**Как доказать ребенку свою любовь…**

 Если ребенок знает, что его любят, он растет уверенным в своей семье и, таким образом, в себе. Лишь тогда, когда ребенок в самом деле ощущает, что имеет поддержку своей семьи, он может быть здоровым. Наиболее ценное, что вы можете дать ребенку, - это убежденность в том, что вы, его родители, беспредельно любя друг друга, очень любите своих детей.

 Если окружить детей любовью, нежностью, вниманием, то будете иметь только положительный результат. Этого не может быть ни слишком, ни много. Конечно, распушенные дети – это дети, также любимые, и распускает их недостаток родительских ожиданий, а не излишек родительской любви (чего на самом деле даже не существует). Случается, что родители ведут себя так, будто у них грудные дети, а не дети, которые растут и развиваются в соответствии со своим возрастом; они уступают, стараются всячески угодить детям. Поэтому такие дети напряжены, меньше смеются, вырастают неуверенными в себе и в своей семье. А не из – за того, что осознают, что их любит.

 Способов продемонстрировать детям свою любовь существует много. Вот несколько из них:

***Я тебя люблю***

 Учитесь говорить ребенку о своих чувствах. Начинайте немедленно, поскольку вам будет необходимо время, чтобы овладеть таким искусством. Это сложно, ведь вы, возможно, будете считать, что ребенок ощущает любовь, или же считать, что это и так понятно – любить своего ребенка… И все-таки говорите. Имейте ввиду, что недостаточно только иногда рассказывать ребенку, как вы его любите. Говорите не только «я тебя люблю», но и другие фразы связанные с положительными эмоциями.

***Сундучок с сокровищами***

Возьмите коробку или ящичек с вещами, связанными с жизнью ребенка от рождения и до двух лет. Первая погремушка, первая соска, номер грудного ребенка из родильного дома и т.п. Конечно, пока ваш малыш не подрос, он ничего не будет понимать, но воспоминания со временем будут становиться более ценными, поэтому в скором времени ребенок начнет радоваться, осознавая, насколько он для вас дорог от самого рождения. Со временем сделайте сундучок для сокровищ, связанных со следующим возрастом, а позднее еще один…

***Портниха для Барби***

 Шейте одежду для любимой куклы вашей дочери и держите наготове гайки для первого сундучка с инструментами вашего сына. Не беспокойтесь, дети ощущают, что вы это делаете из-за любви к ним, а не из-за игрушек.

***Телефоны любви***

 Когда вы играете в «испорченный телефон», говорите ребенку много нежных и ласковых слов. Внимание! Цель игры состоит не в том, чтобы ребенок правильно выговорил или воспроизвел слова, а попробовал их запомнить.

***Игра в объятия***

 Притворитесь, что сели на стул, на котором разлит клей, и приклеились к стулу; или представьте, что вы на корабле, качающемся на больших волнах; или летите в самолете и попали в воздушную бурю. При каждом покачивании корабля или самолета предоставьте помощь, обнимите и поцелуйте малыша.

***Первая собственная выставка***

 Организуйте выставку работ малыша. Рисунки, поделки, фигурки из пластилина, выставленные в любом уголке дома, будут ожидать посетителей – ваших друзей или друзей ребенка. Подарки от ребенка также расположите на видном месте. Хвалите их, особенно в присутствии малыша.

***Доброе утро!***

 Утром будите ребенка поцелуем. Возможно, он вас вчера рассердил, вы спешите, или считаете, что малыш спит и не понимает, что вы его будите. Но не думайте об этом. Просто выработайте привычку: будить ребенка поцелуем.

 Родительская любовь должна вдохновлять к новым успехам. Верьте в своих детей так, как не верите больше ни в кого: они почувствуют вашу любовь. Поощряйте самостоятельность и принятие решений вашим ребенком, а если он ошибется разберите вместе его ошибку, научите отвечать за свои поступки. Советуйтесь с ребенком с раннего возраста, уважайте его выбор. Разумная родительская любовь – это крылья, которые помогают ребенку взлететь к высотам!

Источник: журнал для воспитателей и родителей «Растем вместе» Пилотный выпуск.