**Праздник здоровья «Мы Мороза не боимся!» для детей 2 младшей группы совместно с родителями**

**Ведущий:** Над полями и лесами,

Деревнями, городами,

Запорошило дома.

Вот и началась зима!

Вот зима настала

И пришла вся в белом,

Замела округу

Долгожданным снегом.

Дорогие ребятишки, все девчонки и мальчишки, а так же их родители, повеселиться, не хотите ли? А сейчас я посмотрю: кто умеет веселиться? Кто мороза не боится?

Звучит песня «Мы мороза не боимся»(слова и музыка И.Г. Смирновой),дети танцуют вместе с родителями.

 Мы мороза не боимся,

 Посмотри, посмотри.

 Греем ножки, пляшут ножки:

 Раз, два, три.

 Мы мороза не боимся,

 Посмотри, посмотри.

 Дружно хлопаем в ладошки:

 Раз, два, три.

 Мы мороза не боимся,

 Посмотри, посмотри.

 Мы попрыгаем немножко:

 Раз, два, три.

 Мы покружимся у ёлки,

 Много раз, много раз.

 Пляшем дружно и смеёмся,

 Как нам весело сейчас.

**Ведущий:** Ребята, а давайте поиграем с вами и вашими родителями в снежки, но не в обычные, а веселые!

***Игра «Весёлые снежки»:***

Метают снежки в вертикальную цель на беседке, только с разного расстояния (дети - 1,5 м, родители - 4 метра).

 ***«Санная площадка»:***

Прокатывание детей на санках, аргамаках, больших ледянках вокруг детского сада.

Родители прокатывают своего ребёнка на санках, ледянках, аргамаке до цветной стойки и обратно (только в виде эстафеты)

***Игра «Санный круг»***

 Санки стоят по кругу, дети и родители изображают шофёров и по сигналу «поехали» двигаются за санками по кругу. По сигналу «остановка» - дети присаживаются на санки, а родители просто останавливаются возле них.

Затем катание с горки детей.

Звучит зимняя мелодия и ведущий приглашает всех собраться вместе на площадке .Все становятся по разметке.

Ведущий: Ребята, и вы, уважаемые родители приглашаю вас внимательно посмотреть на наших снеговиков! Чего-то им не хватает! Давайте доделаем их вместе с родителями!(дети с родителями прикрепляют снеговикам недостающие элементы : морковку, глазки-угольки, ведерко, шарфик, и т. д.)

**Ведущий**: Ребята! Вы на санках катались?

Дети: Да!

**Ведущий**: А снежки бросали?

Дети: Да!

**Ведущий**: А снеговиков украшали?

Дети: Да!

**Ведущий**: Вам понравилось?

Дети и родители: Да, очень понравилась!

**Ведущий**: А теперь честной народ, становись-ка в хоровод!(родители с детьми становятся в хоровод и поют песню «В лесу родилась елочка».

Ведущий: Ребята, скорее приглашай своих мам и пап пить чай!

На этом праздник «Мы мороза не боимся» заканчивается.