Физкультурное развлечение

«Приключение на болоте»

с детьми средней группы совместно с родителями.

Инструктор по физической культуре Торопынина Г.В.

Воспитатели: Малова Л.М., Захарова С.В.

2014г.

**Задачи:** Формировать навык активного отталкивания двумя ногами при прыжке в длину с места; умение сохранять устойчивое положение тела при  выполнении упражнений на диске здоровья. Развивать умение играть в игры, способствующие совершенствованию координации движений и умения соревноваться.

Поощрять речевую активность детей (Коммуникация),

Формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх (Безопасность), привлекать детей к уборке физкультурного инвентаря (Труд),

Сочетать воздушную ванну с физическими упражнениями, содействовать  укреплению костно-мышечного аппарата детей (Здоровье)

Развивать интерес к занятиям физической культурой.

**Предварительная работа.** При подготовке мероприятия Образовательная область «Физическая культура» интегрируется с другими областями:

1. Оо «Социализация» режиссерские игры, сюжетные игры с игрушками , обыгрывание стихов и сказки «Лягушка-путешественница»
2. Оо «Коммуникация» игровое общение в игровых ситуациях;
3. Оо «Чтение» чтение сказки и заучивание стихов про лягушек
4. Оо «Познание» рассматривание открыток  с изображением  лягушки, иллюстраций ; наблюдение за лягушкой, дидактическая игра «Кто, что делает?»;
5. Оо «Художественное творчество» лепка, аппликация, рисование.
6. Оо «Музыка» музыкально-дидактическая игра «Узнай, кто спрятался», слушание и музыкально-ритмические имитационные движения

**Оборудование:** игрушки, диски здоровья (по количеству детей), расставлены на спортивной площадке, маски лягушек, крылья для уток (платки), костюм кикиморы, сетка, гимнастические палки (2шт), фитболы – маленькие для детей (2шт)

Дети – лягушки, родители – утки.

**Приключения на болоте.**

*Под музыку "Лягушачий джаз" прыжками появляются дети в масках лягушат и встают около дисков, разложенных по залу.*

Вед. Случилось это весной. Жили-были на свете лягушки-квакушки. Сидели они в своем болоте, ловили комаров да мошек и громко квакали. (Квакают)

И весь бы век они прожили благополучно – конечно, в том случае, если бы не съели их аисты или цапли. Но случилось одно происшествие. Однажды лягушата сидели на кочках, наслаждались мелким дождиком (шум дождя) и как всегда квакали. А рядом сели передохнуть с дороги дикие утки. Они возвращались домой с юга. И захотели лягушата отправиться с утками, посмотреть мир. Но для путешествий надо быть сильным, ловким, быстрым. А что для этого надо делать?

- Гимнастику.

И стали лягушата заниматься гимнастикой.

1 Лягушата быстро встали, *поднимание рук вверх, пальцы раздвинуты*

Свои лапки показали.

2 Спинки прогибаются *прогнуться назад*

Лягушки улыбаются.

3 Лапками похлопали  *присесть хлопнуть в ладоши* Ладошками пошлепали

4 Застучали по ногам  *наклоны вперед.*

Шлеп, шлеп, шлеп, тарам-пам-пам

А еще любили очень лягушата играть на своих кочках.

1 Встать одной ногой на диск и раскачиваться, то же другой ногой.

2встать на диск двумя ногами, широко их разведя. Приседания.

3 Лягушачья ламбада. Крутить бедрами и ногами.

Лягушата просят уток взять их в путешествие. Утки предлагают посоревноваться.

**1 прыжки с кочки на кочку.**

**2 пробежать змейкой между кувшинками.**

**3 поймай комарика на веревке.**

Вед. Взяли утки лягушат на палочки, и полетели. А когда устали приземлились на другом болоте. Уснули путешественники, но появилась кикимора болотная. ***Под музыку появляется кикимора с сетью и накрывает лягушат.***

Долго здесь у меня никого не было, вот наконец-то дождалась гостей. Будет с кем повеселиться и поиграть.

Лягушата. А ты хочешь поиграть?

**Игра "Лягушки и кикимора"**

**Кикимора:**  Кто с кочки упадет, ко мне в сети попадет.

Лягушечки-квакушечки по берегу гуляют,  *прыжки на двух ногах*

Комариков-судариков и мошек собирают *приседания с хлопками*

Лягушечки-квакушечки коль живы быть хотите, *прыжки с*

То от меня вы поскорей с болота уходите. *поворотом на 90*

**Дети**  У болота на опушке

Мы лягушки хохотушки,

Будем с мячиком играть –

Бегать, прыгать и скакать.

***Скачки на фитболах***

***Песня и танец под песню «Лягушата»****музыка и слова Т Бокова*