Обучение танцевальным движениям в игровой форме с элементами мнемотехники

(дети запоминают движение по картинке)

|  |  |
| --- | --- |
| ***ХОДЬБА С ВЫСОКИМ ПОДНИМАНИЕМ КОЛЕН***  Ходит по двору петух, разговаривает вслух:  - Я хозяин во дворе и бужу всех на заре.  *(Дети ходят по залу в свободном направлении, высоко поднимая колени и помахивая «крыльями» в ритме четверостишия).* | Материалы пользователя Medvejonok - Prodota.ru forum - Страница 47 |
| ***ПООЧЕРЕДНОЕ ВЫСТАВЛЕНИЕ НОГИ ВПЕРЕД НА ПЯТКУ***  Дружно ножки выставляем,  Танцевать не устаем.  На веселый танец польку всех друзей своих зовем.  *(Поочередно выставляют вперед то правую, то левую ногу на пятку. Одновременно раскрывают руки в стороны и возвращают на пояс).* | Полька |
| ***ПООЧЕРЕДНОЕ ВЫСТАВЛЕНИЕ НОГИ ВПЕРЕД НА НОСОК***  На носок поставим ножку - как танцуем, посмотри.  А теперь, дружок, попробуй этот танец повторить.  *(Поочередно выставляют ноги вперед на носок).* | Просмотр изображения 3261928 Сервис публикации и хранения изображений : хостинг картинок : размещение фоток : место для фотограф |
| ***ПРИТОП***  Как я топну ногой  Да притопну другой!  Выходи, подружка, в круг, танцевать со мной, мой друг.  *(Кулачки держат на поясе («подбоченясь»).*  *На каждый притоп легко пружиня).* | Русские народные танцы - Документ |
| ***ПРИСТАВНОЙ ШАГ С ПРОДВИЖЕНИМ ВПЕРЕД***  Шел мишутка по дорожке, у него устали ножки.  *(Выполняют шаг вперед правой ногой, рядом притопывают левой. Затем повторяют движение с левой ноги).*  Постоял, сел на пенек  *(Останавливаются и опускаются на правое колено)* -  Больше он идти не мог!  *(Ложатся на пол - «падают набок»).* | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\72907851_1301651030_12.jpg |
| ***БОКОВОЙ***  ***ПРИСТАВНОЙ ШАГ***  Боком, боком все шагаем, в догонялки мы играем.  *(Делают правой ногой шаг вправо и приставляют левую ногу рядом).*  А теперь пойдем домой  По тропиночке лесной.  *(Делают левой ногой шаг влево и приставляют правую).* | Стихи для детей от Марины Мишаковой - Страница 3 |
| ***ПРУЖИНКА***  На диванчике качаюсь и совсем не устаю.  *(Выполняют пружинку на двух ногах, руки - на поясе).*  Как пружинка, я сжимаюсь, раскручусь и упаду.  *(Приседают, обняв руками колени).*  Ты раздайся, народ, - меня пляска берет.  *(Выполняют пружинку, руки широко разводят в стороны, затем ставят кулачки на пояс - стоят «подбоченясь»).*  Я пойду попляшу, свой ​​наряд покажу.  *(Поочередно выставляют ногу вперед на пятку, кружатся на месте).* | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\3060503-58424a209d7556fb.jpg |
| ***ПРУЖИНКА С ПОВОРОТОМ***  Ножки рядышком стоят, танцевать они хотят.  *(Легко пружинят ногами, руки на поясе).*  Вправо-влево повернись, всем друзьям ты улыбнись.  *(Поворачивают корпус вправо-влево и широко раскрывают руки в стороны).*  Раз, два, три, четыре, пять, повернусь к тебе опять.  *(Поворачивают корпус вправо-влево, ноги держат прямо, руки на поясе).*  Не ленись, улыбнись!  *(Грозят пальчиком).*  И со мною подружись  *(Широко разводят руки в стороны и обнимают себя).* | Музыкальные игры в ДОУ - Педагогический портал "О детстве" |
| ***ГАРМОШКА***  Ты, гармошечка моя  *(Ноги из положения вместе разводят в стороны «гармошкой» - чередуя носки и пятки.)*  Говорушечка!  *(Переносят вес тела на правую ногу и три раза по ней хлопают. Затем переносят вес тела на левую ногу и еще три раза хлопают.)*  Ты раскрой свои меха  *(«Гармошкой» сводят ноги в положение вместе).*  Да найди мне жениха!  *(Поочередно поднимают ноги, согнутые в колене, «стульчиком». Одновременно сгибают руки вверх к плечам.)* | Детские музыкальные инструменты - Музыкальные инструменты - Фото по музыке |
