**Физкультурный досуг: « Золотая осень» средняя группа**

 **Цель:** Обогащение знаний о временах года через двигательную активность.

**Задачи:**

Образовательные: совершенствование двигательных умений и  знакомство с окружающим миром;

 Воспитательные: воспитывать бережное отношение к природе, развитие творческого воображения

 Оздоровительные: развитие координации движений, ловкости

  **Инвентарь:** султанчики по 2 на каждого ребенка, обручи малые по количеству детей  пластмассовые шары красного, желтого ,зеленого цвета (по 20 шт каждого цвета),  осенние листья для оформления зала, музыкальное сопровождение сборник «Весенняя капель»

**Содержание.**

      Дети входят в зал под музыку (Осень) и строятся

**Инструктор по физкультуре:** Утром мы во двор идем

                                Листья сыплются дождем

                                Под ногами шелестят

                                И летят, летят, летят.

       Ребята, про какое время года стихотворение сейчас прозвучало? – Про осень.

       Правильно, за окном осень и сегодня мы вспомним, а что же происходит  в природе осенью?.

       Ответы детей.

       **Инструктор по физкультуре** : А давайте попробуем покружиться, как осенние листья.

      Дети берут в руки султанчики. Под музыку  двигаются в произвольном порядке по залу,                      и       изображая, листья на ветру. Задание выполняется шагом и бегом.

        В конце муз. композиции листья кладутся на пол .

       **Инструктор по физкультуре:** Осенью перелетные птицы собираются в стаи и улетают в дальние страны, а те птицы, которые остаются, готовят гнезда к зиме .Вот и мы с вами сейчас сыграем в игру  «Скворцы».

        Правила игры: На полу раскладываются колечки на один меньше числа играющих.

         Это –  скворечники. Все дети- скворцы.

. Они свободно бегают – летают по площадке. На сигнал « по домам» все бегут к скворечникам .Игра повторяется несколько раз. В младшей группе лучше проводить облегченный вариант – дети просто должны занять инструктор по физкультуре: А еще осень это время сбора урожая. На полях собирают зерновые и овощи, а с садах готовы яблоки.

               Из одного такого сада ехала машина с собранным урожаем,  ящики упали и все яблоки рассыпались.

          Ребята давайте поможем собрать яблоки одного цвета по корзинкам.

**Инструктор по физкультуре** с детьми младшего возраста вспоминают цвета: красный, зеленый.

        Проводится игра «Собери урожай». Дети должны собрать рассыпанные по всему залу

         красные, зеленые яблоки в корзинки.

**Инструктор по физкультуре** :Какие вы молодцы! Так быстро справились с задание

**Инструктор по физкультуре:**  Если на деревьях листья пожелтели,

                                     Если в край далекий птицы улетели,

                                     Если небо хмурое, если дождик льется –

**Появляется Осень вместе с зайцем и мишкой**

**Осень:** Вы обо мне? А я вот!

           Привет осенний вам друзья!

           Вы рады встретиться со мной?

           Вам нравиться парад лесной?

            Осенние сады и парки?

**Как хороши мои подарки!**

**Заяц** (ребенок старшей группы).

**Заяц:** Ой, Осень, что – то холодно стало, зима скоро, пора мне шубку менять, помоги найти мне белую шубку.

**Осень:** Хорошо, хорошо, помогу.

Заяц  хочет убеждать, но Осень его останавливает: «Погоди зайка, ребята хотят с тобой поиграть. Побегаешь с нами и согреешься».

Проводится игра «Заяц».

Вышли зайцы поиграть                                 Дети идут по кругу.

Свои лапки поразмять

Прыг скок, прыг скок (8 раз)                        Прыжки на месте в кругу

Свои лапки поразмять                                Ходьба по кругу

Стали зайцы танцевать                                Выставление ноги на носок

Свои лапки согревать

Прыг скок, прыг скок                                Прыжки в кругу

Свои лапки согревать                                Ходьба по кругу

Затем дети разбегаются, а Заяц их ловит.

медведь (ребенок старшей группы).

**Медведь:** Ой, ребята, что – то холодно стало, зима приближается. Пойду спать в свою берлогу.

**Осень:** Мишенька, погоди спать ложиться, поиграй с нами.

Проводится игра с бегом  «У медведя во бору».

По сигналу «Дети!» - ребята идут на поляну и произносят слова:

                У медведя во бору

                Грибы, ягоды беру (собирают грибы и ягоды, ходят по всей поляне);

Останавливаются, дразнят медведя:

                А медведь постыл.

                На печи застыл!

Дети ходят, бегают по площадке. По сигналу «Медведь!» убегают в свой дом.

Заяц и медведь остаются играть с детьми.

Инструктор по физкультуре: Дети, посмотрите, что я нашла! (Показывает гриб). А вы умеете искать грибы (репку, огурцы)?

Проводится игра  «Найди, где спрятан гриб».

Грибы (игрушки) заранее разложить по краям площадки в траве. Дети берут корзины и идут собирать грибы.

**-Осень:** Молодцы ребята, и играть вы умеете. (Подзывает к себе медведя и зайца.) Мы приготовили для вас гостинцы (просит зайца и медведя принести корзину). В корзине яблоки или морковки.

**Приготовить:** Персонажи: осень, заяц и мишка(дети), осенние листочки, 2 грузовика с красными и зелеными яблоками., грибы по количеству детей.

