Классный час по теме:

«Олимпийские и параолимпийские игры»

 Выполнила

Классный руководитель

4Акласса

Игнатова Наталья Евгеньевна

 г.Инза 2014г.

**Цель:** воспитывать чувство патриотизма, гордости за российских спортсменов, познакомить с историей и традициями олимпийского движения, рассказать о зимних олимпийских и параолимпийских видах спорта, формировать положительное отношение к здоровому образу жизни, спорту.

**Форма проведения** – беседа с использованием компьютерных технологий

**Оборудование**: ПК, экран, проектор, презентация «Зимние Олимпийские игры.

**Целевая аудитория**: учащиеся 6 класса, учителя физкультуры, классные руководители

**Ход классного часа:**

**Ведущий:** Наверное, нет человека на земле, который был  бы равнодушен к Олимпийским играм. Задолго до очередного Олимпийского года готовятся к нему страны мира. Специальные комитеты обсуждают и решают, в какой стране проводить игры. Лихорадочно тренируются будущие участники, заранее   волнуются судьи, томятся ожиданием зрители…

 И наконец,  раз в четыре года, знаменательный  день настаёт…

-Ребята, а почему впереди всех идут спортсмены Греции?

ведущий Первые игры состоялись в Южной Греции в Олимпии в 776 году до н.э., этот год стал точкой отсчета древнегреческого “олимпийского летоисчисления”.

**ведущий** Возрождение Олимпийского движения связано с именем Пьера де Кубертена -французского историка, литератора, педагога и общественно-политического деятеля.

В 1894 году было принято решение о проведении I Олимпийских игр по примеру античных.

**ведущий** В 1913 году появилась олимпийская символика. Официальный логотип (эмблема) Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Нет подтверждений, что Кубертен связывал число колец с числом континентов, но считается, что пять колец – символ пяти континентов

Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр

**ведущий**Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius. Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее».

отгадайте загадки, подумайте о чём идет речь?
Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры –
Помчались с горы.     (санки).
Две полоски на снегу
Оставляю на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной.     (лыжи).
Мчусь как пуля, я вперёд,
Лишь поскрипывает лёд,
Да мелькают огоньки!
Что несёт меня?...        (коньки).
Загадка эта не легка:
Пишусь всегда через две к.
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
А называюсь я …            (хоккей).
Физминутка: (движения по тексту).
Раз-два-три – на месте шаг,
Палки лыжные в руках.
Мы вперёд руками вертим.
Пусть по классу дует ветер!
А теперь назад покрутим,
Снова ветер делать будем.
Возле парты мы идём
И в ладоши звонко бьём.
Раз – хлопок, и два – хлопок,
И за парту сядь, дружок.

Олимпийский огонь. Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертеном в 1912 году. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.

**ведущий**Олимпийские медали. Победитель получает золотую медаль (на самом деле эта медаль серебряная, но покрытая относительно толстым слоем золота). За второе место дают серебряную медаль, за третье – бронзовую.

**ведущий** Россия  приняла Первое участие в летних Олимпийских играх– в 1912 году в Стокгольме

 Летние Олимпийские игры 2012 ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) 2012 Summer Olympics, [фр.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Jeux Olympiques d'été de 2012, официально называются Игры XXX Олимпиады) — тридцатые[[3]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_2012#cite_note-2) [летние Олимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), проходившие в [Лондоне](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%BE%D0%BD), столице [Великобритании](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F). Лондон стал первым городом, который принял игры уже третий раз.

**ведущий** Талисманы Игр были объявлены [19 мая](http://ru.wikipedia.org/wiki/19_%D0%BC%D0%B0%D1%8F) [2010 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2010_%D0%B3%D0%BE%D0%B4)[[8]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_2012#cite_note-7). Ими стали, по заявлениям авторов, две капли [стали](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C) по имени Венлок и Мандевиль.

**ведущий**Лондонские медали 2012 года вошли в историю как самые большие медали. Диаметр одной медали составит около 85 миллиметров и 7 миллиметров в толщину. Вес одной награды составит порядка 375—400 граммов.

Россия в общем медальном зачете в Лондоне заняла 4 место, набрав 82 медали.

Кто знает что такое паралимпийские игры?

**Душою инвалид…**

В глаза свои попробуй загляни

И стук сердечный свой послушай,

Когда больная кошка у двери

Иль руку тянет нищенка-прохожий.

Когда ребенок заливается навзрыд

Когда собака лишь глазами просит,

Когда в коляске вечный инвалид,

Или больной старик, чей век уж прожит.

Глаза ты прячешь, молча уходя...

И не понятно- твое сердце сжалось?

