**Спортивное мероприятие, посвящённое началу учебного года**

**«НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ! НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ!»**

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения

**Задачи мероприятия;**

- укрепление дружеского взаимодействия в коллективе учащихся;

- пополнение знаний в области туризма;

- закаливание детей через занятия на свежем воздухе;

- создание позитивного настроя на учебный год.

**Место проведения состязаний:** школьная спортивная площадка

**Дата и время проведения состязаний:** 2.09.2013 года, 14.00-15.30 час.

**Инвентарь и оборудование:** палатки, верёвки, карабины, компасы, рюкзаки, обвязка, котелки,

аптечки, мячи, посуда, мешки с продуктами, кегли, книги, ракетки с

воланчиками, обувь, биты, спальные мешки.

**Ход мероприятия:**

*Учителя физической культуры приветствуют детей, пришедших на праздник. Путём жеребьёвки все ребята разбиваются на группы и придумывают название для своей команды. Ведущие объявляют о начале мероприятия «Навстречу солнцу! Навстречу здоровью!»*

**Учитель:** Все наши эстафеты посвящены туристическим пешим походам. Ведь только благодаря пешему туризму мы познаём прекрасное воочию, закаляемся, используя целебные свойства солнца, воздуха и воды, крепнем физически, учимся взаимодействию в коллективе, приобретаем жизненно необходимые навыки. За победу в каждой эстафете команда получает 3 очка, за второе место 2 очка, за третье 1 очко.

**Эстафета «Туристическое снаряжение».** На площадке (в разных сторонах*)* расположены предметы туристического снаряжения: палатки, верёвки, карабины, компасы, рюкзаки, обвязка, котелки, аптечки, мячи, посуда, мешки с продуктами, кегли, книги, ракетки с воланчиками, обувь, биты. Все участники команд поочерёдно бегут и приносят предмет снаряжения, который они считают необходимым взять в поход, при этом они огибают стойки на своём пути. На все сборы отводится 20 секунд. Побеждает команда, собравшая наибольшее количество необходимых вещей.

**Эстафета капитанов «Топография».** Капитанам команд предлагается ответить на вопросы учителя, показывающего топографические знаки, что они означают. Первым отвечает тот капитан, который быстрее поднимет руку. За каждый правильный ответ 1 очко.

**Эстафета «Темная пещера».** Капитаны располагаются на противоположной от своих команд стороне. Детям завязываются глаза. Ребята соединены друг с другом только руками (за плечи, за пояс или цепочкой). Выполняя на слух команды капитана, команда движется к нему, обходя при этом стойки. Та команда, которая потратит меньшее время для выхода из пещеры победила.

**Учитель:** Многие из вас, отправляясь в поход, и не подозревают о том, что существуют специальные условные знаки, обозначающие ту или иную сложившуюся ситуацию. Например: …… (учитель показывает условные знаки и рассказывает о каждом из них).

**Эстафета «Островок».** Перед каждой командой расположены камни (листы бумаги) и островок (большая по площади бумага). Передвигаясь по кочкам поочерёдно, команда собирается на островке и, зафиксировавшись там, на 5 секунд, движется обратно. Островок постепенно подтапливает вода. Он становится меньше. Команда предпринимает шаги к спасению (располагая своих игроков, возможно на руках друг друга, или спинах). Чья команда, спасая товарищей, дольше продержится на острове, та и выиграла.

**Эстафета «Условные знаки».** Каждой команде поочерёдно учитель показывает условный знак и предлагает показать его на местности, для пролетающего вертолёта-спасателя. Дети должны не только выложить на местности знак своими телами, но и назвать его правильно. Побеждает команда, которая была внимательна ранее и выполнила задание верно и в кратчайший срок.

**Учитель:** Туристические походы – это увлекательнейшее мероприятие! Много нового и интересного появляется в нашей жизни благодаря походам: яркие эмоциональные впечатления, познания в разных областях жизни, желание сохранить природу для последующих поколений, надёжные товарищи и закадычные друзья.

**Эстафета «Болото».** На площадке чертится квадрат 6\*6 клеток (1 м\*1м). Командам предлагается тропинка для прохода по болоту. Маршрут детям учитель показывает всего лишь 5 секунд. Далее они должны двигаться по памяти. Движение осуществляется по одному. Если квадрат выбран правильно, то участник движется дальше. Если же нет, то звучит слово «буль» и ученик возвращается на исходное место. Все дети идут по очереди. Побеждает команда, которая за самое короткое время преодолела болото.

**Учитель:** Ребята, мы думаем, что вы поняли какое сложное и ответственное, но вместе с тем и увлекательное дело, туристический поход! Желаем вам здоровья, интересных походов классом, крепкой дружбы, стремления к самосовершенствованию во всех областях жизни. Изучайте природу, занимайтесь физкультурой и спортом, любите свой край, свою Родину!

*Учителя объявляют победителей спортивного мероприятия «Навстречу солнцу! Навстречу здоровью!», желают детям успехов в новом учебном году.*