**«Олимпийские кольца»**

Танцевально-спортивная композиция.

Автор-составитель:

музыкальный руководитель

Мошкина Галина Георгиевна.

Музыка:

«Физкульт-ура!» Ю.Чичкова

«Пионерский костёр» В.Мурадели

**ЗАДАЧИ:**

1. Развивать творческую активность детей.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни, занятия спортом.
3. Расширять знания об олимпийском движении.
4. Укреплять физическое здоровье детей, развивать гибкость, ловкость, внимание, способность выполнения движений с музыкой в коллективе.

**АТРИБУТЫ:** 5 обручей среднего размера.

**ХОД КОМПОЗИЦИИ:**

И.п. 5 детей стоят в шеренгу на дальней линии от зрителей (лицом к зрителям). В центре зала лежат 5 обручей, изображая эмблему Олимпиады, но не соприкасаясь друг с другом.

О О О

О О

**ПЕСНЯ «ФИЗКУЛЬТ-УРА!»**

Вступление. - Маршировка на месте.

1 куплет. - Выход-маршировка вперёд в свой обруч.

Припев. - Упражнение «Качаем силу»:

1. И.п. Кисти рук к плечам, сжав пальцы в кулак, локти в стороны.

Сгибание и разгибание рук в локтевом суставе.

2. На слова «Физкульт-ура!» - 3 раза резко поднимаем руки вверх,

разжимая пальцы рук.

**МИНУСОВКА ПЕСНИ «ПИОНЕРСКИЙ КОСТЁР».**

Вступление - Поднимаем обруч, держим его перед собой, перед грудью.

Часть А /запев/.

1 фраза - Отставив левую ногу в сторону, потягивание с обручем

влево-вверх.

2 фраза - Повторение движения влево.

3 фраза - То же выполнить вправо.

4 фраза - Повторение вправо.

5 фраза - То же выполнить вперёд-вверх.

6 фраза - Повторение вперёд-вверх.

7-8 фраза - Кружение на месте на носках, подняв обруч вертикально вверх.

Часть Б /припев/.

1-ая линия детей 2-ая линия детей

1 фраза - Шаг-выпад вперёд, руки Шаг вперёд, приставив

вытянуть вперёд и вернуться ногу, потягивание вверх

в И.п. и вернуться в И.п.

2 фраза - Повторение движений.

3 фраза - Кружение на носках, подняв обруч вверх горизонтально

/ «накрывшись зонтиком» /

4 фраза - Перестроение для изображения эмблемы Олимпиады

/ дети сдвигаются к центру, дети 1-ой линии держат обруч

перед собой, глядя в обруч, как в окно, дети 2-ой линии

поднимают обруч повыше. Зрители видят соединение колец./

С окончанием музыки дети говорят: - « Россия, вперёд!»