| ***ПОСКОКИ***  Прыг да скок, прыг да скок, по тропиночке в лесок  Скачут весело ребята.  *(Скачут с ноги на ногу врассыпную по залу, руки держат свободно.)*  Но поможет ветерок!  *(Останавливаются, машут руками над головой крест-накрест и опускают их через стороны вниз.)* | Рецензии на книгу Скок-поскок! |
| ***ТОПОТУШКИ***  Каблучками я стучу, пляску русскую учу.  Пляска русская моя  *(держат кулачки на поясе и «топают» на месте или по фразам: движутся вперед-назад.)*  Замечательная!  *(Выполняют поворот на месте, руки разводят в стороны.)* | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\9785170711727-b.jpg |
| ***МАРШ И БЕГ***  Слон шагает по дорожке: топ, топ, топ, топ.  *(Идут медленно, высоко поднимая колени.)*  Аза ним шагает кошка: топ-топ-топ, топ-топ-топ.  *(Легко бегут на носках.)* | C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\0d1248141f99680ffefd0700b0d5c37f.jpg  C:\Documents and Settings\1\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\52.jpg |
| ***ПРИСЯДКА***  Сяду-встану, сяду-встану и как мячик поскачу!  Приседать я не устану - я танцором стать хочу!  *(Ставят руки на пояс, немного приседают. Выставляют правую ногу на каблук и снова приседают. Выставляют левую ногу на каблук и приседают.)* | День танца |
| ***КОЗЛИК***  Вышел козлик погулять.  Cтал он прыгать и скакать.  *(Притопывают правой ногой, подпрыгивая на левой Активно помогают себе руками:. Держат скрещенные кулачки перед собой, на притопе широко разводят их в стороны и возвращают в исходное положение.)*  Козлик ножками стучит, по-козлиному кричит: «! Бээ-э-э»  *(Делают руками «рожки» и выполняют быстрые перетопы на месте.)* | Беседка музыкальных руководителей-16 - Страница 220 |
| ***ТРИ ПРИТОПА***  К нам пришла собачка  *(Руки складывают перед собой, кисти держат свободно),*  Гав-гав-гав!  *(Выполняют три притопа или три хлопка в ладоши по коленям, три прыжка на двух ногах и т.п.)*  Рыжая собачка, гав-гав-гав!  *(Приподнимают руки над головой - держат «ушки».)*  Она громко лает, гав-гав-гав!  *(Обхватывают ладонями обе щеки, качают головой вправо-влево.)*  Нас она пугает, гав-гав-гав!  *(Грозят пальчиком.)* | Собаки и щенки в Кирове - Барахла.Нет в Кирове |
| ***КАЧАЛОЧКА***  По полянке я скачу и веревочку кручу  *(Выносят вперед правую ногу, затем на прыжке «подбивают» назад левую ногу.)*  Ветерок, ты улетай и скакать мне не мешай!  *(Согнутые в локтях руки разводят в стороны и покачивают корпусом в такт стиха.)* | Лошадка качалка маленькая |
| ***ПРЫЖКИ НА ДВУХ НОГАХ***  На полянке, на лужайке целый день скакали зайки.  *(Выполняют прыжки на двух ногах, руки согнутые в локтях, держат перед собой, кисти свободные.)*  Веселились, веселились  (Делают поворот в прыжке.)  К вечеру все утомились.  *(Приседают.)* | Веселые картинки для детей. Обои для рабочего стола с персонажами мультфильмов и детских книг |
| ***УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РУК***  Снег-снежок, снег-снежок легкий и пушистый.  *(Обеими руками выполняют махи над головой.)*  Он на землю тихо-тихо падает, ложится.  *(Кистями рук выполняют короткие махи вверх-вниз.)* | Каталог статей - Сайт учителя начальных классов Инны Бессмертной |