Сценарий урока **«Галерея Олимпийских чемпионов»** для 4 класса

Цель урока: Сформировать у обучающихся знания о спортсменах России, ставших Олимпийскими чемпионами.

Задачи урока:

1. Познакомить обучающихся со спортсменами России, ставшими Олимпийскими чемпионами.

2. Пробудить в детях желание  заниматься физической культурой и  спортом.

3. Закрепление навыков бега, метания, прыжка в высоту с места.

4. Развитие физических качеств: ловкости, скорости, прыгучести.

5. Воспитание смелости, взаимопомощи, коллективизма и самодисциплины.

Место проведения: спортивный зал

Инвентарь: кегли, мячи, воздушные шарики, лыжи, калоши.

Предварительная работа:

1. дети делятся на команды,

2. каждая команда выбирает капитана, придумывает название команды.

Содержание и ход урока:

*Учитель:* Здравствуйте, дети! Сегодня вся страна готовится к Олимпийским играм в Сочи. И мы с вами не останемся в стороне – сегодня мы посетим галерею Олимпийских чемпионов, познакомимся с ними и попробуем поучаствовать в их видах спорта.

Первый чемпион, с которым мы познакомимся - **Серге́й Влади́мирович Че́пиков** ([30 января](http://ru.wikipedia.org/wiki/30_%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8F) [1967](http://ru.wikipedia.org/wiki/1967), пос. [Хор](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D1%80_%28%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%91%D0%BB%D0%BE%D0%BA%29), [Хабаровский край](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B9), [РСФСР](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%A1%D0%A4%D0%A1%D0%A0), [СССР](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0)) —известный [советский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) и российский [биатлонист](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD) и [лыжник](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8), двукратный олимпийский чемпион и двукратный чемпион мира по биатлону. Первый в истории отечественного биатлона обладатель Кубка мира. [Заслуженный мастер спорта СССР](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) (1988). Участник шести Олимпийских игр. Выступал за «Динамо» (Свердловск/Екатеринбург)

И так, вы готовы попробовать себя в биатлоне? Тогда внимание, старт!

**Эстафета биатлон:** команды стоят в колонну по одному. По сигналу участники поочередно выполняют скольжение на лыжах до контрольной отметки и стрельбу мячом по кеглям. Учитываются скорость и количество сбитых мячом кеглей.

*Учитель:* следующий вид лыжно спорта – лыжное двоеборье. **Ро́нни Аккерман**  — выдающийся [немецкий](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) [двоеборец](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B4%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5), четырёхкратный чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка мира, трёхкратный вице-чемпион [Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B). К сожалению, Российские двоеборцы еще не выбились в лидеры мирового первенства.

**Эстафета лыжное двоеборье:** команды стоят в колонну по одному. По сигналу игрок каждой команды идет на лыжах между кеглями до контрольной отметки, обегает ее, снимает лыжи, выполняет 2 прыжка в высоту и бегом возвращается по прямой линии обратно. Передает эстафету следующему игроку.

*Учитель:* шорт- трек является молодым видом спорта, не так давно, вошедшим в олимпийскую программу. **Семён Андреевич Елистаров** (род. [3 мая](http://ru.wikipedia.org/wiki/3_%D0%BC%D0%B0%D1%8F) [1990](http://ru.wikipedia.org/wiki/1990_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), [Уфа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%84%D0%B0), [СССР](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0)) — [российский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [шорт-трекист](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BE%D1%80%D1%82-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BA), [мастер спорта международного класса](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0). В сборной России с [2007 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2007_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Представляет Республику Башкортостан, СДЮШОР № 1 Октябрьского района г. Уфы, Член [олимпийской сборной команды России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2010#.D0.A8.D0.BE.D1.80.D1.82-.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.BA) на [зимних Олимпийских играх 2010](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BE%D1%80%D1%82-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BA_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2010).

**Эстафета шорт- трек:** команды стоят в колонну по одному. По сигналу игрок каждой команды надевает калоши (коньки), бежит по дорожке до контрольной отметки, обегает ее, возвращается назад и передает эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, которая первой заканчивает выполнение задания.

*Учитель:* и, конечно же, самым красивым зимним видом спорта является фигурное катание. **Евге́ний Ви́кторович Плю́щенко** (родился [3 ноября](http://ru.wikipedia.org/wiki/3_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F) [1982](http://ru.wikipedia.org/wiki/1982), в [пст.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BA_%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%B0%22%20%5Co%20%22%D0%9F%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BA%20%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%B0) [Джамку](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B0%D0%BC%D0%BA%D1%83%22%20%5Co%20%22%D0%94%D0%B6%D0%B0%D0%BC%D0%BA%D1%83) в [Солнечном районе](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) Хабаровского края, РСФСР, СССР) — выдающийся [российский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [фигурист](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), [олимпийский чемпион 2006 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2006), двукратный серебряный медалист Олимпиад (2002 и 2010 годов), трехкратный чемпион мира семикратный [чемпион Европы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%8B_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E), десятикратный [чемпион России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E) в мужском одиночном катании .  [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8). По состоянию на сентябрь 2012 года занимает 19-е место в рейтинге [Международного союза конькобежцев](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D1%86%D0%B5%D0%B2) (ИСУ)[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%9F%D0%BB%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE#cite_note-1). Евгений Плющенко стал первым в истории фигуристом, выполнившим на соревнованиях каскад четверной [тулуп](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%83%D0%BB%D1%83%D0%BF_%28%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%29)—тройной тулуп—тройной [риттбергер](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B8%D1%82%D1%82%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%80%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B8%D1%82%D1%82%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%80) (на Кубке России в [2002](http://ru.wikipedia.org/wiki/2002)), первым среди мужчин выполнил [вращение бильман](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B0%D0%BD_%28%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%29), каскад тройной аксель-ойлер-тройной флип (2001).

**Эстафета фигурное катание:** от каждой команды приглашается пара участников (мальчик и девочка). Участники (пары) стоят спиной друг к другу, между ними воздушный мяч, руки сцеплены. Под музыку они выполняют танцевальные движения. Выигрывает та команда, участники которой дольше всех удержат мяч.

*Учитель:* наш урок подошел к концу, мы с Вами, ребята, молодцы! Мы познакомились Олимпийскими чемпионами страны, попробовали себя в разных зимних видах спорта, развили ловкость, скорость, прыгучесть, вы помогали друг другу и поддерживали друг друга – показали себя настоящим, дружным коллективом. До скорых встреч, ребята.