**- УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА –**

**«ПОТЕШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ»**

**II МЛАДШАЯ ГРУППА**

**Воспитатель: Скуридина М.А**

Ходьба по кругу, в руках у детей погремушки

Киска-киска Наши детки пойдут

Киска, брысь через киску упадут

На дорожку не садись

Бег по залу, дети гремят погремушками (звукоподражание «бом-бом»)

Тили-тили-тили-бом

Загорелся кошкин дом

Ходьба. Дыхательные упражнения. Построение в круг

Общеразвивающие упражнения с погремушками

1. Кошка выскочила

Глаза выпучила!

**“Киска-киска”**.И.п – основная стойка, погремушки в руках за спиной: махи руками

(звукоподражание “мяу-мяу“: повторить 5 раз)

1. Бежит курица с ведром

Заливает кошкин дом

**«Курочка»**. И.п – то же: наклон вперед, постучать погремушками (звукоподражание “кудах-тах“)

1. Как на нашем на лугу

Стоит чашка творогу

Прилетели две тетери

Поклевали – улетели

**“Тетери”.** И.п – сидя, погремушка в руках у бедер: согнуть ноги, постучать погремушками (звукоподражание “тра-та-та“: повторить 5 раз)

1. Вдоль по речке лебедушка плывет

Выше бережка головушку несет

Белыми крылышками помахивает

На цветы воду стряхивает

**“Лебедушка"**. И.п – лежа на животе, погремушки в руках вверху: приподнимание верхней части туловища, имитация взмахов крыльев лебедушки (повтор 4 раза).

1. Солнышко-ведрышко, выгляни в окошечко

Солнышко, нарядись! Солнышко, покажись!

Дождик, дождик, полно лить,

Малых детушек мочить!

**“Дождик и солнышко”**: И.п – основная стойка, погремушки внизу: 8-10 подпрыгиваний спереходом на ходьбу и упражнения на дыхание повтор 2 раза).

Ходьба по кругу.

Пошел котик во лесок

Нашел котик поясок

Нарядился, воротился,

Стал он люлечку качать

Бег врассыпную, звукоподражание “динь-динь”.

Птички летят, колокольчиками звенят

Раз, два, не воронь! Разбежались, как огонь.

Ходьба, упражнения на дыхание.

Ходит конь по бережку,

Вороной по зеленому

Он головушкой помахивает

Золотой уздой побрякивает