И если нет, то очень жаль тебя-

Ты больше всех заслуживаешь жалость.

Не страшно, если чувств не можешь проявить

И слез своих показывать не хочешь.

Но страшно, если ты душою инвалид,

И ничего не чувствуешь. Не можешь

**История создания**

Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

**Зимние виды спорта:**

* Горные лыжи
* Керлинг на колясках
* Биатлон
* Следж хоккей
* Лыжные
* гонки
* Пара-сноуборд

**Зимние Паралимпийские игры 2014** (официально — XI Паралимпийские зимние игры) пройдут в г. Сочи (Россия) в период с 7 по 16 марта 2014 года. В соревнованиях ожидается участие 692 спортсменов из 47 стран.

На Играх будут разыгрываться 72 комплекта медалей в 5 видах спорта:

* Горные лыжи — 30
* Лыжные гонки — 20
* Биатлон — 18
* Паралимпийский сноуборд — 2
* Керлинг на колясках — 1
* Хоккей следж — 1

В программу Игр 2014 года включены **новые дисциплины**: гонка на короткую дистанцию в биатлоне (6 комплектов медалей) и паралимпийский сноуборд-кросс (2 комплекта медалей).

**Эмблема Паралимпийских игр 2014 года** была представлена 12 декабря 2009 года, в день празднования первого в истории России Международного паралимпийского дня. Ее отличительным составным элементом является символ Паралимпийского движения — красная, синяя и зеленая полусферы.



**Талисманы Паралимпийских игр в Сочи 2014** — Лучик и Снежинка — выбраны самими паралимпийцами. Известные чемпионы и спортсмены удостоились чести самостоятельно назвать персонажей, которые будут их талисманами на предстоящих соревнованиях. Среди предложенных вариантов талисманов олимпиады 2014, отобранных жюри для голосования, было всего два фантастических персонажа, на которых и остановили свой выбор паралимпийцы.



**ведущий**Паралимпи́йские и́гры[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%22%20%5Cl%20%22cite_note-0) (параолимпи́йские игры[[2]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B#cite_note-1)) — международные спортивные соревнования для [инвалидов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4) (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных [Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), а начиная с [1948](http://ru.wikipedia.org/wiki/1988) — на тех же спортивных объектах;

**ведущий** В 1948 году врач Сток Мандевилльского реабилитационного госпиталя [Людвиг Гуттман](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B3_%D0%93%D1%83%D1%82%D1%82%D0%BC%D0%B0%D0%BD) собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями»,

В [1976 году](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=1976_%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D1%83&action=edit&redlink=1) в [Эрншёльдсвике](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AD%D1%80%D0%BD%D1%88%D1%91%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%81%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B5&action=edit&redlink=1) ([Швеция](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F)) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности

**ведущий**29 августа 2012 года в Лондоне начались 14 летние паралимпийские игры, которые продлятся до 9 сентября 2012 года. В этих играх принимают участие 166 стан и около 4200 участников и будет разыграно 502 медали в 20 видах спорта. Россия так же надеется занять 1 место как и в 13 паралимпийских играх в Ванкувере. (на сегодняшний день Россия в общем медальном зачете на 6 месте

**ведущий** А следующие паралимпийские игры пройдут в России в городе Сочи с 7 по 16 марта [2014 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2014_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры будут проведены на тех же аренах, которые будут использованы для [зимних Олимпийских игр 2014 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2014).

Виды спорта

* [Паралимпийский биатлон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD)
* **Биатлон 

А ещё есть биатлон.
Это длинный марафон –
Бег на лыжах со стрельбой.
Среди бега – прямо в бой!

По мишеням из винтовки,
Да во всей экипировке
Надо цели все сразить!
5 плюс 5 должно их быть,
Плюс – осилить марафон…
Двадцать километров он!

Сила воли там нужна,
Да и глаз, как у орла…**
* [Паралимпийский горнолыжный спорт](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82&action=edit&redlink=1)
* [Кёрлинг на колясках](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%91%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3_%D0%BD%D0%B0_%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%85)
* [Паралимпийские лыжные гонки](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8&action=edit&redlink=1)
* [Следж хоккей](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B6_%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9&action=edit&redlink=1)
* **Про спорт**
* Пересилить себя и чего-то добиться,
Это в жизни любому должно пригодиться.
Спорт поможет любому выносливым быть.
Силу духа способен он всем укрепить.
* Не ленитесь, весь день проводите в движенье.
Спорт поможет легко вам всем снять напряженье.
Подружитесь вы с ним- благодарность вас ждет.
Ведь к победам вас спорт так легко приведет