногу, затем на прыжке «подбивают» назад левую ногу.)* Ветерок, ты улетай и скакать мне не мешай! *(Согнутые в локтях руки разводят в стороны и покачивают корпусом в такт стиха.)*  | Лошадка качалка маленькая |
| ***ПРЫЖКИ НА ДВУХ НОГАХ***На полянке, на лужайке целый день скакали зайки. *(Выполняют прыжки на двух ногах, руки согнутые в локтях, держат перед собой, кисти свободные.)* Веселились, веселились (Делают поворот в прыжке.) К вечеру все утомились. *(Приседают.)*  | Веселые картинки для детей. Обои для рабочего стола с персонажами мультфильмов и детских книг |
| ***УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РУК***Снег-снежок, снег-снежок легкий и пушистый. *(Обеими руками выполняют махи над головой.)* Он на землю тихо-тихо падает, ложится. *(Кистями рук выполняют короткие махи вверх-вниз.)* | Каталог статей - Сайт учителя начальных классов Инны Бессмертной |