Муниципальное образовательное учреждение

Гавриловская средняя школа

Проект

 «Самый здоровый класс»

Автор:

учитель физической культуры Зыков И.А.

Проект «Самый здоровый класс»

Цель проекта: содействовать формированию учащихся здорового образа жизни и интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проекта:

1.Привлечь максимально возможное число учащихся и их родителей к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и работоспособности.

2.обучить детей и взрослых методам и приемам организации активного отдыха.

3.Способствовать здоровому образу жизни.

Участники проекта:

Каждый класс, классные руководители, родители учащихся.

Сроки реализации проекта: 1 год

Проводится: с 01.09.2014 г по 20.05.2015 г

Деятельность в рамках проекта:

1.участие учащихся в общешкольных спортивно – оздоровительных мероприятиях согласно школьному плану – 10 баллов за каждого ученика.

2.Привлечение родителей учащихся к работе по пропаганде здорового образа жизни (помощь в организации в различных мероприятий- участие в судействе, проведение мастер – классов по видам спорта – 10 баллов

3.Пропуски уроков по болезни вычитается один балл за каждого ребенка.

4.Организация классом спортивно- оздоровительных дел для учащихся других классов (помощь в судействе, презентации на спортивные темы и.т.д) 20 баллов.

5.Выпуск листов здоровья, газет, презентаций, в которых пропагандируется здоровый образ жизни – 15 баллов

6.Организация походов , экскурсий – 20 баллов.

7.Участие в спортивных секциях, кружках хореографии и бального танца, в школе - 5 баллов за каждого учащегося, вне школы- 1 балл.

8.Организация и проведение в классе ежедневной утренней гимнастики ( зарядки).

**Годовой план общешкольных физкультурно- спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Участники(классы)** | **Сроки проведения** | **ответственные** |
| 1 | Соревнование «Юный шахматист» | Все классы | Сентябрь 2-я половина | Классный руководитель |
| 2 | Баскетбольная эстафета | Все классы | Октябрь 2- половина | Классный руководитель, учитель физической культуры |
| 3 | Неделя спорта «Вперед к победам» | 5- 8 классы | Декабрь первая половина | Классный руководитель, учитель физической культуры |
| 4 | Смотр- конкурс Строя и песни к Дню защитника Отечества | 3-9 классы | 26-29 февраля | Зам.директора по ВР Классный руководитель, учитель физической культуры |
| 5 | Соревнование «Мяч капитану» | Классы по параллелям | 10.03 начальное звено;13.03-18.03 среднее звено | Классный руководитель, учитель физической культуры |
| 6 | Соревнование по пионерболу | С 1-10 классы | Апрель вторая половина | Классный руководитель, учитель физической культуры |
| 7 | Соревнование «Юный олимпиец» (прыжки в длину и высоту, подтягивание, челночный бег 3х10, прыжки со скакалкой; в каждом классе учитывается 5 лучших результатов | С 1- 10 классы | 14.05. – 16.05. | Классный руководитель, учитель физической культуры |

**Ожидаемые результаты:**

Показанные результаты и достижения во всех номинациях проекта «Самый здоровый класс» фиксируется классными руководителями специальной сводной таблице по триместрам и по окончанию учебного года. Затем жюри определяет лучшие классы по параллелям и в целом по школе, творческий подход, умение делать выводы, анализ работы классов и каждого учащегося индивидуально.

Проблемный вопрос направляющий проект « Для чего нужно иметь хорошее здоровье.»

После завершения работы над проектом проводится летняя олимпиада, на которой учащиеся показывают свой интерес к предмету и значимость физической культуры