ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ - РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

« В ГОСТЯХ У СКАЗКИ - КОЛОБОК «

Ноябрь, 2007 года д/с № 12 МДОУ ЦРР « ОРЛЕНОК» г. Лобня Инструктор ФК Ренина Е.Ю.

Сегодня мы с вами отправимся в сказку.Угадайте про Кого эта сказка... Он от бабушки ушел, и от дедушки ушел, от зайца укатился, убежал и от волка и от медведя, а От лисы не смог... ? / ответ детей /Давайте за руки возьмемся, парами встанем и пойдем по этой дорожке в гости к бабушке и к дедушке,Узнаем как они поживают.Дорожка кончилась,куда же нам идти дальше? А вот Какие то следочки, тут наверное кто-то ходит. Давайте и мы пойдем по этим следочкам. Руки отпустите и друг заДругом идите под ножки смотрите, по следам шагайте, по Сторонам не зевайте. А тут осторожно идите, ноги выше Поднимайте через бревна шагайте. Мы с вами шли,шли В какой-то сад зашли. Смотрите какие тут деревья растут,

На них цветы диковинные цветут. Давайте каждое деревце Обойдем, на цветы полюбуемся, думаю в этом сказачном Саду мы не заблудимся. / ходьба змейкой /. А теперь

Техонечко пойдем, тут гнездышко, а внем птичка сидит на нас испуганно глядит. Не бойся птичка, ребятки тебя не

Обидят. Тихо мимо гнездышка пройдите и на птичку по­смотрите, только пожалуйста, не шумите и руками не Машите.

А теперь вон туда скорее посмотрите... Что вы Видите? Домик стоит. Давайте поближе подойдем.

/ ходьба стайкой /.

Какой красивый домик. Покажите какой он высо­кий, какой широкий. А на окошке сидит... / кошка /.

А как кошка потягивается / потянуться ,руки вверх,

В стороны / .А как кошечка царапается? / показать руки

С согнутыми пальцами,затем их выпрямить и опять согнуть - погрозить кошке пальчиком

* не царапайся/.

А вон туда посмотрите, кого вы видите ? Да там курочка С цыплятами, и петушок. Покажите скорей как петушок Ходит,ноги высоко поднимает,крыльями машет, кричит.

Давайте их покормим,крошек дадим . / пальчиками « крошат « /. Смотрите будка стоит из нее чье - то ухо торчит,кто это? ... Да, там собачка сидит. / собачка- игрушка - / Да как за ребятами побежит, да,да,да, разбегайся кто куда / игра с собачкой /.Вон козочка стоит

и на нас глядит,побежали к козочке / игрушка /.Козочка рожки выставила, давайте мы так же рожки сделаем -

ты собачка не лай и детишек не пугай, мы сами тебя напугаем,забадаем, забадаем.

/ из домика выходит дед /

ДЕД : Кто тут шумит,кто тут кричит? Ой внучатки ко мне

Пришли, с добрым утром ребятки,рад вас видеть. Эй, старуха иди сюда, посмотри кто к нам пришел, надо

Гостей накормит, надо внучат угостить. / уходит, из Домика выходит бабушка/.

БАБУШКА: Здравствуйте мои хорошие, зравствуйте мои Милые, солнышки мои,зайчики, рыбоньки ... / гладит по Головкам/. Надо вам колобок испечь.Поможете мне ?

Сейчас мы с вам по амбару пометем —

* наклон вниз,махи руками внизу навстречу друг другу- / сметают в кучку /.

Вот сколько муки набрали -

* приседают и медленно поднимаются,показывая руками, как растет горка муки,встают, руки вверх.

Теперь будем тесто месить,колобок лепить —

-имметация движений.

Теперь надо печку растопить,дровишек нарубить -

* дети выполняют движения.

А сейчас надо колобок в печь положить -

* вытянут вперед руки,ладонями вверх, сделать 4 -5 шагов, присесть, колобок «положить», и быстро отбежать.

Какой колобок красивый получился, кругленький,

Румяненький -

* веселый тренинг - дети показывают,садятся в позу «колобка».

Пусть на окошке полежит,немного поостынет -

* /бабушка уходит /.

Колобок лежал,лежал взял да и побежал - / веду-

Щая надевает шапочку колобка / да, еще и ребят с собой Позвал : Ребята,пойдемте со мной в лес гулять.

И пошли они...

Сначала по мостику через речку / ходьба по ребрис­той доске/ пошли и только мостик прошли из-за куста Зайка выбегает / ребенок /: колобок,колобок я тебя съем!

КОЛОБОК : Не ешь меня зайка, лучше научи нас так ловко прыгать - прыжки через бруски, из обруча в обруч.

/Игра: Зайка беленький сидит/.

КОЛОБОК: Ну вот зайка ускакал,а мы дальше пойдем.

Мы идем идем, а вот дальше не пройдем, на пути лежит Бревно, очень толстое оно. / Из-за бревна выходит мишка - -ребенок: Колобок,колобок я тебя съем!

Колобок: не ешь меня,лучше помоги нам через бревно перелезть - / дети перелезают через гим. Лавочку /.

Мишка: А давайте поиграем,кто ползает быстрее всех

Узнаем . / Игра « Кто быстрее доползет до игрушек -погремушек»/

Колобок: смотрите,мишка играл очень устал, лег под кустом и уснул. А мы дальше пойдем - ой, чья-то норка

Впереди,чья-то норка на пути. Давайте в нее войдем,

Вы идите, смелей шагайте, только голову пониже наклоняйте - пройти под дугами. / появляется лиса/

ЛИСА: Колобок,колобок я тебя съем!

КОЛОБОК: Не ешь меня ,лиса.Лучше с нами поиграй,

Побыстрее догоняй. Побежали ребята скорее к дедушке,

Побежали быстрее к бабушке.

/ из домика выходит бабушка/

БАБУШКА: Вернулись мои дорогие,устали наверное,

Проголодались.Сейчас мы с вами колобок кушать будем.

Колобок: ой, не ешьте меня, у меня для вас угощенье есть,

Только спойте мне сначала песенку.

Дети встают вокруг колобка : Колобок,колобок,

Колобок - румяный бок / показать бок,повернуться,про- Вести по боку руками /

Вот такой вышины,вот такой нижины, вот такой ужины,

Вот такой ширины.

Он и бегает,он и прыгает.

Может он еще кружиться, танцевать и веселиться!

Вот какаой наш колобок -/показать руками колобок/

КОЛОБОК: какая замечательная песенка, я вас обожаю и Скорее угощаю / раздает угощение /

Атрибутика:

* гим.скамья - 2 ; дуги - 4; ребристая доска - 2 ;
* бруски; обручи ; следочки; погремушки;
* стойки с ветками - деревья; елочки; «гнездо с птичкой»;

-Декорации - домик Старика и Старухи; «будка для собаки»;

* игрушки: кошка, собачка, козочка, курочка, петушок и цыплята;
* костюмы: шляпа и усы - для деда; платок и очки - для бабушки; шапочка Колобка; Шапочка Зайки; шапочка Медведя; шапочка Лисы;
* угощенье для детей — выпечка булочки-колобки.