***О кризисе 3 лет.***

Вашему ребенку уже исполнилось 3 года. И вдруг его как -будто подменили и вместо уступчивого ребенка вам подсунули вредное своенравное существо. Ребенок делает все назло, о всем проявляет непослушание. Любые запреты перепроверяет. То пускается в рассуждения, то вообще перестает говорить. Все хочет сам, а еще не умеет. Малыш испытывает новое чувство-«Я сам»! Он выделил себя как «Я» среди множества окружающих его людей. Он хочет подчеркнуть свое отличие от них. Утверждения-«Я сам» основа личности к концу раннего детства. Прыжок от реалиста к фантазеру завершается «возрастом упрямств». В 3 года дети ожидают от семьи признания независимости и самостоятельности. Ребенок хочет, чтобы его мнение спросили. И он не может ждать, что это будет когда-нибудь. Он просто не понимает будущего времени. Ему все надо сейчас, сразу.

В 3 года малыш испытывает кризис, окончание которого знаменует новый этап-дошкольное детство. Кризис -это необходимый, он является движущей силой развития.

В 3 года ведущей деятельностью становится ролевая игра. Ребенок начинает играть во в взрослых подражая им. Кульминационный момент кризиса, это и его эволюционный скачок.

***Как надо***

***вести себя родителям с ребенком***

 ***в период кризиса трех лет.***

В центре всех событий, связанных с кризисом, оказывается мать. И главная ответственность за правильный выход из кризиса возлагается на нее. Малыш от кризиса страдает сам. Если вы увидели, что ваш ребенок резко изменился и не в лучшую сторону, постарайтесь стать более гибкой в воспитательных мероприятиях, расширяйте права и обязанности в пределах разумного, дайте ребенку вкусить самостоятельность. Ваш малыш может испытывать ваш характер и найти в нем слабые места, чтобы воздействовать на них. Он по несколько раз в день перепроверяет действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено. И если есть хоть малейшая возможность «можно», то ребенок добивается своего не у Вас, а других членов семьи. Сбалансируйте правильно поощрения и наказания, ласку и строгость. Когда желания малыша превосходят реальные возможности, найдите выход в игре.

Например: ваш ребенок не хочет кушать, хотя голодный. Вы не упрашивайте его, а накройте стол и посадите мишку на стул. Изобразите, что мишка просит малыша покормить его. Ребенок, как большой садиться на другой стул рядом с игрушкой, кормит ее и съедает обед сам.

***Как не надо***

***вести себя родителям во время кризиса трех лет.***

Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.

Не говорить «да», когда необходимо говорить «нет».

Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.

Не приучать ребенка к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение станет для него трагедией.

Используемая литература: Алла Баркан «Плохие привычки Хороших детей».