**Спортивное развлечение "Осенние старты" для детей старшей и подготовительной группы**

**Программное содержание**: создать радостную атмосферу, бодрое настроение, желание играть. Закрепить умение и навыки в основных видах движений: бег, прыжки, равновесие, ходьба на четвереньках. Воспитывать морально – волевые качества: выдержку, настойчивость в движении положительных результатов, организованность, самостоятельность, учить сопереживать за своих товарищей по команде. Воспитывать чувство гордости и любви к родителям, уважительное отношение к семье.

**Материал**: коробки и тонкие палочки, шары , трубочки, теннисные мячи, подносы, ракетки, обручи, фартуки, колпаки, ложки деревянные, кастрюльки, бутылки из –под молока, зерно (крупа), гимнастические скамейки, овощи сырые и вареные, ложки, ножи, доски разделочные, сувениры для победителей

  **Оформление зала**: зал украшен гирляндами осенних листьев разных оттенков, букетами осенних цветов. На центральной стене панно, изображающее осенний пейзаж.

Участники соревнования входят в зал под музыку. Ведущий представляет их.

  В зал вбегают Петрушка и Антошка. Они просят разрешения участвовать в спортивном празднике.

**Петрушка:**      Неспроста, друзья, мы кланяемся вам

                        Прибегая к обходительным словам.

                        Нам по нраву ваш характер боевой

                        Темперамент ваш веселый огневой.

**Антошка:**      А позвали вас здесь скуку разогнать.

                        Мы пришли повеселиться, поиграть

                        Вместе с вами хором песенки попеть,

                        На забавы, на потехи поглядеть.

Петрушка и Антошка проводят следующий конкурс:

**«Капризная ноша».** Перенести колпак (коробку) на двух тонких палочках до определенного заранее места. Руки с палочками вытянуты вперед.

**«Калабаш».** Двое участников одной команды зажимают лбами надутый шар и продвигаются не теряя его до определенного места и обратно. Какая команда быстрее?

**«Забей гол».**С помощью трубочки, дуя в нее, и передвигаясь на четвереньках, прокатить теннисный мяч до ворот: Чья команда быстрее?

**«Ловкие официанты».**Перенести надутый шар на подносе до заданного места и обратно. Руки с подносом вытянуты вперед.

Петрушка и Антошка продолжают конкурсы:

**«С ракеткой сквозь обруч**». На ракетку положить мяч или шар, рука вытянута вперед. Дойти до обруча, пролезть сквозь него. Идти дальше до определенного места.

**«Кто быстрее?»** Участникам завязать ноги. Переносить ртом морковь с одного подноса на другой, передвигаясь прыжками.

**«Футбол на коленях**». Участники передвигаются на коленях. Передавая друг другу мяч, руками забивают голы в ворота.

Участники садятся.

**Игра со зрителями «Ответь в рифму».**

Задача эта нелегка,

Пишусь всегда через два «к».

И мяч и шайбу клюшкой бей

А называюсь я …

Враг зверей и враг людей

Злой разбойник …

Он и добрый, он и строгий

Бородой до глаз дорос

Краснощекий, красноносый

Наш любимый …

Мы вдвоем катали ком

Шляпа старая на нем

Нос приделан и вмиг

Получился…

Олимпийцам будет смена

Мы пополним их ряды.

Все мы юные спортсмены

Это я и это …

Берегись болезнь любая

Грипп, ангина, дифтерит

Всех на бой вас вызывает

Славный доктор …

Там, где лес из сосен рыжих,

Там, где снега кутерьма

Побежим на быстрых лыжах

Здравствуй …

   Петрушка и Антошка продолжают конкурсы:

**«Эстафета поварят**». Участник на старте одевает фартук и колпак, бежит к столу, на котором деревянная ложка, кастрюля с водой и пустая бутылка из - под молока. Ложкой зачерпнуть воду из кастрюли, вылить ее в бутылку, возвратиться к своей команде, передать фартук и колпак следующему участнику.

- В какой бутылке воды больше?

**«Перенеси урожай»**. Первым участникам каждой команды дают по две деревянные ложки. На старте они зачерпывают из кастрюль крупу (зерно), бегут по гимнастической скамейке, высыпают крупу в пустую кастрюлю, возвращаются тем же путем и передают ложки следующему участнику.

**«Салат «Дары осени».**На гимнастической стенке подвешены вареные овощи. Участники - дети бегут по - одному, влезают на стенку, берут овощ и возвращаются. Участники – взрослые готовят салат.

**« Какая из команд быстрее съест салат?»**

Участники строятся.

Петрушка: Мы отдохнули все на славу

И победили по праву

Похвал достойны и награды.

И мы  призы вручить им рады.

Благодарим вас за участие,

Вот сувениры вам на счастье.

  Петрушка и Антошка вручают сувениры победителям.

Антошка: Всем спасибо за внимание

                  За задорный, звонкий смех.

                  За огонь соревнования.

                  Обеспечивающий успех.

Вместе Антошка и Петрушка:

                 Вот настал момент прощания,

                 Будет краткой наша речь.

                 Говорим вам «До свидания!

                 До счастливых новых встреч».

**Приготовить:** Персонажи: Петрушка и Антошка, воздушные шары, 2колпачка, 2 палочки, трубочки по кол-ву детей, теннисные шарики 2шт, 2 подноса, 2 ракетки, 2 веревки, 2 морковки, 2 поварских колпака, 2 стакана один с водой, крупная крупа, 2 ложки, овощи по количеству детей, зеленый салат, сувениры детям.