**Семейный спортивный праздник**

**в подготовительной группе**

**МДОУ детский сад «Сказка»**

**Дата проведения: январь 2014г**

**Инструктор по физической культуре: Рыскова Л.М.**

**Семейный спортивный праздник**

**Тема: «О спорт – ты жизнь» (Слайд 1)**

**Задачи: (Слайд 2)**

- создать у детей радостное настроение, высокий эмоциональный подъем;

-воспитывать умение быть организованными, поддерживать дружеские отношения со сверстниками;

- обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении детского досуга;

- прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом, знакомить с олимпийским движением.

**Предшествующая работа:** Создание семейного фотоальбома на тему «Моя спортивная семья», анкетирование родителей, консультации о спорте.

**Оборудование:** мультимедийная установка, презентация «О спорт – ты жизнь», бумага для рисования, фломастеры, пазлы «Виды спорта», домик-туннель, мешки для прыжков, мячи.

**Ход праздника.**

**Инструктор**: Здравствуйте ребята!

 Здравствуйте родители!

«Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде – наш…

**Дети:** Привет!

**1ребенок: Загадка (Слайд 3).**

Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный

Древний, яркий, дивный**. (Олимпиада).**

- Друзья, мы сегодня собрались с вами на наш спортивный праздник. Скажите ребята, какое мероприятие мы с вами ожидаем 7февраля?

**Дети:** Олимпийские игры, которые будут проходить в городе Сочи.

**Инструктор**: Какая символика Олимпийских игр?

**Дети:** Флаг с изображением Олимпийских колец, Олимпийский огонь, Олимпийские медали**. (Слайд 4)**

**Флаг с изображением Олимпийских колец.**

«Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись»

**(1– голубой цвет – Европа,**

**2 – желтый цвет – Азия,**

**3 – черный цвет – Африка,**

**4 – зеленый цвет – Австралия,**

**5 – красный – Америка).**

**Инструктор:** «Тот огонь в огромной чаше –

Для спортсмена нету краше!

Началась Олимпиада»

- Ребята, про что эта загадка?

**Дети**: Олимпийский огонь **(Слайд. 5)**

**Инструктор:** «Спортсмены лишь лучшие на пьедестале

Вручают торжественно им всем… (Медали) **(Слайд. 6)**

**Инструктор:** Ребята, а давайте проверим с вами, знают ли наши родители Олимпийский талисман?

**(Слайд 7).** Белый медведь, белый заяц, белый барс.

**Инструктор:** А сейчас проведем зарядку для ума (для родителей).

**Игра: «Что это такое?»**

* Самый распространенный вид спорта (бег)
* Спуск, с горы на одной доске, похожей на лыжу, только она по размеру шире (сноуборд)
* Бег на лыжах с винтовкой 20км (биатлон – во время бега – 4раза остановка, стрельба по мишеням: 2раза - лежа, 2раза – стоя)
* Зимние виды спорта:

а) хоккей

б) конькобежный спорт

в) хоккей с мячом

г) бобслей

д) фигурное катание

е) сноуборд

ж) лыжный спорт

 (двоеборье) – прыжки с трамплина – 1 день,

 - гонка на 15км. – 2 день.

з) биатлон

**Инструктор:** А сейчас, ребята, проведем эстафеты.

**Эстафета: «Нарисуй олимпийскую эмблему».**

(В эстафете участвуют взрослые).

**1команда**: рисуют олимпийские кольца на флаге (чтобы была очередность).

**2 команда:** рисуют Олимпийский огонь (малый факел, большой).

**3 команда:** рисуют Олимпийское награждение – медали, пьедестал.

**Эстафета: Пазлы «Виды спорта» (дети).**

(Из разрезных картинок дети составляют картинки изображающие виды спорта).

**Инструктор:** А сейчас, давайте поиграем.

**Игра «Кто быстрее?»**

(В круг ставятся стулья, дети бегают вокруг стульев и по окончании музыки, кто не успевает сесть – выбывает из игры).

**Игра «Путанка» (родители).**

(Несколько человек, взявшись за руки, образуют круг, начинают запутываться, водящий распутывает).

**Инструктор:** Эй, ребята, детвора!

 Начинается игра.

**Игра – эстафета: «Домик – туннель»** (используется домик – туннель).

**Игра – эстафета «Родители и дети».**

(Один папа встает на руки, второй берет его за ноги – проходят до финиша, мамы – прыжки на мяче).

**Эстафета в мешках (дети).**

**Инструктор**: Вот и подошли к концу наши соревнования. Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Поэтому, я вам желаю со спортом крепко дружить.

**До свидания! До новых встреч друзья! (Слайд 8).**