Памятка для родителей

Чтобы ребёнку в школе было комфортно:

* Никогда **в** присутствии детей не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей.
* Не спешите обвинять учителя в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией своего поведения.
* Наблюдайте за работой ребёнка над уроками. Если заметили у ребёнка неправильные приёмы работы, то поправьте его.
* В случае конфликтной ситуации в школе постарайтесь установить её, не обсуждая все подробности с ребёнком.
* Следите, чтобы ваш ребёнок вовремя ложился спать. Не выспавшийся ребёнок – плохой ученик.
* Следите за питанием ребёнка. Оно должно быть полезным и сбалансированным.
* Проявляйте внимание к школьной жизни ребёнка. Пусть он видит, что вы интересуетесь школьными заданиями, книгами.
* Читайте сами, пусть ребёнок видит, что свободное время вы проводите за книгами, а не у телевизора.
* Учите ребёнка выражать мысли письменно: обменивайтесь с ним записками, пишите вместе письма.
* Если ребёнок рассказывает вам о событии, которое произвело на него впечатление, то предложите ему записать этот рассказ, а вечером прочитать всем членам семьи.
* Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребёнку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.
* Поддерживайте контакт с учителем. Выработайте систему единых требований к ребёнку.
* В школе ваш ребёнок может столкнуться с очень критическим отношением к себе. Помогите ему не утратить веры в себя.