**Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» - старшая группа.**

Цель:

• развивать двигательные навыки: силу, быстроту, выносливость, координацию;

• воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке;

• создать положительный эмоциональный настрой;

• способствовать привлечению родителей к спортивной жизни детского сада.

Ход праздника.

Ведущий. Праздник спортивный

Гордо вступает в свои права!

Солнцем, улыбкой гордой

Встречает его детвора!

Под музыку спортивного марша дети входят в зал.

Ведущий. Внимание! Внимание! Начинаем наш спортивный праздник! Сегодня у нас необычайное соревнование, а семейное.

Ведущий. Две команды вышли дружно.

Чтобы праздник наш начать.

А поэтому в нём нужно всем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и весёлым

И, конечно, не скучать!

В нашем спортивном празднике принимают участие две команды: «Красная звезда» и «Синяя звезда». Командам приготовиться к приветствию!

Команда «Красная звезда»

Хоть в лепёшку разобьёмся

Но победы мы добьемся!

Команда «Синяя звезда»

Мы на суше и в воде

Будем первыми везде!

Ведущий. Вот и встретились наши команды. Предлагаю взять с собою быстроту, смелость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях! А сейчас, дорогие участники, разрешите познакомить вас с судейской коллегией. Судейская коллегия будет учитывать выполнение заданий и справедливо их оценивать.

Дети читают стих-я о спорте:

1 реб. Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди!

2 реб. Здоровье, сила, ловкость –

Вот спорта пламенный завет

Покажем нашу дружбу, смелость

Весёлым стартам шлём привет!

3 реб. Чтоб в спорте первым быть

Надо спорт любить

Чтоб спортсменом мог каждый стать.

Надо день с зарядки начинать.

Ведущий. А теперь ритмическая гимнастика! На разминку команды становись!

Ведущий. Внимание, внимание!

Предстоят соревнования!

Мы за всеми наблюдаем,

Самых лучших выбираем!

1. Эстафета «Домики» (парами)

(первый ребенок встает «дугой», опираясь на ладони, второй подлезает под ним, и т. д)

2. Эстафета «Весёлая чехарда».

Пока судейская коллегия подводит итоги девочки покажут «Ритмический танец с султанчиками».

Слово судейской коллегии.

3. Комбинированная эстафета.

1 этап. Дети прыгают с мячом зажатым между ног.

2 этап. Мамы выполняют прыжки на скакалках вращая их вперёд.

3 этап. Папы ведут баскетбольный мяч.

Слово судейской коллегии.

Ведущий. Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? (лыжи)

4. Эстафета «Весёлый лыжник» (дети одевают куртку, шапку, лыжи, сделанные из пластмассовых бутылок, «едут» до конуса, затем возвращаются на место)

5. Эстафета «Считаем до десяти» (дети берут по порядку цифры, бегом обегают кегли, выкладывают цифры от 1 до 10) .

Пока судейская коллегия оценивает результаты, мальчики покажут «Гимнастические упражнения с обручами».

Слово судейской коллегии.

Ведущий. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы… (санки) .

6. Аттракцион «Быстролётные санки» (папы перевозят детей на другую сторону на больших ледянках) .

Слово судейской коллегии.

7. Комбинированная эстафета

1 этап. Мальчики едут на велосипедах.

2 этап. Девочки везут кукол в колясках.

3. этап. Мама переносит книгу на голове.

4. этап. Папа прыгает в мешке.

Судейская коллегия подводит итоги.

Под музыку участникам соревнований вручаются награды и памятные подарки.

Ведущий. Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполнятся.

А физкультура станет родной!

Под маршевую музыку дети проходят круг почёта.

Праздник окончен.